



HELLO EVASION

NICE CÔTE D'AZUR

2024/2025



Évoquer notre si belle Métropole Nice Côte d'Azur, au sein de ce nouveau numéro de *Hello Evasion*, représente un réel bonheur.

Je voudrais ouvrir mon cœur à nos lectrices et nos lecteurs : j'aime profondément, avec une passion justifiée par sa beauté et son accueil chaleureux, l'ensemble de ce territoire. La mer et la montagne s'y marient, tandis que le littoral et les vallées assurent une continuité unique.

La richesse humaine y côtoie les compétences les plus élevées, qu'il s'agisse des secteurs agricole, des services et de l'économie alliant innovation et excellence. Au sein de tous ces domaines, la performance s'inscrit comme une constante.

En un mot, la Métropole Nice Côte d'Azur représente l'espace singulier où la beauté des paysages, des villages et des villes rejoint la réussite brillante et croissante se caractérisant par un développement continu d'activités professionnelles, culturelles et de loisirs.

Déclarer ma flamme à notre entité métropolitaine n'a ici qu'un seul objectif : que ma passion soit communicative !

I am truly delighted to write about our beautiful Nice Côte d'Azur Metropolis in this new edition of Hello Evasion magazine.

“

...LA MÉTROPÔLE : UNE RÉUSSITE BRILLANTE ET CROISSANTE...

...THE METROPOLIS:
A BRILLIANT
AND EVER-GROWING
SUCCESS STORY..

”

I would like to open up to our readers and share with them my passion for this region, which I love with all my heart, for its beauty and warm welcome. The sea and the mountain melt into one another, while the coast and valleys are intertwined.

The human richness doubles up with unparalleled skills of innovation and excellence, in the sector of agriculture, services or economy. In all these fields, people deliver high levels of performance.

In a nutshell, the Nice Côte d'Azur Metropolis represents a unique space where the beauty of landscapes, villages and cities meets success and growth, as shown by the vast selection of business opportunities, cultural activities and fun events to attend.

I profess my love for our beautiful region with only one goal in mind: to share it with as many people as possible!

Samy EDERY
Directeur de la Publication
Managing Editor

LA MÉTROPOLE NICE CÔTE D'AZUR PRÉSENTE



NOS PARCOURS À PORTÉE DE MAIN

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



CARTES ET GPX À TÉLÉCHARGER



POINTS D'INTÉRÊTS ET INFOS UTILES



GÉOLOCALISATION ET PROFILS ALTIMÉTRIQUES



PLANIFICATEUR D'ITINÉRAIRES



SCANNEZ - MOI

MÉTROPOLE NICE CÔTE D'AZUR

HELLO EVASION
NICE CÔTE D'AZUR



Peu de territoires dans le monde peuvent offrir une telle variété de paysages, une telle densité de sites remarquables, autant d'événements, de manifestations culturelles, sportives, festives. C'est un voyage dans le temps et l'espace que vous proposent nos 51 communes et ce troisième numéro d'Hello Evasion !

Ici, l'Histoire est partout présente. Nos monuments, nos musées, nos villes et villages en témoignent : c'est un patrimoine que nous sommes fiers de protéger, partager et faire vivre. Et vous allez voir combien la scène culturelle, gastronomique et artistique est vibrante ici !

Richesse de notre histoire. Splendeur de la nature. Depuis les sommets alpins jusqu'aux fonds marins, c'est un condensé méditerranéen qui s'offre à vous. Plusieurs voyages en un seul !

Bienvenue dans notre métropole Nice Côte d'Azur !

Few regions in the world offer such a variety of landscapes, such a concentration of outstanding sites, so many cultural, sporting, or festive events. Our 51 towns and cities invite you to travel through time and space with this third edition of Hello Evasion!

**PLUSIEURS VOYAGES EN UN SEUL !
A CHANGE OF SCENERY
IN A SINGLE DAY!**

History permeates the whole region. Our monuments, museums, cities and villages are a constant reminder of it: we are proud of our heritage, and proud to protect it, share it and keep it alive. You will discover how vibrant the cultural, gastronomic and artistic scene is!

A rich history. A splendid nature. From the snowy peaks of the Alps to the depths of the sea, the whole Mediterranean landscape is condensed in one single place. Be prepared to be blown away by so many spots in one single trip!

Welcome to our Nice Côte d'Azur metropolis!

Christian ESTROSI

Maire de Nice, Président de la Métropole Nice Côte d'Azur, Président délégué de la Région Sud

Mayor of Nice, President of the Nice Côte d'Azur Metropolis, President delegate for the Southern Region

DANS NOS CABINES BUSINESS, VOS RÊVES SE FONT PARFAITEMENT ALLONGÉS.

La cabine Business vous garantit confort et bien-être, tout au long de votre voyage. Fauteuils convertibles en lits parfaitement horizontaux, menus imaginés par de grands chefs étoilés : assurément, vous êtes sur un petit nuage.

S'ENVOLER EN TOUTE ÉLÉGANCE
AIRFRANCE



Siège Air France, SA au capital de 107 748 774 € - 420 495 178 - RCS Bobigny - 45, rue de Paris, 93747 Bobigny-CDG Cedex



MEMBRE DE L'ALLIANCE SKYTEAM

POUR CONTINUER À VOYAGER DEMAIN, REPENSONS DÈS MAINTENANT NOTRE FAÇON DE NOUS DÉPLACER. **ACT**

Carburant plus durable, nouveaux avions moins polluants, éco-pilotage sur tous nos vols, retrouvez tous nos engagements sur airfranceact.airfrance.com



Je salue la nouvelle parution du magazine *Hello Evasion* qui vous présente les atouts touristiques du territoire de la Métropole Nice Côte d'Azur. Cette édition est encore plus riche, plus documentée et plus attractive que les précédentes.

Nice Côte d'Azur est un territoire d'exception entre la Méditerranée et le massif alpin. En moins d'une heure, vous passez d'un paysage urbain à un site de pleine nature en passant par de magnifiques villages perchés. Aucune région au monde n'est en mesure d'offrir cette diversité. En outre, l'offre culturelle et patrimoniale est exceptionnelle. Le classement de plus de 500 ha de la Ville de Nice au Patrimoine Mondial de l'UNESCO constitue une reconnaissance supplémentaire de la beauté et de l'attractivité de notre ville. Et puis, il y a l'offre d'une politique événementielle particulièrement étoffée qui permet d'apporter à chacun une réponse aux attentes les plus exigeantes.

Notre territoire a inspiré les plus grands peintres, les musiciens. Ses couleurs, la douceur de son climat, la beauté de ses paysages, la richesse de sa culture, l'accueil chaleureux de sa population en font un territoire d'exception. Soyez donc les bienvenus et partagez avec nous la qualité de la vie qu'offre la Métropole Nice Côte d'Azur.

I am delighted to welcome the new edition of Hello Evasion magazine, which showcases all the many touristic spots of the Nice Côte d'Azur Metropolis. This edition is even richer, better documented and more attractive than the previous ones.

“

SOYEZ LES BIENVENUS...
WELCOME TO NICE...

”

Nice Côte d'Azur is a unique area, set between the Mediterranean and the Alps. In less than one hour, you leave the city behind and find yourself in a beautiful natural setting, driving through spectacular hilltop villages. No other region in the world boasts such diversity. Besides, you will be amazed by the culture and history that you are about to discover. Over 500 hectares of the city of Nice have been listed a UNESCO World Heritage Site and that shows the recognition of our city for its beauty and attractiveness. Nice has deployed a very active policy to promote and host world-class events, in order to address the needs of the most demanding visitors.

Our region has inspired the most famous painters and musicians. Its colors, its mild climate, the beauty of its landscapes and the warm welcome extended by the locals make it a unique destination. I would like to welcome you to our region, and please come and share with us the quality of life that you will undoubtedly find in the Nice Côte d'Azur Metropolis.

Rudy SALLES

Président délégué de l'Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur

Vice-President of Nice Côte d'Azur Metropolitan Tourist Office

VISITEZ PLUS ! DÉPENSEZ MOINS !
VISIT MORE! SPEND LESS!

FRENCH RIVIERA PASS®



ACCÈS GRATUIT À PLUS DE 60 SITES ET ACTIVITÉS AVEC VOTRE PASS !
FREE ACCESS TO MORE THAN 60 SITES AND ACTIVITIES WITH YOUR PASS!



EXPLORE
**NICE
CÔTE
D'AZUR**
TOURISME & CONGRÈS

frenchrivierapass.com



Nice Côte d'Azur, ce sont des paysages à nul autre pareil entre mer et montagnes, c'est également un patrimoine culturel et architectural unique et un terrain de jeux exceptionnel pour les grands événements internationaux.

Depuis mon arrivée à la tête de l'Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur, je participe à l'essor de l'attractivité du territoire en portant une feuille de route concrète pour inscrire plus que jamais Nice Côte d'Azur comme destination incontournable en toute saison.

Aux côtés de Christian Estrosi, Maire de Nice, Président de la Métropole Nice Côte d'Azur, Président de l'Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur, et en m'appuyant sur l'expérience de mes collaborateurs, de nos partenaires ainsi que de nos élus, je souhaite insuffler une nouvelle dynamique pour créer une identité forte, préserver l'identité de nos communes, devenir un guichet unique d'activités et de découvertes pour nos résidents, développer un tourisme raisonné en toute saison et préserver nos ressources naturelles.

The Nice Côte d'Azur region boasts unrivalled landscapes between sea and mountains, a unique cultural and architectural heritage, and is more than ever an exceptional venue to host major international events.

“

**...DEVENIR UN GUICHET
UNIQUE D'ACTIVITÉS
ET DE DÉCOUVERTES...**

**...BECOME A ONE-STOP SHOP
FOR THE ENTERTAINMENT
OF OUR RESIDENTS...**

Since I joined the Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur as Managing Director, I have contributed to promoting the region's attractiveness, with a concrete roadmap to establish Nice Côte d'Azur as a year-round popular destination.

”

Alongside Christian Estrosi, Mayor of Nice, President of the Nice Côte d'Azur Metropolis, President of the Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur, and building on the experience of my colleagues, partners and elected officials, I am determined to give a new momentum to the region, create a new identity, protect the identity of our towns, become a one-stop shop for the entertainment of our residents, drive sensible tourism and preserve our natural resources.

Jean-Sébastien MARTINEZ
Directeur Général de l'Office de Tourisme
Métropolitain Nice Côte d'Azur

*Director General of the Metropolitan
Tourist Office Nice Côte d'Azur*

CONNECTEZ-VOUS À L'AZUR

■
Territoire d'exception
entre mer et montagne

■
Patrimoine culturel
unique

■
Terre d'accueil
d'évènements internationaux



NICE.AEROPORT.FR

VOUS FAIRE RAYONNER

AÉROPORTS
DE LA CÔTE D'AZUR

INTERVIEW

UNE OUVERTURE DE LIGNE EST TOUJOURS UN SIGNAL POSITIF D'APAISEMENT

L'offre estivale que vous proposez constitue un succès très apprécié, accentuant le rayonnement de nos aéroports. Quel sera le réseau été 2024 et comportera-t-il des surprises ?

Cet été, notre réseau est plus dense que jamais avec 121 destinations vers 45 pays et un nombre record de 13 long-courriers : 6 vers les pays du Golfe, 2 vers le Canada et 5 vers les États-Unis grâce à l'ajout par American Airlines d'une route vers Philadelphie qui s'ajoute à celle ouverte l'an dernier par Delta Airlines vers Atlanta. Si l'on rentre dans le détail, 102 destinations sont internationales, ce qui conforte notre rôle : relier la Côte d'Azur aux grandes destinations touristiques françaises, inaccessibles en train, et faire rayonner le plus largement notre territoire à l'international. Nous proposons ainsi de nouveaux pays, comme l'Arménie ou Chypre, et 11 nouvelles destinations, Aalborg, Abu Dhabi, Alicante, Céphalonie, Faro, Larnaka, Nuremberg, Philadelphie, Rabat, Tenerife et Erevan. Ce programme reflète tout autant l'attractivité de notre territoire à travers le monde que le désir de voyager des azuréens et nord-italiens, dont nous sommes l'aéroport également.

Ce dernier prend-il en compte les situations géopolitiques de plus en plus complexes sur la planète ?

En matière de transport aérien, la première règle est la sécurité et la sûreté des passagers et équipages. Les compagnies y font scrupuleusement attention et effectuent leurs choix en matière de destinations en fonction des risques, sinon des interdictions faites par les services de l'État. Nous l'avons vu avec la guerre en Ukraine qui a entraîné la fermeture de toutes nos routes vers la Russie. Plus récemment, les vols à destination d'Israël ont été suspendus, avant de revenir progressivement selon les choix des compagnies. Dans ce contexte, une ouverture ou réouverture de ligne est toujours, pour nous, un signal positif d'apaisement. C'est pourquoi je me réjouis du retour des lignes vers Israël, avec El Al, et le Liban, avec Transavia et Middle East Airline.



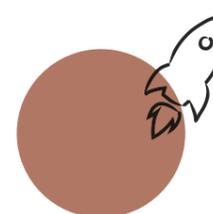
THE OPENING OF A NEW AIRLINE ROUTE ALWAYS SENDS A POSITIVE MESSAGE

Your summer offer is much-appreciated, and makes our airports even more attractive. What do we have in store for the summer 2024 and what surprises will it bring?

This summer, our network is busier than ever, with 121 destinations to 45 countries, and a record number of long-haul flights: 5 to the Gulf states, 2 to Canada and 5 to the US with the new American Airlines route to Philadelphia, in addition to the one opened by Delta Airlines last summer to Atlanta. If we look at it in details, we have 102 international destinations, which puts us on the right track, which is to connect the Côte d'Azur to the major French touristic destinations, which are too far to be reached by rail, and to increase our international footprint. We have added new countries, such as Armenia or Cyprus, and 11 new destinations, such as Aalborg, Abu Dhabi, Alicante, Cephalonia, Faro, Larnaka, Nuremberg, Philadelphia, Rabat, Tenerife and Erevan. This program reflects both the attractiveness of our region in the world, as well as the strong appetite for travel of the people of the French Riviera and Northern Italy, who also use primarily our airport.

Are we taking into account the increasingly complex geopolitical situations in the planet?

In terms of air transport, the first rule is the safety and security of the passengers and the fleet. It is the utmost priority of the airlines, who make their choices of routes based on the risks, or the travelling bans imposed by government authorities. We saw this with the Ukraine war, which led to the closing of all our routes to Russia. More recently, the flights to Israel were suspended, and gradually re-established by some airlines. In this context, the opening or re-opening of a route is always the sign that things get back to normal. This is why I am looking forward to the return of the routes to Israel with El Al, and to Lebanon with Transavia and Middle East Airline.



Franck GOLDNADEL

Président du directoire
des Aéroports de la Côte d'Azur

Chairman of the Aéroports
de la Côte d'Azur Management Board

Votre évènement au Crowne Plaza Nice, hôtel 4 étoiles chic et contemporain.

Au coeur du pôle d'affaires

Ayant pour vocation d'accueillir une clientèle exigeante en voyage d'affaire ou en loisir, le Crowne Plaza Nice - Grand Arenas répond aux besoins de confort et de bien-être, dans un cadre soigneusement décoré, réalisé avec des matériaux haut-de-gamme.

Son emplacement stratégique permet d'accéder à l'Aéroport Nice Côte d'Azur en moins de 5 minutes grâce au tramway situé au pied de l'hôtel ainsi qu'au centre-ville de Nice en 15 minutes.

600 m2 d'espaces évènementiels aux lignes design et chaleureuses

Le restaurant BALM et sa terrasse ensoleillée sont un véritable cocon à l'abri de l'effervescence alentour. Une cuisine bistrannique et revisitée y est proposée, ainsi qu'une grande variété de vins. Le Bar décline une carte unique de cocktails Signature et classiques, dans une ambiance chic et décontractée.



129 chambres élégantes et spacieuses.



Club lounge & fitness au dernier étage du Crowne Plaza.



Restaurant BALM, bar et terrasse.



Un parking public privé et sécurisé.



Des salons fonctionnels et équipés. Un interlocuteur privilégié pour l'organisation de votre réunion professionnelle ou privée.

reservation@cp-nice.com | +33 (0) 4 12 04 17 40

Crowne Plaza Nice - Grand Arenas | 2 rue Costes et Bellonte, 06200 Nice

INTERVIEW

NICE EN POLE POSITION

Comment se présente la saison 2024 ?

Je crois pouvoir dire que tous les voyants sont au vert. Depuis la pandémie, nous avons retrouvé la fréquentation touristique qui est la nôtre avec un taux de fréquentation qui dépasse les 90 % en été et avec une clientèle étrangère fidèle. Les visiteurs étrangers représentent plus de 70 % des touristes qui nous rendent visite. Avec 5 vols directs quotidiens vers les États-Unis, Nice est la seule ville Française, en dehors de Paris, à connaître une telle desserte aérienne. Les visiteurs Américains sont en forte augmentation et représentent désormais la première nationalité à visiter notre territoire.

Ne craignez-vous pas une sur fréquentation touristique dans notre territoire ?

Non et pour plusieurs raisons. Tout d'abord nous travaillons avec l'Office du Tourisme Métropolitain à l'étalement du tourisme à l'année. Autrefois la saison dite « d'été » s'étalait sur juillet-août. Désormais la saison commence par le carnaval puis se poursuit jusqu'à la fin du mois d'octobre. L'objectif est d'attirer des visiteurs en hiver. Je rappelle que le tourisme est né sur la Côte d'Azur il y a deux siècles sur la saison d'hiver. Nous renouons donc avec le passé. Nous investissons sur de grandes campagnes de communication afin de développer le tourisme hivernal. C'est un tourisme différent qui met en scène non seulement les villes du littoral mais aussi la montagne avec nos stations de sport d'hiver. Et puis, il y a aussi la culture, la gastronomie, sans oublier le shopping.

Pouvons-nous dire que la politique des grands événements participe à l'image de Nice ?

Incontestablement oui. L'accueil des matchs de la coupe du monde de Rugby ou encore du foot, des jeux olympiques attire de nombreux spectateurs. Et que dire des retombées médiatiques ? L'arrivée historique du Tour de France cycliste en juillet, l'un des événements sportifs les plus médiatiques de la planète, va véhiculer des images de Nice dans le monde entier. En 2025, nous accueillerons le Sommet de l'océan organisé par l'ONU auquel participeront plus de 100 chefs d'État et environ 20 000 spécialistes et journalistes internationaux. On peut compter sur ces événements pour, non seulement profiter économiquement à notre territoire mais aussi pour lui assurer une publicité mondiale. On est gagnants sur toute la ligne.

Quels sont les projets pour le tourisme d'affaires ?

Grâce au Sommet de l'océan, nous allons disposer d'un nouveau palais des congrès sur le port de Nice. Cet écran magnifique accueillera une structure permettant d'accueillir les plus beaux congrès. Et puis, à l'horizon 2030, nous disposerons d'un nouveau palais des congrès et des expositions à l'emplacement du MIN fleurs, face à l'aéroport. Avec ces nouveaux équipements, Nice regarde avec confiance et détermination l'avenir du tourisme d'affaires. Nous serons, dans ce domaine comme dans le tourisme de loisir en pole position.



NICE IN POLE POSITION

How's the 2024 season shaping up?

I am confident that all the indicators for a good season are green. Since the pandemic, we have renewed with our traditional high numbers of tourist affluence, with a summer attendance rate over 90% and with loyal foreign clients. Foreigners account for over 70% of the tourists who come to visit us. With 5 direct flights a day to the US, Nice is the only French city besides Paris which is so well connected in terms of air traffic. American visitors are coming in larger and larger numbers, and they are now the number one nationality to visit our region.

Aren't you afraid that our region gets overcrowded by tourists?

No and for several reasons. First of all we are working with the Metropolitan Tourist Office to spread out the tourist season throughout the year. In the past, the tourist season was contained in the months of July and August. Nowadays, the season starts with the carnival and lasts until the end of October. Our goal is to attract visitors in the winter. I take this opportunity to remind you that tourism was born two centuries ago in the Côte d'Azur during the winter season. So we are renewing with an old tradition. We are investing in major communication campaigns in order to boost winter tourism. It is a different style of tourism which showcases not only the cities along the coast, but also our mountains with our winter sports resorts. Along with culture, gastronomy, and shopping.

Is it fair to say that our policy to host international events contributes to Nice's image?

Absolutely. Hosting Rugby World Cup matches as well as football games for the Olympics has attracted many visitors. It also contributes to Nice's media outreach. The historic arrival on the Tour de France cycling race in July, one of the most watched sporting events in the world, will send images of Nice around the world. In 2025, we will host the Ocean conference organized by the UN, which will gather over 100 heads of state and approximately 20 000 international experts and journalists. We can also count on these events in order to, not only reap the economic benefits for our region, but also to bring it world-wide publicity. It is a win-win approach.

What do we have in store for corporate tourism?

Thanks to the UN Ocean conference, we will have a new convention center on the port of Nice. This beautiful venue will host a structure large enough for international conventions. At the horizon 2030, we will have a new convention and exhibition center located where is now MIN fleurs, facing the airport. With these new facilities, Nice faces the future of business tourism with confidence and determination. We will be in a pole position in this field as we are now in the segment of leisure tourism.

Rudy SALLES

Président délégué de l'Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur

Vice-President of Nice Côte d'Azur Metropolitan Tourist Office

RÉGION SUD,
TERRE DE GRANDS
ÉVÉNEMENTS EN 2024 !

PLUS QUE JAMAIS, NOTRE TERRITOIRE PROUVE SON ATTRACTIVITÉ

Forte de ses trois marques "monde" Provence, Alpes et Côte d'Azur, la région Sud porte les valeurs d'un tourisme responsable et durable. Petit pays de 5 millions d'habitants, notre territoire accueille tout au long de l'année, des visiteurs venus du monde entier pour la richesse de son patrimoine, de sa culture, de ses paysages exceptionnels entre mer et montagne, de sa qualité de vie, de sa gastronomie et de son sens de l'hospitalité. **Leader dans la transition écologique, la Région Sud, sous l'impulsion de son Président Renaud Muselier, a voté le premier budget "100% vert" d'Europe.** En 2024, nous nous préparons à relever de nouveaux défis. Les épreuves de voile des Jeux Olympiques et Paralympiques se disputeront à Marseille à guichet fermé. Seize rencontres de football se dérouleront en région Sud. Pour la première fois de son histoire, le Tour de France ne s'achèvera pas à Paris mais à Nice sur la Côte d'Azur. À partir du 15 août, nous célébrerons le 80^e anniversaire du Débarquement et de la Libération de la Provence, sans oublier la perspective des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2030. Plus que jamais, notre territoire prouve son attractivité.

François de Canson
Vice-Président de la Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur
Président du Comité Régional de Tourisme
Maire de La Londe-les-Maures



Flying the flag of three international destination brands Provence, Southern French Alps and Cote d'Azur, the Provence-Alpes-Côte d'Azur region is committed to responsible and sustainable tourism. A little corner of France home to 5 million inhabitants, our region welcomes tourists from the world over in all seasons, come to savour our rich heritage, buzzing culture, exceptional scenery between sea and mountain, enviable lifestyle, fine food and legendary hospitality. A forerunner for the ecological transition, the Provence-Alpes-Côte d'Azur Regional Council voted Europe's first "100% green" budget. We are now getting ready to take up new gauntlets. In 2024, Marseille will be the stage for the Olympic and Paralympic sailing events, welcoming huge crowds to the city. Sixteen Olympic football tournaments will be taking place in région Sud. For the first time in its history, the city of Nice on the Côte d'Azur will be replacing Paris as the finish line for the Tour de France. From August 15th, we will be celebrating the 80th anniversary of the Allied Landings and the Liberation of Provence, without forgetting the prospect of the 2030 Olympic and Paralympic Games. More than ever before, Provence-Alpes-Côte d'Azur is top of the podium in 2024.



INTERVIEW

INSCRIRE NICE CÔTE D'AZUR COMME UNE DESTINATION INCONTOURNABLE TOUTE L'ANNÉE

Depuis votre prise de fonction, quelle est la feuille de route que vous souhaitez mener ?

Après 14 années passées au sein du Cabinet de la Ville de Nice et de la Métropole Nice Côte d'Azur durant lesquelles j'ai pu explorer les 51 communes qui composent notre si beau territoire, j'ai effectivement eu l'honneur d'être nommé à la tête de l'Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur en ce début d'année 2024.

Ma feuille de route a pour objectif de positionner l'Office de Tourisme Métropolitain comme un acteur incontournable de notre territoire. Cela implique de développer deux axes forts : le tourisme de proximité et inscrire Nice Côte d'Azur comme une destination incontournable toute l'année. Cette dynamique s'inscrit nécessairement dans une démarche responsable qui vise à préserver nos ressources naturelles et à mieux répartir le flux touristique sur l'année et sur le territoire.

Sur quels axes forts s'appuie l'Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur dans la promotion de notre destination ?

Les équipes participent à la promotion de la destination Nice Côte d'Azur à l'international. Aujourd'hui, il s'agit désormais de développer un tourisme de proximité en se tournant vers les habitants du territoire métropolitain et pour notre Office de Tourisme de devenir leur interlocuteur privilégié en devenant un guichet unique d'activités grâce à nos bureaux d'information touristiques, déployés au cœur des villes et des villages de notre Métropole Nice Côte d'Azur, et notre site internet.

Nous devons également poursuivre la valorisation des richesses de notre territoire par la promotion de notre culture, notre patrimoine et notre art de vivre afin de renforcer notre offre touristique en toute saison. L'inscription de Nice sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco est notre meilleur atout pour (re)devenir la capitale du tourisme d'hiver comme au XVIII^e siècle.

Quelles sont les perspectives ?

Alors que l'année 2023 a battu plusieurs records de fréquentation dépassant les taux d'avant pandémie, l'année 2024 s'annonce tout aussi positive, à l'instar de ce 1^{er} trimestre qui a recensé d'excellents résultats avec une augmentation du taux d'occupation moyen de plus 4 points par rapport à 2023. Notre stratégie de communication « Nice Côte d'Azur en hiver », la qualité de notre offre touristique, le succès exceptionnel du Carnaval « Roi de la Pop Culture » ainsi que l'enneigement sans précédent de nos stations de ski participent à attirer durablement les visiteurs durant ces mois d'hiver.

Les perspectives pour la saison estivale sont également très prometteuses avec notamment l'ouverture de nouveaux établissements de qualité comme le Mama Shelter, le Victoria par Maison Albar ou encore le Couvent de la Visitation, avec un calendrier événementiel incontournable et d'envergure internationale ainsi que des données prévisionnelles qui dépassent déjà les taux de l'année dernière !



**MAKE NICE CÔTE D'AZUR
THE TOP-CHOICE DESTINATION ALL YEAR ROUND**

*Since you started your new job, what is your roadmap for the future?
After 14 years spent working for the City of Nice, the Nice Côte d'Azur Metropolis, and exploring the 51 towns of our beautiful region, I was honored to be appointed as Director of the Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur at the beginning of 2024. My roadmap aims at establishing the Office de Tourisme Métropolitain as the instrumental actor of our region. This ambition hinges on two pillars: developing local tourism and making Nice Côte d'Azur a year-round destination. Of course, this ambition must be part of a sustainable approach, to protect our natural resources and better manage the flow of tourists throughout the year and the area.*

What is the strong suit of the Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur to promote our destination?

The teams take part in the promotion of the Nice Côte d'Azur destination abroad. Today, we need to build local tourism within the region, by encouraging our residents to turn to the local branches of our Office de Tourisme located in each city and town of the Nice Côte d'Azur Metropolis, and to our internet site, to find out about activities and events. We must also enhance the richness of our region by promoting our culture, our heritage and our way of life, in order to have a better touristic offer in all seasons. The fact that Nice is now on the UNESCO's World Heritage list is our best asset to become again the capital of winter tourism as we used to be in the eighteenth century.

What is the outlook?

While we hit several records in numbers of tourists, going even above the pre-Covid levels, the year 2024 is starting equally positive, with a first quarter showing excellent results, and an increase in the average occupancy rate of 4 points vs 2023. Our communication strategy « Nice Côte d'Azur », the quality of our touristic offer, the exceptional success of the Carnival "King of pop culture", and the unprecedented snowfall in our ski resorts all contribute to attracting visitors during winter months. The outlook for the summer season is equally very promising, with the opening of new high-end hotels such as the Mama Shelter, the Victoria by Maison Albar, or the Couvent de la Visitation, and an incredible program of international events, as well as the forecast on tourists' attendance, which is already above last year!

Jean-Sébastien MARTINEZ
Directeur Général de l'Office de Tourisme
Métropolitain Nice Côte d'Azur

*Director General of the Metropolitan
Tourist Office Nice Côte d'Azur*

La Vela

DÉCOUVREZ NISSACHIC



Jeannot

La Vela

INTERVIEW

AIR FRANCE, L'ÉLÉGANCE AU DÉPART DE LA CÔTE D'AZUR



© FelixFoto

Quelle est l'offre d'Air France au départ de Nice pour la saison été 2024 ?

Nous proposons cet été des vols quotidiens vers nos deux hubs de Paris-Charles de Gaulle (10 vols par jour sur Air France) et Amsterdam (5 vols par jour sur KLM), permettant de connecter la Côte d'Azur à près de 300 destinations à travers le monde ! Nous proposons également 14 vols quotidiens vers Paris Orly, 7 vers Londres Heathrow, en plus de destinations saisonnières comme Athènes. Notre partenaire Delta Airlines opère des vols directs tout l'été entre Nice et New York JFK, et entre Nice et leur hub d'Atlanta. Enfin notre compagnie sœur Transavia continue de se développer avec deux nouvelles destinations au départ de Nice : Beyrouth et Faro au Portugal.

C'est donc une offre riche et variée qui est proposée pour assurer une connectivité optimale de la région et soutenir l'activité touristique locale.

Pouvez-vous nous en dire plus sur votre objectif de monter en gamme de vos produits ?

Nous avons à cœur d'être les ambassadeurs de la France en termes d'excellence et d'élégance. Nous poursuivons notre stratégie de montée en gamme pour offrir la meilleure expérience possible à nos clients en vol, mais aussi au sol et dans nos salons. Nous avons près de 20 chefs qui signent par exemple les menus de nos cabines Business, La Première et depuis peu Premium Economy. Nous faisons également des investissements très importants pour renouveler notre flotte et proposer des avions de dernière génération, répondant à la fois à des critères de confort et en phase avec les enjeux environnementaux car plus économes en carburant et plus silencieux.

Quelles sont vos ambitions en termes de développement durable ?

Notre objectif est de réduire nos émissions de CO2 de 30 % par passager/km par rapport à 2019, excluant toute mesure dite de « compensation ». Nos deux principaux leviers pour y parvenir :

- Le renouvellement de notre flotte par des appareils plus efficaces, moins polluants et moins bruyants.
- L'incorporation croissante de carburants d'aviation durable ou SAF (Sustainable Aviation Fuels). Ces SAF permettent une réduction des émissions de CO2 de 75 % sur l'ensemble du cycle de vie et répondent à des critères stricts de durabilité. Nous sommes le premier utilisateur mondial de SAF et nous prévoyons d'en incorporer 10 % à horizon 2030.

AIR FRANCE, HOW TO FLY IN STYLE OUT OF THE CÔTE D'AZUR

Which flights does Air France offer out of Nice for the 2024 summer season? This summer we offer daily flights towards our two hubs of Paris-Charles de Gaulle (10 flights a day on Air France) and Amsterdam (5 flights a day on KLM), connecting the Côte d'Azur to nearly 300 destinations worldwide! We also offer 14 daily flights to Paris Orly, 7 to London Heathrow, plus our seasonal destinations such as Athens. Our partner Delta Airlines operates direct flights all summer between Nice and New York JFK, and between Nice and their Atlanta hub. Finally, our sister company Transavia continues to grow with two new destinations from Nice: Beirut and Faro in Portugal. As a result, this rich and diversified offer ensures an optimal connectivity to our region and contributes to support the local economy.

Can you tell us more on how you are planning to upgrade your products? We are committed to being France's ambassadors in terms of excellence and elegance. We are pursuing our strategy to move upmarket in order to provide our clients with the best possible experience, in-flight but also on the ground and in our lounges. We have approximately 20 chefs who create menus for our Business, La Première, and recently Premium Economy cabins. We are also making major investments to renew our fleet and propose last-generation airplanes, which meet at the same time customers' needs in terms of comfort and environmental requirements by being more fuel-efficient and less noisy.

What are your ambitions in terms of sustainable fuel? Our goal is to reduce by 30% our CO2 emissions by passenger/km compared to 2019, excluding any so-called "offsetting measure". Here are our two main levers to achieve this goal:

- *To renew our fleet with aircrafts that are more efficient, less polluting and less noisy.*
- *To use more frequently Sustainable Aviation Fuels or SAF. These SAF reduce the CO2 emissions by 75% over their entire life cycle and meet strict sustainability criteria. We are the world's leading user of SAF, and we are planning to use 10% more by 2030.*

Jean-François WIDUCH
Directeur Régional des ventes
chez Air France-KLM

Regional sales Director
with Air France-KLM



2024

MAI

ETIENNE DAHO • ETIENNE DAHO SHOW - samedi 11
 PATRICK BRUEL • TOUR 2024 - samedi 25

JUIN

MESSMER • 13 HZ - samedi 1^{er}
 LE LAC DES CYGNES - vendredi 14
 LE CHOEUR DU SUD AVEC JENIFER - samedi 22

SEPTEMBRE

ONE NIGHT OF QUEEN - dimanche 22

OCTOBRE

THE RABEATS • TRIBUTE TO THE BEATLES - samedi 12
 MOLIÈRE • LE SPECTACLE MUSICAL - samedi 19 & dimanche 20

NOVEMBRE

CHANTAL GOYA • SUR LA ROUTE ENCHANTÉE - dimanche 3
 SLIMANE • CUPIDON TOUR - jeudi 14
 DAVID HALLYDAY • REQUIEM POUR UN FOU - samedi 23
 GLORIOUS - dimanche 24
 THE WORLD OF HANS ZIMMER
 A NEW DIMENSION - samedi 30

DÉCEMBRE

GRAND CORPS MALADE - dimanche 1^{er}
 LES COMÉDIES MUSICALES - mercredi 4
 CALOGERO - vendredi 6
 CASSE-NOISETTE - mardi 10
 JE VAIS T'AIMER
 LES PLUS GRANDS SUCCÈS DE MICHEL SARDOU - jeudi 12
 STARMANIA - du mercredi 18 au dimanche 22

2025

JANVIER

ARA MALIKIAN - vendredi 10
 BOLÉRO • BALLET ET ORCHESTRE - jeudi 30

FÉVRIER

VITAA • CHARLOTTE LA TOURNÉE - dimanche 2
 GIMS • LE DERNIER TOUR - mardi 4
 INÈS REG • ON EST ENSEMBLE - jeudi 6
 MALIK BENTALHA • NOUVEAU MONDE - samedi 8
 FERRARI • TSAMERE • LECAPLAIN
 LA TOURNÉE DU TRIO - samedi 22

MARS

THOMAS MARTY • ALLEZ, LA BISE ! - jeudi 6
 STARMUSICAL - jeudi 13
 ARTUS - samedi 15
 CARMEN - mardi 18
 500 VOIX POUR LES PLUS
 BELLES CHANSONS FRANÇAISES - samedi 22
 AHMED SYLLA • ORIGAMI - dimanche 23
 CELTIC LEGENDS • THE LIFE IN GREEN TOUR - samedi 29

AVRIL

ELODIE POUX • LE SYNDROME DU PAPILLON - samedi 5
 GAD ELMALEH • LUI-MÊME - mercredi 23
 LA HAINE • JUSQU'ICI RIEN N'A CHANGÉ - vendredi 25 & samedi 26

MAI

THE WORLD OF QUEEN
 L'HOMMAGE À LA LÉGENDE - vendredi 16

NOVEMBRE

LARA FABIAN - mercredi 18
 JULIEN DORÉ - jeudi 20
 LAURA LAUNE • GLORY ALLELUIA - samedi 29

DÉCEMBRE

CARMINA BURANA - jeudi 18

2026

JANVIER

GOLDMEN • DE GOLDMAN À FRÉDÉRICKS GOLDMAN JONES - samedi 24

AVRIL

PAUL MIRABEL • PAR AMOUR - mercredi 1



Legendary Hotel
 & Sunbathing

Hotel**** & Plage Beau Rivage Nice



HELLO EVASION

NICE CÔTE D'AZUR



SOMMAIRE / SUMMARY

LITTORAL COASTLINE

Beaulieu-sur-Mer.....	24
Cagnes-sur-Mer.....	28
Cap d'Ail.....	32
Drap.....	36
Èze.....	40
La Trinité.....	42
Nice, Promenade des Anglais.....	48
Nice, Activités et loisirs.....	52
Nice, Culture et patrimoine.....	56
Nice, Gastronomie.....	60
Nice, Grands événements.....	64
Nice, Le Vieux Nice.....	68
Nice, Musées.....	72
Nice, Parcs et jardins.....	76
Nice, Shopping.....	80
Saint-André-de-la-Roche.....	82
Saint-Jean-Cap-Ferrat.....	84
Saint-Laurent-du-Var.....	86
Villefranche-sur-Mer.....	88

MOYEN PAYS HINTERLAND

Aspremont.....	92
Bonson.....	94
Carros.....	96
Castagniers.....	98
Châteauneuf-Villevieille.....	100
Colomars.....	102
Duranus.....	104
Falicon.....	106
Gattières.....	108
Gillette.....	110
La Gaude.....	112
La Roquette-sur-Var.....	114
Le Broc.....	116
Levens.....	118
Saint-Blaise.....	120
Saint-Jeannet.....	122
Saint-Martin-du-Var.....	124
Saint-Paul de Vence.....	126
Tourrette-Levens.....	128
Utelle.....	130
Vence.....	132

HAUT PAYS MOUNTAINS

Bairols.....	136
Belvédère.....	138
Clans.....	140
Ilonse.....	142
Isola.....	144
La Bollène-Vésubie.....	146
La-Tour-sur-Tinée.....	148
Lantosque.....	150
Marie.....	152
Rimplas.....	154
Roquebillière.....	156
Roubion.....	158
Roure.....	160
Saint-Dalmas-le-Selvage.....	162
Saint-Étienne-de-Tinée.....	164
Saint-Martin-Vésubie.....	166
Saint-Sauveur-sur-Tinée.....	168
Tournefort.....	170
Valdeblore / La Colmiane.....	172
Venanson.....	174



LITTORAL

C'est sur le littoral azuréen que l'arc alpin achève sa course, dans la Grande Bleue. Un spectacle à admirer en empruntant nombre de chemins balisés, offrant, chacun à leur manière, une vue à couper le souffle, sur la mer comme sur les collines ou le Haut Pays. Vestiges romains, traces du Moyen Âge, monuments baroques, l'histoire est bien présente sur les communes du littoral qui, bien qu'urbanisées, ont su valoriser ces héritages du passé. Le littoral azuréen est aussi caractérisé par son extraordinaire luminosité qui a inspiré, et inspire encore, les plus grands peintres et cinéastes à travers les décennies. Rivages préservés, plages et criques agréables, promenades aménagées, les communes du littoral sont animées jour et nuit, et n'attendent que vous. Balades, shopping, voile, ski nautique ou plongée sous-marine, choisissez votre activité tout en gardant un œil sur la Méditerranée !

COASTLINE

It's on the French Riviera coastline that the Alpine arc plunges into the Mediterranean Sea. Walk along the hiking trails and enjoy a breathtaking view over the sea, the hills or the higher region. Roman remains, traces from the Middle Ages, Baroque monuments: history is everywhere in these cities scattered along the coast, and even if they have become urban centers, they have kept this legacy from the past. The French Riviera is also well-known for its incredible light which has inspired and still inspires the greatest painters and film makers throughout decades. Discover the bubbly lively cities along the coast with their pristine shores, pleasant beaches and coves, and their pedestrian walkways. Take your pick between walking, shopping, boating, water skiing or scuba diving, while admiring the Mediterranean Sea!



LITTORAL COASTLINE

Beaulieu-sur-Mer.....	24
Cagnes-sur-Mer.....	28
Cap d'Ail.....	32
Drap.....	36
Èze.....	40
La Trinité.....	42
Nice, Promenade des Anglais.....	48
Nice, Activités et loisirs <i>Attractions & activities</i>	52
Nice, Culture et patrimoine <i>Culture & heritage</i>	56
Nice, Gastronomie <i>Tasty treats</i>	60
Nice, Grands événements <i>Big events</i>	64
Nice, Le Vieux Nice <i>Old Nice</i>	68
Nice, Musées <i>Museums</i>	72
Nice, Parcs et jardins <i>Parks & gardens</i>	76
Nice, Shopping.....	80
Saint-André-de-la-Roche.....	82
Saint-Jean-Cap-Ferrat.....	84
Saint-Laurent-du-Var.....	86
Villefranche-sur-Mer.....	88

BEAULIEU-SUR-MER

LA PAIX DANS
LA BEAUTÉ
PEACE AND BEAUTY



“
Un endroit délicieux
avec des gens adorables.
A wonderful place with lovely people.
Jean Voulzy
”

Plus petit territoire du département des Alpes-Maritimes, Beaulieu-sur-Mer accueille chaque année, été comme hiver, des milliers de visiteurs, conquis par le charme qu'offre cette station balnéaire à l'architecture Belle Époque. Le premier Prince de Galles, Léopold II, les Reines d'Italie, l'impératrice Eugénie, Gustav Eiffel ou encore Léon Tolstoï y venaient en villégiature.

Beaulieu-sur-Mer is the smallest town in France's Alpes-Maritimes region. Nevertheless, this charming seaside resort and its Belle Époque architecture draw in thousands of visitors in both summer and winter. The town's list of historical holidaymakers includes the first Prince of Wales, Leopold II, several Italian queens, Empress Eugénie de Montijo, Gustav Eiffel and even Leo Tolstoy.



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- La Villa Kérylos
- La Rotonde
- La chapelle Sancta Maria de Olivo
- La plage La petite Afrique
- Le marché de la Place Marinoni
- Le musée du patrimoine Berlugan André Cane
- Le Palais des Anglais
- Le jardin de l'Oliveira

- Villa Kérylos
- The Rotunda
- Sancta Maria de Olivo chapel
- Petite Afrique beach
- Place Marinoni market
- André Cane local heritage museum
- Palais des Anglais
- Jardin de l'Oliveira



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

La douceur climatique dont bénéficie le Port de Beaulieu lui a valu le surnom de "Petite Afrique".

Beaulieu and its waters enjoy a warm climate, explaining the nickname "Little Africa".



ADRESSE



Altitude : de 0 à 140 m
Altitude: from 0 to 140 m
Population : 3 783
Population: 3,783
Distance de Nice : 9,6 km
Distance from Nice: 9.6 km
Bus : depuis Nice / Port Lympia (Tram L2), prendre L15 ou LR607
Bus: from Nice / Port Lympia (Tram L2), take L15 or LR607
Train : oui
Train: yes



LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

En avril 1945, le Général De Gaulle séjourna dans l'une des villas du boulevard Déroulède et rédigea son discours de la libération de Nice.

In April 1945, General De Gaulle stayed in one of the villas along boulevard Déroulède where he wrote his speech for the liberation of Nice.



La Villa Kérylos
Villa Kérylos



La chapelle Sancta Maria de Olivo
Sancta Maria de Olivo Chapel



La plage La petite Afrique
Petite Afrique Beach



Le marché de la Place Marinoni
Place Marinoni market



Le Palais des Anglais
Palais des Anglais



La Rotonde
The Rotunda



La Villa de May - Conservatoire
Villa de May - Conservatory



Le cinéma plein air
Outdoor cinema

“
ON VOYAGE
POUR CHANGER,
NON DE LIEU,
MAIS D'IDÉES.
*WE TRAVEL NOT FOR
A CHANGE OF SCENE,
BUT FOR A CHANGE
OF IDEAS.*

HIPPOLYTE TAINÉ

”



Le kiosque à musique
Bandstand



Le Yacht Club
Yacht Club



Le musée du patrimoine
Berlugan André Cane
André Cane local
heritage museum



Le jardin de l'Oliveira
Jardin de l'Oliveira

LE MARINONI

CAVE À CIGARES

Découvrez les arômes du monde dans notre cave à cigares, où chaque terroir dévoile une histoire unique à savourer.

CIGARES
ARTICLES DE LUXE
SPIRITUEUX
CHAMPAGNES

Rendez-vous dans notre boutique pour découvrir notre sélection de cigares et de spiritueux (+ de 300 références).



Du lundi au samedi
de 06h30 à 20h00

38, Bd Marinoni
06310 - Beaulieu-sur-Mer

Tél. : +33 (0)4 93 01 69 71

Le dimanche
de 07h30 à 19h00



Le Marinoni

Lignes d'Azur vous transporte

Lignes d'Azur takes you away



Pour vos achats
de titres, rendez-vous
sur lignesdazur.com,
menu **Acheter**.

To purchase your tickets,
go to the **Purchase** section
on lignesdazur.com.

Trouver votre itinéraire
Plan your journey



Achetez et rechargez des titres grâce à l'application
Lignes d'Azur Tickets !

Du lundi au samedi de 6h à 20h30. Le dimanche de 7h à 20h

08 1006 1006

Service 0,06 €/min
+ prix appel


lignesdazur.com

**LIGNES
D'AZUR**
Nice Côte d'Azur en toute liberté

**MÉTROPOLE
NICE CÔTE D'AZUR**

CAGNES-SUR-MER

PETIT MONTMARTRE DE LA CÔTE D'AZUR
 THE LITTLE MONTMARTRE OF THE FRENCH RIVIERA



“
Une ville où art et histoire se mêlent.
A city where art and history mingle.
 ”

Dans le top cinq des villes des Alpes-Maritimes, Cagnes-sur-Mer compte 3,5 km de plage et est traversée par deux cours d'eau principaux, la Cagne et le Loup, qui prennent leur source dans les Pré-Alpes de Grasse. Le Haut de Cagnes est classé site historique depuis 1948. Après l'arrivée du peintre Renoir à Cagnes, plusieurs de ses amis artistes vinrent s'installer dans ce cadre pittoresque, ce qui valut au Haut de Cagnes le surnom de "Montmartre de la Côte d'Azur".

Cagnes-sur-Mer counts among the Alpes-Maritimes' 5 largest cities. Its beach spans 3.5 km and its two rivers – La Cagne and Le Loup – spring from the foothills of the Southern Alps near Grasse. Its old town, dubbed Le Haut de Cagnes, became a listed historical site in 1948. After famous painter Renoir came to settle in this truly picturesque setting, several of his artist friends followed suit. Le Haut de Cagnes therefore became known as the "Montmartre of the French Riviera".

SECRET DE CONNAISSEUR
 LOCALS KNOW BEST

La Ville a obtenu le 1^{er} prix national des entrées de ville pour sa promenade en bord de mer.

The seafront promenade won 1st prize in a national competition for best gateway to a town or city.



Altitude : de 0 à 187 m
 Altitude: from 0 to 187 m
 Population : 52 669
 Population: 52,669
 Distance de Nice : 15 km
 Distance from Nice: 15 km
 Train : oui
 Train: yes



ADRESSE



LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

La chapelle Notre-Dame-de-Protection a été peinte par Renoir et est classée monument historique en 1939.

Notre Dame de Protection chapel was painted by Renoir and is a listed historical monument in 1939.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'hippodrome de la Côte d'Azur
- La chapelle Notre-Dame-de-Protection
- Le Château Musée Grimaldi
- 8 parcs naturels urbains
- Le casino Terrazur
- La Promenade de la Plage
- Musée du Bijou contemporain
- Le Musée Renoir

- The racecourse of the French Riviera
- Notre-Dame-de-Protection chapel
- The Grimaldi Castle and Museum
- 8 urban natural parks
- Terrazur Casino
- The boardwalk on the beach
- The Museum of contemporary Jewellery
- Renoir Museum



L'hippodrome de la Côte d'Azur
 The racecourse of the French Riviera



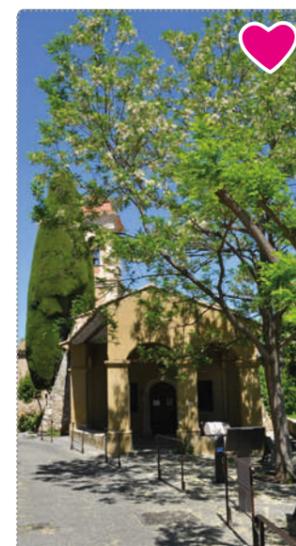
8 parcs naturels urbains
 8 urban natural parks



La Promenade de la Plage
 The boardwalk on the beach



Musée du Bijou contemporain
 The Museum of contemporary Jewellery



La chapelle Notre-Dame-de-Protection
 Notre-Dame-de-Protection chapel



Cros-de-Cagnes
 Cros-de-Cagnes



Le port de Cros-de-Cagnes
 Cros-de-Cagnes marina



Polygone Riviera
 Polygone Riviera



Le Château Musée Grimaldi
 The Grimaldi Castle and Museum



Le casino Terrazur
 Terrazur casino

“
SENTEZ LA MER ET SENTEZ LE CIEL. LAISSEZ VOTRE ÂME ET VOTRE ESPRIT S'ENVOLER.
FEEL THE SEA AND THE SKY. LET YOUR SPIRIT AND YOUR SOUL TAKE FLIGHT.
 ”

VAN MORRISON

”



Le Musée Renoir
 Renoir Museum

LA FLIBUSTE



Villeneuve Loubet
Marina Baie des anges



Visitez Nice

EN TRAIN TOURISTIQUE
100% ÉLECTRIQUE



CIRCUITS AU CHOIX : CENTRE VILLE OU CHÂTEAU
(ARRÊT PHOTO DE 10 MINUTES À LA COLLINE DU CHÂTEAU)

Départ / arrivée : Prom. des Anglais, devant le Jardin Albert Ier
Tickets en vente auprès de notre billetterie, située à côté du départ du train



by
FRANCE
Voguette

Tél : 04 42 72 21 70

@francevoguette
@traintouristiquenice
www.francevoguette.fr

CAP D'AIL

LE CHARME DE LA BELLE ÉPOQUE

THE CHARM OF THE BELLE ÉPOQUE



Cap d'ail occupe une place privilégiée aux portes de Monaco. À la Belle Époque, la ville est fréquentée par de nombreuses personnalités issues du monde de la finance, de la culture et de la politique pour la douceur de son climat et la beauté de ses paysages. Longtemps rattachée à La Turbie, elle devient indépendante en 1908. En 1921, elle est classée en station climatique. Son environnement naturel, entre mer et montagne, vous offre de magnifiques panoramas et la possibilité de pratiquer de nombreux sports de plein air.

Cap d'ail has a prime location at Monaco's doorstep. During the Belle Époque, the city attracted many personalities from the world of finance, culture and politics for its mild climate and the beauty of its landscape. After belonging to La Turbie for a while, the city becomes independant in 1908. In 1921, it is classified a health resort. Its natural environment, between the sea and the mountains, offers magnificent panoramas and offers a wide range of outdoors activities.



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Winston Churchill fut nommé maire honoraire de Cap d'ail en 1952.

Winston Churchill was named honorary Mayor of Cap d'ail in 1952.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- Le parc du château des Terrasses
- Le sentier du Littoral
- L'espace Alain Prado
- Le parc Sacha Guitry
- La plage Mala
- Le musée Villa Les Camélias
- La plage Marquet

- The Parc du Chateau des Terrasses
- Sentier du Littoral
- Espace Alain Prado
- The Sacha Guitry park
- Mala Beach
- Villa Les Camélias Museum
- Marquet beach



ADRESSE



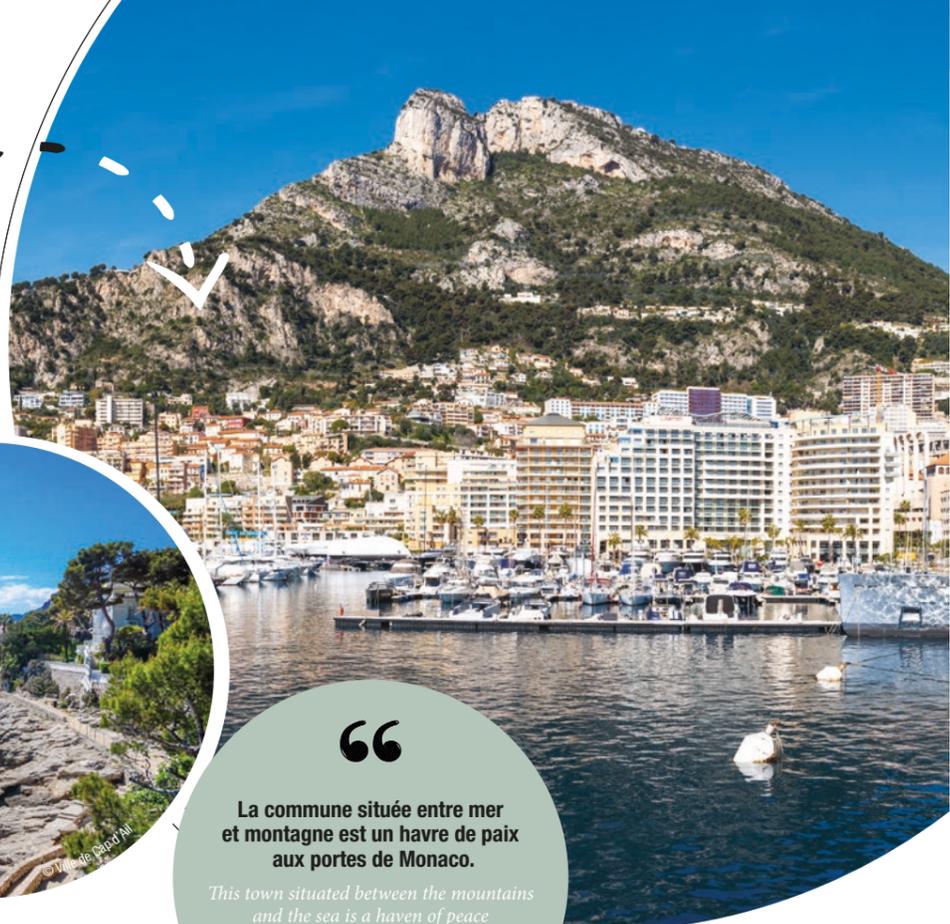
Altitude : de 0 à 540 m
 Altitude: from 0 to 540 m
 Population : 4 591
 Population: 4,591
 Distance de Nice : 15 km
 Distance from Nice: 15 km
 Train : oui
 Train: yes

Bus : depuis Nice / Port-Lympia (ligne 2 Tram) prendre LR600, puis L79 qui dessert toute la commune
 Bus: from Nice / Port Lympia (Tram L2), take LR600, then L79 which covers the entire town

“ La commune située entre mer et montagne est un havre de paix aux portes de Monaco. ”

This town situated between the mountains and the sea is a haven of peace at the gates of Monaco.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?
 La Famille Impériale de Russie, les frères Lumière, Greta Garbo, André Malraux ou encore Sacha Guitry ont séjourné à Cap d'ail.
 The Russian Imperial family, the Lumière Brothers, Greta Garbo, André Malraux or Sacha Guitry came to Cap d'ail.



Le parc du château des Terrasses
 The Parc du Chateau des Terrasses



Le sentier du Littoral
 Sentier du Littoral



Les Villas Belle Époque
 Villas Belle Époque



Le musée Villa Les Camélias
 Villa Les Camélias Museum



L'espace Alain Prado
 Espace Alain Prado

IDÉES RANDO HIKING IDEAS
 Les sentiers de la Tête de Chien «Tête de chien» coastal path
 Le sentier du Littoral Sentier du Littoral



Le Tennis Club Cap d'ail
 Cap d'ail tennis club



Le parc Sacha Guitry
 The Sacha Guitry park



La plage Mala
 Mala beach



La plage Marquet
 Marquet beach



Le port Harbor

“ L'HORIZON SOULIGNE L'INFINI. THE HORIZON UNDERLINES THE INFINITY. ”
 VICTOR HUGO



BESSEM
RESTAURANT

Chez Bessem, le goût du détail se dévoile. Animé par une passion sans faille et une rigueur perfectionniste, le chef propose dans son restaurant une gastronomie tout en panache, créative et savoureuse, autour de produits de saison pour une fraîcheur et qualité incomparable.



RÉSERVATIONS

183 Avenue de la République,
06210 Mandelieu-la-Napoule

+33(0)4 93 49 71 23

www.bessem-restaurant.com



QUELLE QUE SOIT VOTRE DESTINATION, DELTA EST VOTRE POINT DE DÉPART.

Votre porte d'entrée aux États-Unis avec jusqu'à
16 vols quotidiens sans escale au départ de la France
vers plus de 240 destinations en Amérique du Nord.



KEEP CLIMBING
DELTA SKYTEAM

Toutes les informations sont correctes au moment de l'impression. ©2024 Delta Air Lines, Inc.



DRAP

LE CHARME PROVENÇAL
PROVENÇAL CHARM



“
Commune au charme provençal,
à quelques kilomètres du
littoral méditerranéen.
Exuding Provençal charm,
the city is only a few miles away
from the Mediterranean coast.

Située sur la rive gauche du fleuve du Paillon, Drap est une commune composée de plusieurs hameaux qui s'étendent sur les collines alentours et sont en pleine expansion. Rues paisibles, maisons aux façades peintes des couleurs traditionnelles de la Provence et jardins entretenus vous attendent.

Located on the left bank of the Paillon River, the commune of Drap and its various hamlets spread ever-further across the surrounding hills. Come and explore its peaceful streets, beautifully kept gardens and local houses sporting traditional Provençal colors.



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- Le Paillon
- L'alambic
- Le Château de Drap (privé)
- Les frises
- L'église Saint Jean-Baptiste
- La chapelle Sainte Catherine
- La maison de Virgile Barel
- L'Espace Jean Ferrat
- Le moulin génois

- The Paillon river
- Still
- Château de Drap (private)
- Friezes
- Church of St Jean-Baptiste
- Sainte Catherine's chapel
- Virgile Barel's house
- Espace Jean Ferrat
- The genovese mill



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Le Plateau Tercier est classé zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique (ZNIEFF). Plusieurs trésors y sont à découvrir : des espèces protégées, notamment le Circaète Jean-le-blanc, un rapace diurne, une source d'eau karstique, des fortifications qui datent du milieu du 18^{ème} siècle.
The Plateau Tercier is classified as a natural area of ecological interest for its wild fauna and flora. Several gems await you: protected species, namely the short-toed eagle, a diurnal bird of prey, a karstic water source, and fortifications dating back from the middle of the XVIIth century.



ADRESSE

Altitude : de 75 à 540 m
Altitude: from 75 to 540 m
Population : 5 238
Population: 5,238
Distance de Nice : 10 km
Distance from Nice: 10 km
Train : oui
Train: yes

Bus : depuis Nice / Vauban,
prendre L14
+ correspondance L81
aux Chênes Verts
Bus: from Nice / Vauban,
take L14 + connection L81
to Chênes Verts

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

La chapelle Sainte Catherine fut fondée vers 1120 à la suite de l'apparition de Catherine d'Alexandrie à un berger muet de naissance. Le lieu lui est dédié.
The chapel of Sainte Catherine was founded around 1120 following the apparition of Catherine of Alexandria to a shepherd who was born mute. The place is dedicated to her.

IDÉES RANDO HIKING IDEAS

GR 653 A
GR 653 A

GR 51
GR 51

Le Canal de Drap
The Drap canal



Le Paillon
The Paillon river



L'alambic
Still



Le Château de Drap (privé)
Château de Drap (private)



Les frises
Friezes



L'église Saint Jean-Baptiste
Church of St Jean-Baptiste

“
IL N'Y A PAS
DE PROVENCE.
QUI L'AIME AIME
LE MONDE
OU N'AIME RIEN.
THERE IS NO
PROVENCE.
WHO LOVES IT LOVES
THE WORLD
OR LOVES NOTHING.
JEAN GIONO DANS RONDEURS DES JOURS
”



La fontaine
Fountain



La chapelle Sainte Catherine
Sainte Catherine's chapel



L'Espace Jean Ferrat
Espace Jean Ferrat



La maison de Virgile Barel
Virgile Barel's house

6 hôtels au centre de Nice à votre service

HOTEL**
Saint-Gothard

20 RUE PAGANINI
06000 NICE
04 93 88 13 41
www.hotelstgothard-nice.com
info@hotelstgothard-nice.com


Hôtel du Midi

16 RUE ALSACE LORRAINE
06000 NICE
04 93 55 77 26
www.hoteldumidi-nice.com
info@hoteldumidi-nice.com

HOTEL**
D'OSTENDE

3 RUE ALSACE LORRAINE
06000 NICE
04 93 88 72 48
www.hotelostende-nice.com
reception@hotelostende-nice.com


HOTEL Amaryllis

5 RUE ALSACE LORRAINE
06000 NICE
04 93 88 20 24
www.hotelamaryllis.com
reception@hotelamaryllis.com


HOTEL BRISTOL

22 RUE PAGANINI
06000 NICE
04 93 13 10 18
www.bristol-nice.com
info@bristol-nice.com

HOTEL***
Paganini

20 RUE ALSACE LORRAINE
06000 NICE
04 93 88 45 02
www.paganini-nice.com
info@paganini-nice.com

SERGE CANNATELLA RESTAURANTS



DI PIÙ • VILLA D'ESTE • BABBO MIO • MAMMA MIA SALEYA
ADRESSES INCONTOURNABLES DE LA CUISINE ITALIENNE À NICE

PLUS D'INFORMATIONS



ÈZE

LE VILLAGE SUSPENDU
THE VILLAGE IN THE SKY



“
La commune est découpée en une partie mer et une partie montagne où se situe le village, l'un des plus visités de la Côte d'Azur.
”
The town is split in two: half belongs to the shoreline, while the other half belongs to the mountains. One of the most popular villages on the French Riviera.

L'été, la plage de la baie d'Èze est très prisée. C'est là que Bono, le célèbre chanteur du groupe U2, a acheté l'une de ses villas. Côté montagne, Èze village, vous charmera par ses ruelles médiévales étroites, la fraîcheur de ses places, les façades ocre et roses des villas et boutiques artisanales. Un lieu atypique, suspendu au-dessus de la Grande Bleue.

In the summer, the beach of the Bay of Èze is a very popular place. A famous artist, in the person of Bono, the singer of U2, owns a villa nearby. On the mountain side, you will fall in love with Èze village, with its narrow medieval streets, its quaint squares and the ochre and pink façades of the villas and craft stores. A place like no other, hanging over the Big blue sea.

LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?
C'est sur la RM 6007 à l'endroit du viaduc, que fut filmée la course poursuite entre Grace Kelly et la police dans le film d'Alfred Hitchcock « La main au collet ».
This is the spot, precisely the viaduct on the RM 6007, where the movie «To Catch a Thief» was shot. This is where Grace Kelly was being chased by the police in Alfred Hitchcock's iconic movie.



SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

En descendant le sentier de Nietzsche, derrière les ruines d'un moulin sur la gauche, se trouve une cascade.

When hiking down the Nietzsche trail, you will pass the ruins of a mill on the left and find a waterfall behind it.

- LES INCONTOURNABLES**
MUST SEE PLACES
- L'église paroissiale Notre-Dame-de-l'Assomption
 - La chapelle Sainte-Croix dite des Pénitents Blancs
 - L'usine Laboratoire Fragonard
 - Le Chemin de Nietzsche
 - La parfumerie Galimard
 - Le parc de la Revère
 - Le Jardin Exotique
 - Le Vieux Èze
- Parish Church of Notre-Dame-de-l'Assomption*
The Sainte-Croix chapel known as the White Penitents
Fragonard factory
Chemin de Nietzsche
Galimard perfumery workshop
Park de la Revère
Tropical Gardens
Old Èze



ADRESSE



Altitude : de 0 à 700 m
Altitude: from 0 to 700 m
Population : 1 880
Population: 1,880
Distance de Nice : 11 km
Distance from Nice: 11 km
Train : oui
Train: yes

Bus : depuis Nice / Port Lympia (Tram L2), marcher 400 m jusqu'à l'arrêt Terra Amata et prendre L82 ou LR602
Bus: from Nice / Port Lympia (Tram L2), walk 400m to Terra Amata stop then take L82 or LR602



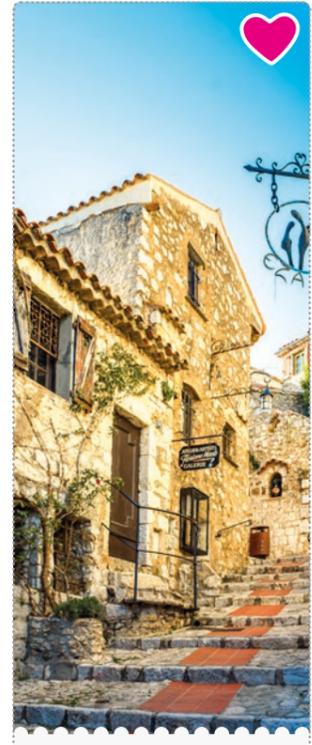
L'église paroissiale Notre-Dame-de-l'Assomption
Parish church of Notre-Dame-de-l'Assomption



L'usine laboratoire Fragonard
Fragonard factory



Le parc de la Revère
Park de la Revère



Le Vieux Èze
Old Èze



Le Chemin de Nietzsche
Chemin de Nietzsche



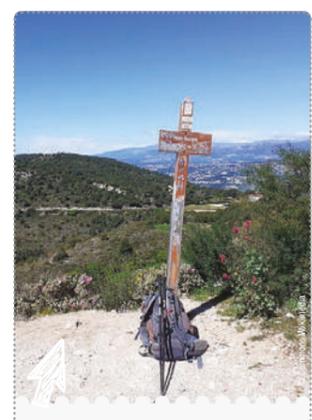
La chapelle Sainte-Croix dite des Pénitents Blancs
The Sainte-Croix chapel known as the White Penitents



La parfumerie Galimard
Galimard perfumery workshop



Le Jardin Exotique
Tropical Gardens



Le Mont Bastide
Mont Bastide

IDÉE RANDO
HIKING IDEA
Le Plateau de la Justice
Plateau de la Justice

LA TRINITÉ

ENTRE HISTOIRE ET LÉGENDES

HISTORY AND LEGENDS



© Ville de la Trinité

“
Commune constituée de différents hameaux le long de la Vallée du Paillon.

The commune is made up of a collection of small hamlets in the Paillon Valley.

”

La Trinité est située à l'entrée de la Vallée du Paillon, rattachée au Parc forestier départemental de la Grande Corniche. Elle ne porte ce nom que depuis 1951, ayant abandonné "La Trinité-Victor" porté en l'honneur de Victor-Emmanuel II, roi de Sardaigne. Jusqu'en 1818, la commune était rattachée à Èze. Aujourd'hui, la ville de La Trinité est reconnue pour ses terres oléicoles d'excellence.

The town of La Trinité stands at the entrance to the Paillon Valley and is part of La Grande Corniche regional forestry park. Previously known as "La Trinité-Victor" in honor of Victor-Emmanuel II of Italy, the town took on its current name as recently as 1951. Up until 1818, the municipality was attached to Èze. Today, the city of La Trinité is renowned for its excellent olive-growing land.



LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Le Sanctuaire Notre-Dame-de-Laghet fut le théâtre de nombreux miracles.

The Sanctuary of Notre-Dame-de-Laghet witnessed numerous miracles.



© Département 06

Altitude : de 47 à 700 m
Altitude: from 47 to 700 m

Population : 10 344
Population: 10,344

Distance de Nice : 9 km
Distance from Nice: 9 km

Train : oui
Train: yes

Bus : depuis Nice / Pont Michel ou Vauban (Ligne 1 Tram), prendre L14
Bus: from Nice / Pont Michel or Vauban (Tram L1), take L14



ADRESSE

SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Le Fort de la Drète, propriété du Conseil départemental, est aujourd'hui un centre de loisir.

The fortress (Fort de la Drète) is owned by the county council and has been converted into an activity center.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- Le monument du bicentenaire de la Révolution française
- Le Pin sur la Roche
- L'église de Sainte-Trinité
- La statue Oreste et Minerve
- L'Astrorama
- Le Fort de la Drète (1871)
- Le Sanctuaire de Notre-Dame-de-Laghet

- Monument marking the bicentenary of the French Revolution
- The pine on the rock
- Sainte-Trinité's church
- Statue of Orestes and Minerva
- Astrorama
- Fort de la Drète (1871)
- Notre-Dame-de-Laghet Sanctuary

Mairie • Tél. : 04.93.27.64.00 • Email : service.courrier@villelt.fr • www.explorenicecotedazur.com/la-trinite



Le monument du bicentenaire de la Révolution française
Monument marking the bicentenary of the French revolution



L'église de Sainte-Trinité
Sainte-Trinité's church

IDÉE RANDO
HIKING IDEA

Les randonnées
Chemin-faisant
Chemin Faisant
ramblers association



Le Fort de la Drète (1871)
Fort de la Drète (1871)



Le Pin sur la Roche
The pine on the rock



La statue Oreste et Minerve
Statue of Orestes and Minerva



L'Astrorama
Astrorama

“
MÊME LE PÔLE NORD A UN SUD.
EVEN THE NORTH POLE HAS IT SOUTH.
JOSÉ ARTUR
”



Le Sanctuaire de Notre-Dame-de-Laghet
Notre-Dame-de-Laghet Sanctuary



NICE

Cinquième ville de France, première métropole créée en France en 2012, Nice est la capitale économique de la Métropole Nice Côte d'Azur. La ville rayonne aux quatre coins de la planète. Et ce n'est pas uniquement grâce au soleil qui y brille près de 300 jours par an ! Commune du littoral méditerranéen, elle jouit d'un climat subtropical, d'une douceur de vivre au sens propre, avec des pluies, souvent des orages, à prévoir au printemps et à l'automne. Bordée par la Baie des Anges, elle est entourée de nombreuses collines que l'on admire le long des 7 km que compte sa légendaire Promenade des Anglais, du Quai des États-Unis jusqu'à l'Aéroport. Près de 200 hôtels, 178 parcs et jardins, 5 millions de visiteurs par an, la ville est inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2021, et elle porte bien son nom : Nice est vraiment *very nice*.

NICE

Fifth city in France, first Metropolis created in 2012, Nice is the economical capital of Métropole Nice Côte d'Azur. The city is known all around the planet. And not only thanks to the sun shining there almost 300 days a year ! Nice has a subtropical climate, with rain, often storms, in spring and autumn. Nice is backed by numerous hills that one can see from the 7-km-long legendary Promenade des Anglais, stretching from the Quai des Etats-Unis to the airport. With almost 200 hotels, 178 parks and gardens, 5 million visitors a year, the city is a Unesco World Heritage Site since 2021, and bears its name well: Nice is really very nice.

NICE NICE

Nice, Promenade des Anglais	48
Nice, Activités et loisirs <i>Attractions & activities</i> ...	52
Nice, Culture et patrimoine <i>Culture & heritage</i>	56
Nice, Gastronomie <i>Tasty treats</i>	60
Nice, Grands événements <i>Big events</i>	64
Nice, Le Vieux Nice <i>Old Nice</i>	68
Nice, Musées <i>Museums</i>	72
Nice, Parcs et jardins <i>Parks & gardens</i>	76
Nice, Shopping.....	80



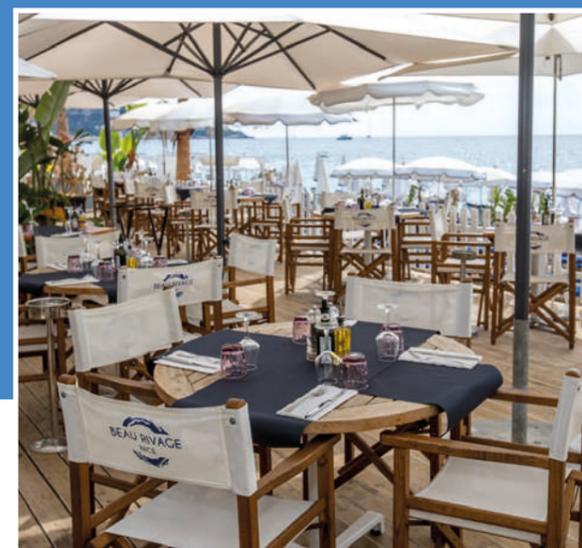
SUCCOMBEZ AUX DÉLICES DE LA MÉDITERRANÉE
face à l'horizon, à Nice

Amarré à sa vaste terrasse panoramique surplombant la Baie des Anges, le restaurant du Hyatt Regency Nice Palais de la Méditerranée propose une cuisine orchestrée avec passion par le Chef Exécutif Sébastien Roux. A la carte, des touches d'acidité, de texture et de fraîcheur dans des assiettes réalisées à base de produits frais et locaux.

13 Promenade des Anglais, 06000 Nice | le-3e-bar-restaurant-nice.com | +33 4 93 27 12 34



PLACE
BEAU RIVAGE
 NICE



LE LIEU PARFAIT POUR UN INSTANT
 DE PAUSE HORS DU TEMPS.

WWW.PLAGENICEBEAURIVAGE.COM

NICE, PROMENADE DES ANGLAIS

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE

THE MUST-SEE PLACE



“ La Mer Méditerranée d'un côté, les collines niçoises de l'autre.

The Mediterranean Sea on one side, hills on the other.

”

Certainement l'un des lieux qui a le plus contribué au rayonnement de Nice. Achevé en 1824 sous l'impulsion d'un aristocrate britannique, ce chemin borde de nombreuses plages, publiques pour 80 %, privées, accessibles aux handicapés, dédiées aux non-fumeurs ou réservées aux chiens. La Prom' est également dotée d'une piste cyclable du Port à l'Aéroport, jalonnée de plusieurs stations Vélobleu, 100 % électrique, en libre-service.

Nice's Promenade is one of the main factors in the city's international renown. Commissioned by a British aristocrat, its construction was completed in 1824. The Promenade is lined with a number of beaches: public (80%), private, wheelchair-friendly, smoke-free and some even reserved for dog owners. "La Prom" also boasts a cycle lane from the harbor to the airport. Along the way, you'll find stations where you can pick up a Vélobleu from the city's electric bicycle service.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

C'est depuis la plage de la Réserve que Brice de Nice (incarné à l'écran par Jean Dujardin) attendait (désespérément) sa vague.

The French box-office hit "Brice de Nice" starring Jean Dujardin was filmed in the city.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- La plage du Centenaire (accès handicapés)
- La plage Li Rateta (aire de jeux pour enfants)
- Le Jardin Albert 1^{er}
- Le Cadran Solaire / #ILOVENICE
- La Cascade du Château avec une vue à 360°
- Le Théâtre de Verdure
- La plage de la Réserve
- Les 7 km de la Promenade des Anglais
- Le port de Nice
- La sculpture *Neuf Lignes Obliques* de Bernar Venet

- Centenaire beach (access for the disabled)
- Li Rateta beach (children's play area)
- Jardin Albert 1^{er}
- Sun dial / #ILOVENICE
- Château waterfall with 360° panorama
- Théâtre de Verdure
- La Réserve beach
- Promenade des Anglais (4.5 miles)
- Nice harbor
- Nine Oblique Lines, sculpture by Bernar Venet

SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Le premier hôtel construit sur la Promenade des Anglais fut le West End, en 1842. Toujours en place, sa façade est classée Monument Historique.

The first hotel to be built on the Promenade des Anglais was the West End, in 1842. It is still there, with its facade now a listed historical monument.



Altitude : de 0 à 520 m
Altitude: from 0 to 520 m
Population : 345 528
Population: 345,528
2^e aéroport de France
No. 2 airport in France
Tramway :
L 1 • Henri Sappia
> Hôpital Pasteur

L 2 • CADAM / Aéroport
> Port Lympia
L 3 • Saint-Isidore > Aéroport
Bus : + de 150 lignes desservent les 51 communes de la Métropole
Bus: more than 150 lines serve the 51 municipalities of the Metropolis



ADRESSE

Office de Tourisme • Tél. : 04.92.14.46.14 • www.explorenicecotedazur.com



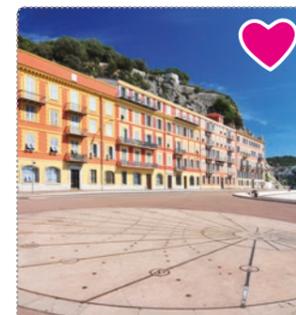
La plage Li Rateta
(aire de jeux pour enfants)
Li Rateta beach
(children's play area)



La Statue de la Liberté
d'Auguste Bartholdi
Auguste Bartholdi's
Statue of Liberty



Le Jardin Albert 1^{er}
Jardin Albert 1st



Le Cadran Solaire / #ILOVENICE
Sun dial / #ILOVENICE



La plage de la Réserve
La Réserve beach



Le Théâtre de Verdure
Théâtre de Verdure



La Cascade du Château
avec une vue à 360°
Château waterfall
with 360° panorama



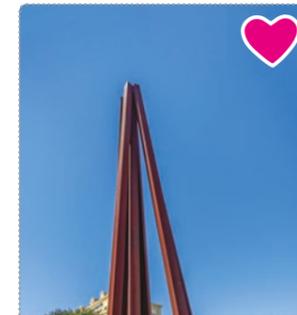
Les 7 km de la
Promenade des Anglais
Promenade des Anglais (4.5 miles)



Le port de Nice
Nice harbor



L'œuvre *Un dimanche à Nice*
de Stéphane Cipre
Sunday in Nice,
sculpture by Stéphane Cipre



La sculpture *Neuf Lignes Obliques*
de Bernar Venet
Nine Oblique Lines,
sculpture by Bernar Venet



Le Negresco
Negresco



La plage du Centenaire
(accès handicapés)
Centenaire beach
(access for the disabled)



AN IHG[®] HOTEL
NICE - GRAND ARÉNAS



**Carrefour
market
Nice Le Ray**



SCAN ME

Nouveau hôtel 3 étoiles au cœur de l'Eco Vallée

L'Holiday Inn Express est conçu pour le voyageur avisé, qu'il soit présent pour affaire ou en loisir. Les chambres modernes, colorées et dotées des dernières technologies, l'accueillent dans une ambiance spacieuse et agréable ; le "must" du confort, en toute simplicité.

Faites le plein d'énergie, restez connecté, et faites de beaux rêves!

Telle est la devise de l'Holiday Inn Express! Qu'il s'agisse d'un déplacement personnel ou professionnel, vous bénéficierez toujours d'un véritable contact humain à la clé. Nous organisons tout dans le moindre détail afin que vous puissiez travailler, vous amuser et profiter pleinement de votre événement.



131 chambres modernes et confortables.



Un vrai bon **petit-déjeuner** ?
Il est offert en réservant une chambre



Wi-Fi, café, thé, et toutes les commodités en chambre, parfaitement adapté pour le voyageur.



Le restaurant BALM avec terrasse et bar de notre complexe hôtelier à seulement 50m.



Un **parking privé & sécurisé**



**DU LUNDI AU SAMEDI
DE 8H À 21H
LE DIMANCHE
DE 8H À 12H30**

**PARKING SOUTERRAIN
DE 350 PLACES,
GRATUIT PENDANT 2H**

**#TOUS
EN
CUISINE**

**Carrefour
market**

**52 BOULEVARD GORBELLA
06100 NICE**

TÉL : 04 92 01 09 90

**CARREFOUR LOCATION
Market Nice Le Ray**

Carrefour Market
52 BOULEVARD GORBELLA
06100 NICE

Location

Horaires d'ouverture	
Lundi	08:00 - 17:15
Mardi	08:00 - 17:15
Mercredi	08:00 - 17:15
Judi	08:00 - 17:15
Vendredi	08:00 - 17:15
Samedi	08:00 - 17:15
Dimanche	Fermé

**UTILITAIRES
ET
VOITURES DE TOURISME**

**À PARTIR DE
25€/JOUR**

Services

- Rachat de franchise
- Caution par carte bancaire
- Réservation par internet



reservation@hiex-nice.com | + 33 (0) 4 12 04 17 50

Holiday Inn Express - Grand Arénas | 165 Boulevard René Cassin, 06200 Nice

NICE, ACTIVITÉS ET LOISIRS

ATTRACTIONS & ACTIVITIES

LA VILLE AUX
1 001 PAYSAGES

THE CITY WITH A THOUSAND
AND ONE LANDSCAPES



“
Sous l'eau, sur l'eau, sur terre
ou dans les airs, Nice s'explore
sous toutes les coutures.

*Above or below the sea,
on land or in the air,
Nice can be explored
from every angle.*

”

Que vous aimiez marcher, courir, pédaler, nager, plonger ou voler, Nice a de quoi vous contenter. Panoramas de carte postale, marins ou montagnards à la clé. Balades sur le bord de mer, pause sur une chaise bleue, randonnée VTT, descente en parapente ou excursion en bateau électrique, venez découvrir les 1 001 paysages de la Ville.

Whether you're looking to walk, run, cycle, swim or fly, Nice has got you covered – complete with picture-postcard views of both the sea and the mountains. Come and discover the town's infinite landscapes and activities: walks along the sea front, a break on the promenade's iconic blue chairs, mountain bike rides, paragliding, electric boat excursions and more.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Lou Camin Nissart est appelé
"le GR de Pays® des collines de Nice".

*Lou Camin Nissart is
"the hiking trail of the hills around Nice".*



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

13 œuvres d'art jalonnent le parcours du Tramway. Un parcours guidé vous permet de toutes les connaître.

13 works of art are dotted along the route taken by the tram. Take a guided tour to learn all about them.



LES INCONTOURNABLES

MUST SEE PLACES

- La Promenade des Anglais
- Le tour du Cap de Nice
- Le sentier des Douaniers
- Lou Camin Nissart
- Plongée sous-marine
- Les excursions en mer jusqu'à Villefranche-sur-Mer et Monaco
- Vols en parapente
- Balades en bateau électrique depuis le Port de Nice
- Tramway avec parcours artistique

- Promenade des Anglais
- Tour of Cap de Nice
- Sentier des Douaniers trail
- Lou Camin Nissart trail
- Scuba diving
- Boat trips to Villefranche-sur-Mer and Monaco
- Paragliding
- Electric-boat trips from Nice harbor
- Tram ride dotted with works of art



ADRESSE



Altitude : de 0 à 520 m
Altitude: from 0 to 520 m
Population : 345 528
Population: 345,528
2^e aéroport de France
No. 2 airport in France
Tramway :
L 1 • Henri Sappia
> Hôpital Pasteur

L 2 • CADAM / Aéroport
> Port Lympia
L 3 • Saint-Isidore > Aéroport
Bus : + de 150 lignes
desservent les 51 communes
de la Métropole
Bus: more than 150 lines serve
the 51 municipalities of the
Metropolis



La Promenade des Anglais
Promenade des Anglais



Plongée sous-marine
Scuba diving



Beach Volley
Beach volleyball



Le sentier des Douaniers
Sentier des Douaniers trail



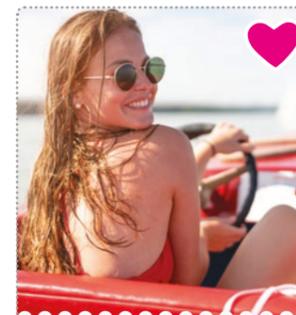
Tramway avec parcours artistique
Tram ride dotted with works of art



Les excursions en mer jusqu'à
Villefranche-sur-Mer et Monaco
Boat trips to Villefranche-sur-Mer
and Monaco



Lou Camin Nissart
Lou Camin Nissart trail



Balades en bateau électrique
depuis le Port de Nice
Electric-boat trips
from Nice harbor



Le tour du Cap de Nice
Tour of Cap de Nice



Vols en parapente
Paragliding



Vélo / VTT
Road and mountain biking



PROMOTEUR • CONSTRUCTEUR • AMENAGEUR • INVESTISSEUR

VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE D'UN TERRAIN LIBRE OU BÂTI ?

SAGEM FINANCE IMMO VOUS AIDE À VALORISER VOTRE FONCIER,
EN ÉTUDIANT SES POSSIBILITÉS CONSTRUCTIVES.

CONTACTEZ-NOUS POUR UNE ESTIMATION GRATUITE DE VOTRE TERRAIN
DANS LES ALPES-MARITIMES, LE VAR ET LES BOUCHES-DU-RHÔNE.

Renseignements & contact **04 93 790 790**
jlm@sagem-promotion.com

Aux deux Palmiers

En plein Carré d'Or, dans un endroit chaleureux
et convivial, Philippe et toute son équipe se feront
un plaisir de vous accueillir.

POISSONS FRAIS - PIZZAS - PÂTES - SALADES - VIANDES



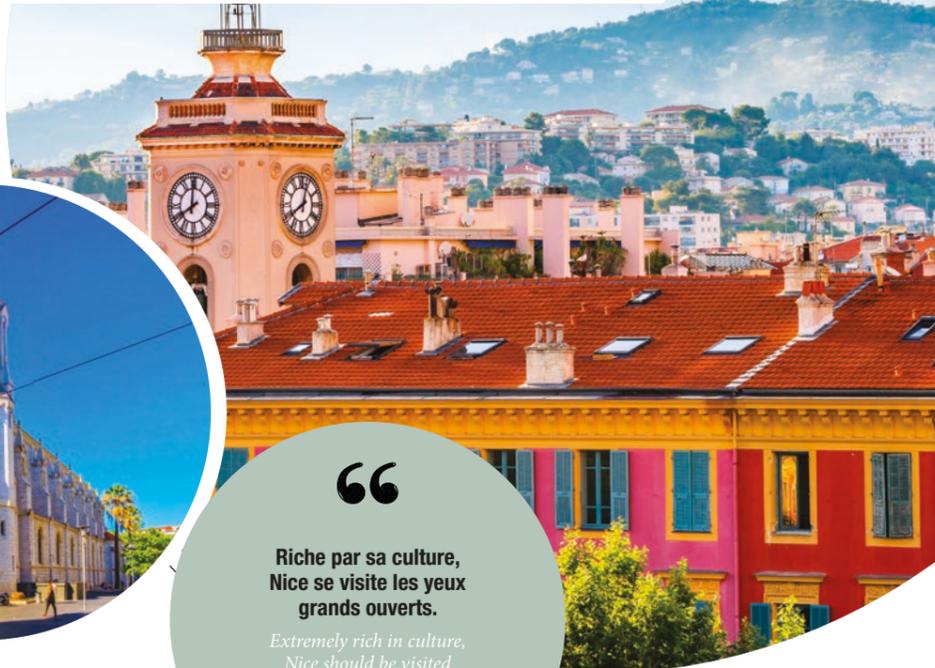
15 Bd Victor Hugo - 06000 Nice - 04.93.87.42.50



NICE, CULTURE ET PATRIMOINE

CULTURE & HERITAGE

NISSA LA BELLA
NISSA LA BELLA



“
Riche par sa culture,
Nice se visite les yeux
grands ouverts.
”
*Extremely rich in culture,
Nice should be visited
with eyes wide open.*

Nice jouit d'une culture et d'une architecture à la fois méditerranéenne et alpine. Avant d'être française en 1860, la ville a connu des influences ligures, grecques, romaines... dont elle a tiré le meilleur. Terre d'inspiration inépuisable pour les artistes, de grands noms s'y sont succédés. Nice est également inscrite depuis juillet 2021 sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Nice enjoys a culture and architecture that is both mediterranean and latin. Before it became French in 1860, the city was under Ligurian, Greek and Roman influence... from which it greatly benefited. An endless source of inspiration for artists, many great names have chosen to settle there. Since July 2021, Nice has also been included on the UNESCO World Heritage List.

💡
**LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?**
Après Paris, Nice est la ville française
qui compte le plus de musées.
*After Paris, Nice is the French city
with the highest number of museums.*



SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

À Nice, on parle aussi le Niçois, ou Nissart.
Langue occitane provençale, à l'accent chantant.
*In Nice, you'll also hear Niçois, or "Nissart",
the sing-song Occitan language of Provence.*

LES INCONTOURNABLES
MUST SEE PLACES

- La grotte du Lazaret
- Les thermes romains de Cimiez
- L'église russe
- Le Fort du Mont Alban
- La crypte archéologique de Garibaldi
- La cathédrale Sainte-Réparate
- Le Monument aux Morts Rauba-Capeù
- La basilique Notre-Dame de l'Assomption
- La Tour Bellanda
- La Cascade de Gairaut

- Lazaret Cave
- Roman baths in Cimiez
- Russian church
- Mont Alban Fortress
- Archeological crypt under Place Garibaldi
- Sainte-Réparate cathedral
- Rauba-Capeù war memorial
- Notre-Dame de l'Assomption basilica
- Tour Bellanda
- Gairaut waterfall

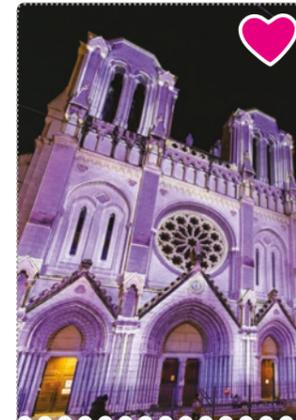


ADRESSE



Altitude : de 0 à 520 m
Altitude: from 0 to 520 m
Population : 345 528
Population: 345,528
2^e aéroport de France
No. 2 airport in France
Tramway :
L 1 • Henri Sappia
> Hôpital Pasteur

L 2 • CADAM / Aéroport
> Port Lympia
L 3 • Saint-Isidore > Aéroport
Bus : + de 150 lignes
desservent les 51 communes
de la Métropole
Bus: more than 150 lines serve
the 51 municipalities of the
Metropolis



La basilique
Notre-Dame de l'Assomption
Notre-Dame de l'Assomption
basilica



Le Monument aux Morts
Rauba-Capeù
Rauba-Capeù war memorial



La cathédrale Sainte-Réparate
Sainte-Réparate cathedral



La crypte archéologique
de Garibaldi
Archeological crypt
under Place Garibaldi



La gare SNCF
Railway station



Les thermes romains de Cimiez
Roman baths in Cimiez



L'Hôtel de Ville
City hall



Le Fort du Mont Alban
Mont Alban fortress



L'église russe
Russian church



La Tour Bellanda
Tour Bellanda



La grotte du Lazaret
Lazaret cave



La Cascade de Gairaut
Gairaut waterfall



Le Palais de Justice
Law courts



SENTIMI
RICETTE TRADIZIONALI ITALIANE

2-4 Pl. Garibaldi, Nice

04 93 56 68 88



*L'art du bien-être
et le bien-être dans tout son art*

Hôtel Le Negresco · 37, Promenade des Anglais · 06000 Nice · France
Accès direct au Spa · 1 bis rue de Rivoli · T + 33 (0)4 93 16 64 46 · spa@lenegresco.com · www.lenegresco.com



NICE, GASTRONOMIE

TASTY TREATS

LES GOÛTS ET LES COULEURS DU SUD-EST

THE TASTES AND COLORS OF THE SOUTH-EAST



“
Fraîche, goûteuse et gourmande,
la cuisine niçoise est un festival
de saveurs.
”

Fraîche, goûteuse et gourmande,
la cuisine niçoise est un festival
de saveurs.

Fresh, tasty, and gourmet,
Nice's cuisine is a festival of flavors.

À la frontière entre la Provence et l'Italie, la gastronomie niçoise est très appréciée. Des pratiques culinaires reconnues par le ministère français de la Culture et inscrites à l'inventaire du patrimoine culturel immatériel en 2019. L'Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur a également mis en place un label "Cuisine Nissarde" décerné aux restaurants qui valorisent cet art culinaire. Une trentaine sont labellisés. De nombreux ateliers et cours de cuisine permettent de s'initier aux secrets de fabrication des recettes traditionnelles niçoises.

At the crossroads of Provence and Italy, Nice's gastronomy is very sought-after. Some cooking recipes were recognized by the French Ministry of Culture and listed in the inventory of cultural heritage in 2019. The Nice Côte d'Azur Metropolitan Tourist Office has also set up a «Cuisine Nissarde» label awarded to restaurants that promote this culinary art. About 30 of them have received the label. Join a workshop or a cooking class to discover the secrets of the traditional recipes of Nice.



SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

Le Bellet, ou vin de Bellet, est le seul vignoble urbain possédant une AOC implanté totalement sur une grande agglomération.

Le Bellet, or Le Vin de Bellet, is the only urban vineyard to boast an AOC label. It is located entirely within a built-up area.



Altitude : de 0 à 520 m
Altitude: from 0 to 520 m
Population : 345 528
Population: 345,528
2^e aéroport de France
No. 2 airport in France
Tramway :
L 1 • Henri Sappia
> Hôpital Pasteur

L 2 • CADAM / Aéroport
> Port Lympia
L 3 • Saint-Isidore > Aéroport
Bus : + de 150 lignes
desservent les 51 communes
de la Métropole
Bus: more than 150 lines serve
the 51 municipalities of the
Metropolis



ADRESSE

Office de Tourisme • Tél. : 04.92.14.46.14 • www.explorenicecotedazur.com



Le Domaine de la source
Domaine de la Source



Le Pan Bagnat
Pan Bagnat



La ratatouille
Ratatouille



Le Château de Bellet
Château de Bellet



La pissaladière
Pissaladière (onion tart)



La soupe au pistou
Soupe au pistou
(Provençal pesto soup)



Les farcis
Stuffed vegetables

“
L'APPÉTIT
EST L'ART D'UTILISER
LA NOURRITURE
POUR CRÉER
LE BONHEUR.
”

APPETITE IS THE ART
OF USING FOOD TO
CREATE HAPPINESS.

THEODORE ZELDIN

”



La Socca
Socca (chickpea flour pancakes)



Les Vins de Bellet
Les Vins de Bellet winery



L'atelier de cuisine niçoise
dans le Vieux Nice
Cookery classes in Nice Old Town



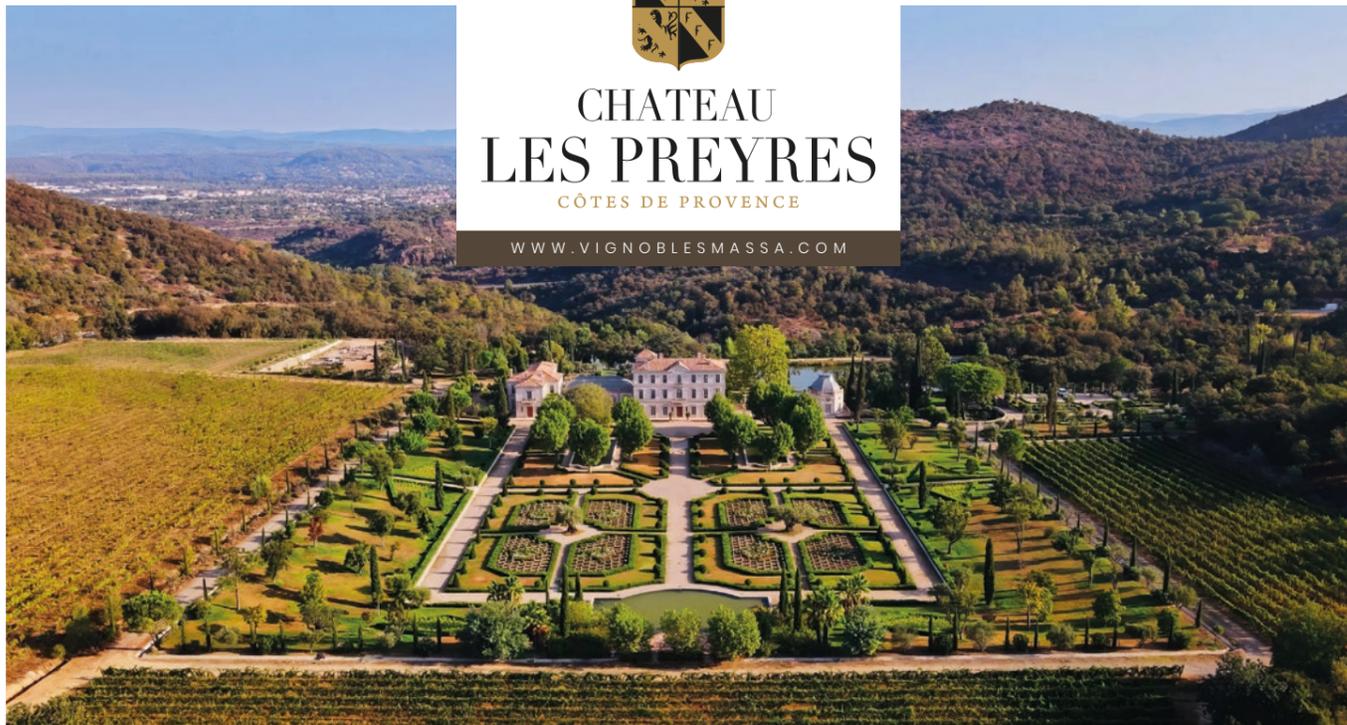
Les beignets de fleurs de courgette
Deep-fried zucchini flowers



CHATEAU LES PREYRES

CÔTES DE PROVENCE

WWW.VIGNOBLESMASSA.COM



VENTE AU CAVEAU • BAR A VINS • DÉGUSTATION

Niché entre le Muy et St Maxime, en bordure de la D125, le Château Les Preyres abrite sur ses terres des vestiges du passé. Entre Histoire et viticulture, le domaine ne cesse de surprendre.

LES PREYRES • D25 • 83490 LE MUY • +33 (0)4 94 47 48 20



VIGNOBLES
MASSA
SYLVAIN
Life & Wine

apose^{fr}

Montres
tellement
françaises



n°3 PUR



apose.fr

NICE, GRANDS ÉVÈNEMENTS

BIG EVENTS

NICE, THE PLACE TO LIVE

NICE, THE PLACE TO BE



“
 Tout, vous verrez
 tous les événements
 que vous pouvez imaginer !
 You can attend any event
 you have ever imagined!
 ”

L'incontournable Carnaval avec son corso, ses batailles de fleurs et ses chars géants, des concerts mythiques, en plein air ou à couvert, des matches haletants, des étapes du Tour de France, l'Ironman, la ville en offre pour petits et grands, hiver comme été. Décidément, Nice est une ville à vivre !

Whatever your age and whether it's summer or winter, there's something on in Nice for you: the legendary carnival with its bleachers, flower parade and giant floats, legendary concerts both indoors and out, exhilarating sports events, stages of the Tour de France, the Ironman triathlon and more. Nice couldn't be more alive!

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Le stade Allianz Riviera possède une capacité de 35 562 places pour le football ou le rugby, et plus de 45 000 pour les concerts.

The Allianz Riviera Stadium has a capacity of 35,562 seats for soccer or rugby games, and more than 45,000 seats for concerts.



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Le bain de Noël est une tradition à Nice depuis 1944.

The "Christmas dip" has been a tradition in Nice since 1944.



- Le Palais Nikaïa
- Le Carnaval en février
- Le Stade Allianz Riviera
- L'Ironman en juin
- Le Festival de Jazz en juillet
- Le marché de Noël en décembre
- Le Paris-Nice en mars
- Le bain de Noël en décembre
- La Prom' Classique en janvier
- Le marathon des Alpes-Maritimes en novembre

- Nikaïa concert venue
- Carnival in February
- Allianz Riviera Stadium
- Ironman in June
- Jazz festival in July
- Christmas market in December
- Paris-Nice in March
- The Christmas dip in December
- Prom' Classique in January
- Alpes-Maritimes marathon in November



ADRESSE



Altitude : de 0 à 520 m
 Altitude: from 0 to 520 m
 Population : 345 528
 Population: 345,528
 2^e aéroport de France
 No. 2 airport in France
 Tramway :
 L 1 • Henri Sappia
 > Hôpital Pasteur

L 2 • CADAM / Aéroport
 > Port Lympia
 L 3 • Saint-Isidore > Aéroport
 Bus : + de 150 lignes
 desservent les 51 communes
 de la Métropole
 Bus: more than 150 lines serve
 the 51 municipalities of the
 Metropolis



Le Palais Nikaïa
Nikaïa concert venue



Le Carnaval en février
Carnival in February



Le Festival de Jazz en juillet
Jazz festival in July



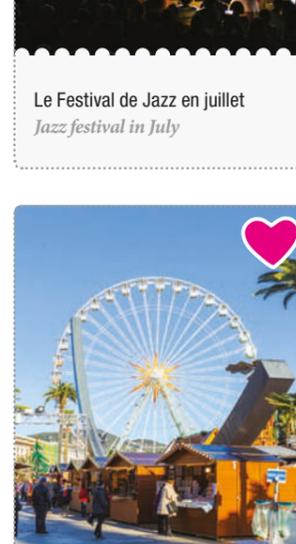
Le bain de Noël en décembre
The Christmas dip in December



Le Festin des Cougourons
en mars
Squash festival in March



Le Stade Allianz Riviera
Allianz Riviera Stadium



Le marché de Noël en décembre
Christmas market in December



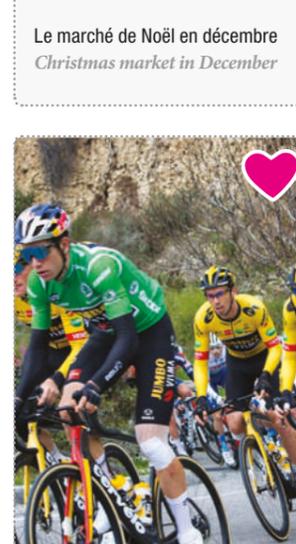
La Prom' Classique en janvier
Prom' Classique in January



No Finish Line en avril - mai
No Finish Line in April/May



L'Ironman en juin
Ironman in June



Le Paris-Nice en mars
Paris-Nice in March



Le marathon des Alpes-Maritimes
en novembre
Alpes-Maritimes marathon
in November

TWO FOR BIKE • NICE

SPECIALIZED



VTT
VTTAE
ROUTE
GRAVEL
VTC
VILLE
VAE

23 avenue Auguste Verola
Tram L3 • 06200 Nice

04 92 29 10 03
twoforbike06@gmail.com



ALLIANCE CUBE



BLUE RÉSIDENCES

COMPOSITEURS DE NUANCES IMMOBILIÈRES

*20 ans au cœur de la plus belle des régions,
quel bel âge pour se rencontrer...*

TRANSACTION LOCATION GESTION SYNDIC

LE MAJESTIC 4, boulevard de Cimiez 06000 Nice +33 (0)4 93 79 28 71	LE TIFFANY 12, avenue Cap de Croix 06100 Nice +33 (0)9 54 04 98 11	L'ATRIUM 86, boulevard de Cimiez 06000 Nice +33 (0)4 93 53 82 82
--	--	--

C&H SAS au capital de 2 000 euros • 809 672 710 RCS NICE • Garant : CGAIM • 89 RUE DE LA BOETIE • 75008 PARIS
APE 6831 Z • Carte professionnelle Transaction Gestion Immobilière Syndic n° CPI 0605 2015 000 001 365 délivrée par la CCI Nice Côte d'Azur

WWW.BLUE-RESIDENCES.FR

NISSALENTOURS

VISITEZ LES JOYAUX DE LA COTE D'AZUR EN VELO ELECTRIQUE






JEU DE PISTE INSOLITE POUR RE DECOUVRIR NICE

ESCAPE NICE

avatacar

Spécialiste Entretien auto & Équipement

1500 GARAGES DE PROXIMITÉ
PARTOUT EN FRANCE

PNEUMATIQUES

jusqu'à
120€
DE REMISE
IMMÉDIATE*



PIRELLI GOODYEAR DUNLOP
CONTINENTAL MICHELIN BRIDGESTONE
HANKOOK KUMHO TYRE FIRESTONE
LE PNEU 1 PREMIER

RÉVISION

- 60% d'économies
- Garantie constructeur préservée
- Rendez-vous en 72h
- Pièces d'origine



BOSCH
TotalEnergies



ÉQUIPEMENT AUTO

- Garantie 100% compatible à votre véhicule
- Livraison en 48h



*voir conditions sur www.avatacar.com

NICE, LE VIEUX NICE

OLD NICE

FRAÎCHEUR DE VIVRE
A FRESH LIFESTYLE



“
Le cœur historique de Nice
fleure bon la Provence.
The historical heart of Nice
smells of Provence.
”

Situé entre le centre-ville et la Colline du Château, à quelques encablures des plages du bord de mer, le Vieux Nice est un endroit plein de charme. Façades teintées d'ocre et de rouge, ruelles pavées étroites, places typiques et édifices religieux remarquables comme la cathédrale Sainte-Réparate, font de sa visite, un véritable moment suspendu.

Located close to the seafront between the city center and the Colline du Château, the old town, aka "Le Vieux Nice" is brimming with charm. Strolling through its streets, time seems to stop: red and ochre buildings, narrow cobbled streets, emblematic squares and remarkable places of worship such as Sainte-Réparate cathedral.

SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

Dans la rue de l'ancien Sénat, notez que le lavoir en pierre de La Turbie servait à nettoyer, fut un temps, les haches du bourreau.

In Rue de l'Ancien Sénat stands a washhouse made in stone from La Turbie. It was used, for a time, to wash the executioner's axe.



LES INCONTOURNABLES
MUST SEE PLACES

- La chapelle de la Miséricorde
- Le marché du Cours Saleya
- La Place Masséna
- Le marché aux fleurs
- La Tour Saint-François
- Les boutiques traditionnelles
- La Place Garibaldi
- Le Palais Lascaris
- La Place Saint-François
- La Place Rosetti

- Miséricorde chapel
- Market on Cours Saleya
- Place Masséna
- Flower market
- Saint-François' tower
- Traditional shops
- Place Garibaldi
- Palais Lascaris
- Place Saint-François
- Place Rosetti



ADRESSE



Altitude : de 0 à 520 m
Altitude: from 0 to 520 m
Population : 345 528
Population: 345,528
2^e aéroport de France
No. 2 airport in France
Tramway :
L 1 • Henri Sappia
> Hôpital Pasteur

L 2 • CADAM / Aéroport
> Port Lympia
L 3 • Saint-Isidore > Aéroport
Bus : + de 150 lignes
desservent les 51 communes
de la Métropole
Bus: more than 150 lines serve
the 51 municipalities of the
Metropolis



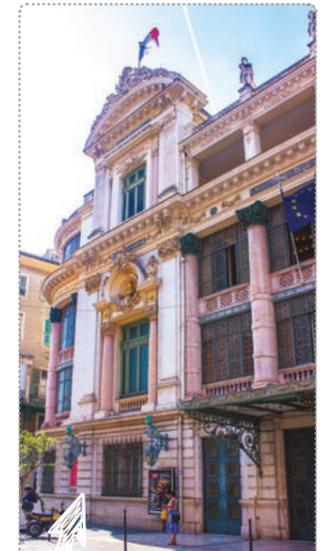
La Place Garibaldi
Place Garibaldi



Le marché du Cours Saleya
Market on Cours Saleya



La Place Saint-François
Place Saint-François



L'Opéra
Opera house



Le Palais Lascaris
Palais Lascaris



La Place Masséna
Place Masséna



La chapelle de la Miséricorde
Miséricorde chapel



La Place Rosetti
Place Rosetti



Le Théâtre des Franciscains
Théâtre des Franciscains



Le marché aux fleurs
Flower market



La Tour Saint-François
Saint-François' tower



Les boutiques traditionnelles
Traditional shops



POSTO 17

TRATTORIA — APERITIVO — EPICERIE

*«Chi va piano va sano,
chi va gustoso va a Posto»*

Dégustation
sur place,
à emporter.

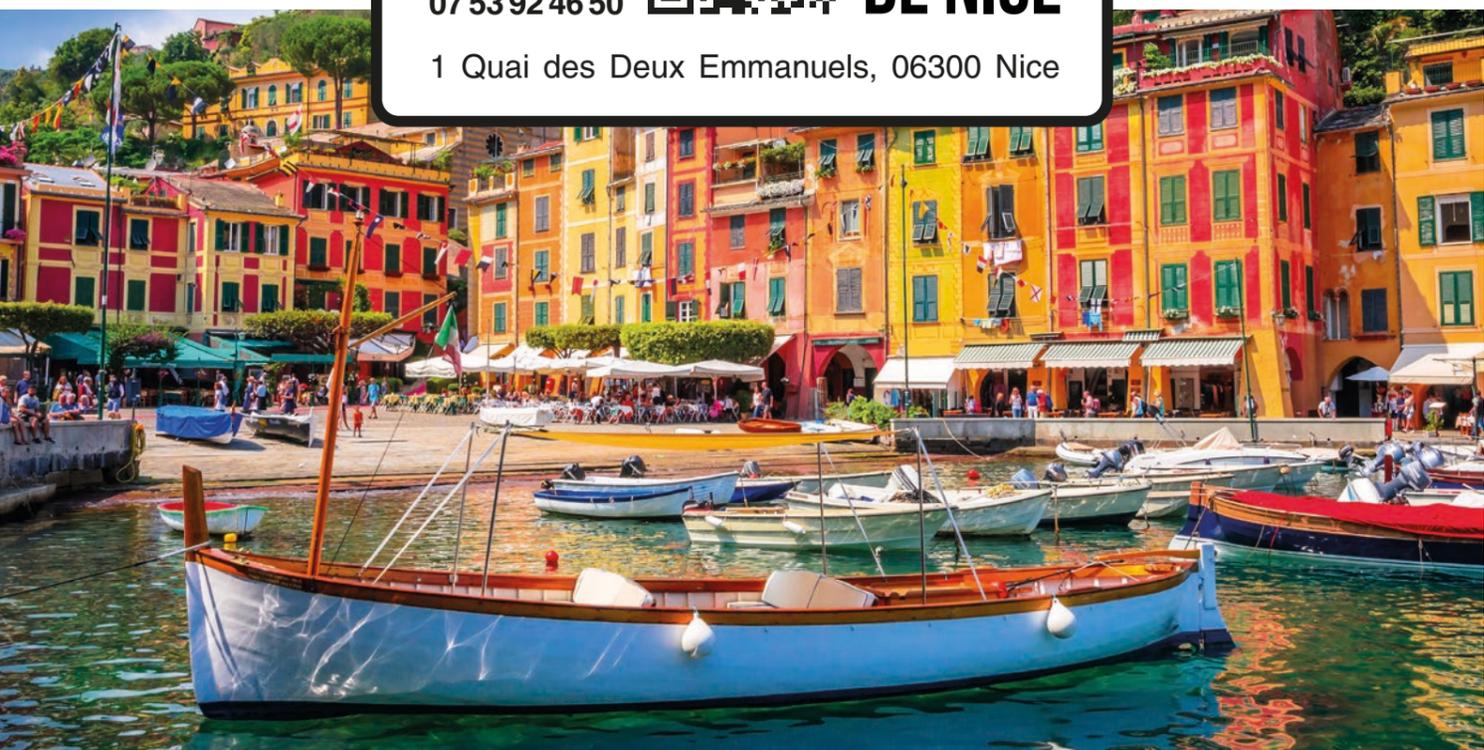


Escale du lundi
au dimanche

PORT DE NICE

Réservation au
07 53 92 46 50

1 Quai des Deux Emmanuels, 06300 Nice



CHÂTEAU
FONT du BROC
CÔTES DE PROVENCE

WWW.VIGNOBLESMASSA.COM



VENTE AU CAVEAU • BAR A VINS • DÉGUSTATION

Situé dans la commune des Arcs sur Argens, le Château Font du Broc est au coeur de l'Appellation d'Origine Protégée Côtes de Provence. Devenu domaine viticole certifié en agriculture biologique dès 2013, le domaine conserve les traditionnelles vendanges manuelles sur l'ensemble de ses 28 hectares de vignes. Entre traditions et modernité, le Château Font du Broc entend laisser son empreinte.

CHEMIN DE LA FONT DU BROC • 83460 LES ARCS SUR ARGENS • +33 (0)4 94 47 48 20



NICE, MUSÉES

MUSEUMS

**DONNEZ À NICE
UN MUSÉE ET
ELLE LE REMPLIRA**

*GIVE NICE A MUSEUM
AND IT WILL GET
PEOPLE TO GO*



“

**À Nice, une quinzaine
de musées se partagent la vedette
de l'histoire et de l'art.**

*In Nice, about fifteen museums
showcase Art and History.*

”

Pablo Picasso disait "Donnez-moi un musée et je le remplirai". Nice a dû s'en inspirer. Elle est la 2^e ville de France après Paris en termes de fréquentation de ses musées. Certainement grâce à son offre éclectique exceptionnelle. Moyen Âge, art asiatique, contemporain, musées dédiés aux grands noms de la peinture et de la sculpture, la diversité des patrimoines et arts exposés à Nice va vous enchanter.

*Pablo Picasso once said: "Give me a museum and I'll get people to go".
This statement seems to have resonated with Nice: in terms of museum
attendance, it ranks second nationwide after Paris due to outstanding and truly
eclectic scope: medieval, Asian and contemporary art, museums dedicated to great
painters and sculptors, etc. The wealth of art and culture that Nice has to offer
is sure to blow you away.*

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Le Palais Lascaris, joyau du baroque, renferme l'une des plus importantes collections d'instruments de musique anciens d'Europe.

*The Palais Lascaris, a true Baroque gem,
hosts one of the most important collections
of ancient European musical instruments.*



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- Le musée Matisse
- La villa Arson
- Le musée Masséna
- Le musée des Arts naïfs Anatole Jakovsky
- Le musée d'archéologie de Cimiez
- Le musée de la Préhistoire Terra Amata
- Le musée d'Histoire naturelle
- Le musée Marc Chagall
- Le musée des Arts Asiatiques
- Le musée National du Sport

- Matisse museum
- Villa Arson
- Masséna museum
- Anatole Jakovsky naïve arts museum
- Cimiez archeology museum
- Terra Amata prehistory museum
- Natural history museum
- Marc Chagall museum
- Asian arts museum
- National sports museum

SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Vous pouvez retrouver plus de 1 600 objets de champions au Musée du Sport. La plupart sont donnés par les athlètes et sont parfois même dédiés (gants et short de Marcel Cerdan).

*In the Musée du Sport, you will find over
1,600 objects belonging to champions. Most
of them are donated by the athletes and are
even sometimes signed by them (Marcel
Cerdan's gloves and shorts).*



ADRESSE

Altitude : de 0 à 520 m
Altitude: from 0 to 520 m
Population : 345 528
Population: 345,528
2^e aéroport de France
No. 2 airport in France
Tramway :
L 1 • Henri Sappia
> Hôpital Pasteur

L 2 • CADAM / Aéroport
> Port Lympia
L 3 • Saint-Isidore > Aéroport
Bus : + de 150 lignes
desservent les 51 communes
de la Métropole
Bus: more than 150 lines serve
the 51 municipalities of the
Metropolis

Office de Tourisme • Tél. : 04.92.14.46.14 • www.explorenicetotedazur.com



Le musée des Arts naïfs
Anatole Jakovsky
Anatole Jakovsky
naïve arts museum



Le musée de la photographie
Charles Nègre
Charles Nègre
photography museum



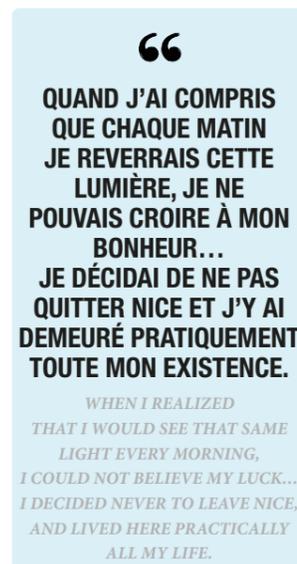
Le musée d'archéologie de Cimiez
Cimiez archeology museum



Le musée Matisse
Matisse museum



La villa Arson
Villa Arson



“
**QUAND J'AI COMPRIS
QUE CHAQUE MATIN
JE REVERRAIS CETTE
LUMIÈRE, JE NE
POUVAIS CROIRE À MON
BONHEUR...
JE DÉCIDAÏ DE NE PAS
QUITTER NICE ET J'Y AI
DEMEURÉ PRATIQUÉMENT
TOUTE MON EXISTENCE.**

*WHEN I REALIZED
THAT I WOULD SEE THAT SAME
LIGHT EVERY MORNING,
I COULD NOT BELIEVE MY LUCK...
I DECIDED NEVER TO LEAVE NICE,
AND LIVED HERE PRACTICALLY
ALL MY LIFE.*

HENRI MATISSE

”



Le musée des Arts Asiatiques
Asian arts museum



Le musée de la Préhistoire
Terra Amata
Terra Amata prehistory museum



Le musée des Beaux Arts
Jules Cheret
Jules Cheret fine arts museum



Le musée National du Sport
National sports museum



Le musée Marc Chagall
Marc Chagall museum



Le musée d'Histoire naturelle
Natural history museum



Le musée Masséna
Masséna museum



L'instant Spa

VOS CENTRES DE BIEN-ÊTRE À NICE
SOINS DU CORPS • SOINS DU VISAGE
ESTHÉTIQUE • MINCEUR • BRONZAGE



NICE SAINT-ISIDORE
48, av. Pierre de Coubertin
Tél. : 09 83 23 02 46



NICE CENTRE-VILLE
23, rue du Maréchal Joffre
Tél. : 04 93 92 51 08



www.instant-spa-nice.com





Du lundi au samedi de 10h à 19h
Monday to Saturday, 10am to 7pm
www.librairiemassena.com



À deux pas de la Place Masséna, cette librairie incontournable de Nice vous accueille pour une parenthèse bienvenue. Un lieu de vie où libraires, lecteurs de passage, auteurs et habitués partagent leurs lectures avec passion.



LIBRAIRIE MASSÉNA / LIBRARY MASSÉNA
55, rue Gioffredo • Tél. : +33 (0)4 93 80 90 16

CENTRE • Stations Bus • Masséna Guity / Jean Médecin, Hôtel des Postes
VILLE • Tramway • Masséna, Jean Médecin














C.CIAL GALERIE LE RAY, 52 BD. GORBELLA - 06100 NICE
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 19H30 ET LE DIMANCHE DE 8H À 12H30







Du lundi au samedi de 12H00 à 14H30
Le vendredi et samedi soir :

- Premier service : 18H45
- Deuxième service : 21H30

 9 rue Chauvain, Nice

 04.93.16.86.27

 la_taverna_du9

NICE, PARCS ET JARDINS

PARKS & GARDENS

FESTIVAL D'ESPACES VERTS

A FESTIVAL OF GREEN AREAS



“
En pleine ville
ou dans les collines,
il y a toujours un coin
de verdure à Nice.

*Whether you are in the city center
or in the hills, you can always find
a patch of greenery in Nice.*

”

178 parcs et jardins, 300 ha d'espaces verts, à n'en pas douter, Nice possède plusieurs poumons verts. Anciennes arènes romaines converties en jardin, Promenade du Paillon, et parcs riches de faune et de flore, la Ville en fait rougir plus d'un avec ses espaces verts !

The air in Nice is fresh - and for good reason: the city boasts 178 parks and public gardens totaling no less than 740 acres! With gardens in an ancient Roman arena, a natural promenade in its city center, and diverse fauna and flora in its parks, Nice makes many a city green with envy!

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Le miroir d'eau de la Promenade du Paillon compte 128 jets.

The Promenade du Paillon and its shiny piece of water.



SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

Au Parc Chambrun, admirez l'imitation du temple de la Sibylle de Tivoli, nommé "Temple de l'amour".

In Parc Chambrun, admire a replica of the Temple of the Sibyl in Tivoli, known as the "Temple of Love".

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- Le parc Honoré d'Estienne d'Orves
- Le parc Phoenix
- La promenade du Paillon
- Le Château
- Le Mont Alban
- Le jardin des Arènes de Cimiez
- Le jardin du Monastère de Cimiez
- Le parc du Ray
- Le parc Paradisio
- Le parc Castel des Deux Rois

- Parc Honoré d'Estienne d'Orves
- Parc Phoenix
- Promenade du Paillon
- Château
- Mont Alban
- Cimiez arena gardens
- Cimiez monastery gardens
- Parc du Ray
- Parc Paradisio
- Parc Castel des Deux Rois



ADRESSE

Altitude : de 0 à 520 m
Altitude: from 0 to 520 m
Population : 345 528
Population: 345,528
2^e aéroport de France
No. 2 airport in France
Tramway :
L 1 • Henri Sappia
> Hôpital Pasteur

L 2 • CADAM / Aéroport
> Port Lympia
L 3 • Saint-Isidore > Aéroport
Bus : + de 150 lignes
desservent les 51 communes
de la Métropole
Bus: more than 150 lines serve
the 51 municipalities of the
Metropolis

Office de Tourisme • Tél. : 04.92.14.46.14 • www.explorenicecotedazur.com



Le parc Phoenix
Parc Phoenix



La promenade du Paillon
Promenade du Paillon



Le jardin Alsace Lorraine
Jardin Alsace Lorraine



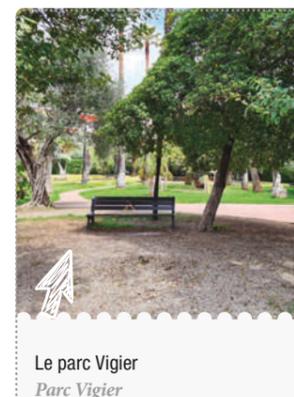
Le Mont Alban
Mont Alban



Le Château
Château



Le parc du Ray
Parc du Ray



Le parc Vigier
Parc Vigier



Le parc Castel des Deux Rois
Parc Castel des Deux Rois



Le parc Paradisio
Parc Paradisio



Le jardin du Monastère de Cimiez
Cimiez monastery gardens



Le parc Honoré d'Estienne d'Orves
Parc Honoré d'Estienne d'Orves



Le parc Carol de Roumanie
Parc Carol de Roumanie



Le jardin des Arènes de Cimiez
Cimiez arena gardens

PESKA

by 1^{re} TERRASSE

OFFREZ-VOUS UNE EXPÉRIENCE CULINAIRE UNIQUE
AVEC UNE VUE IMPRENABLE SUR LA BAIE DES ANGES



Ouvert tous les jours pour le déjeuner et le dîner
Open everyday for lunch & dinner

www.laterrasse-nice.com

 [peskabylaterrasse](https://www.instagram.com/peskabylaterrasse)

Le **MERIDIEN**
NICE

1 Promenade des Anglais - 06000 Nice



UNE ADRESSE INCONTOURNABLE SUR LE PORT DE SAINT-LAURENT-DU-VAR

Rendez-vous au Restaurant Le Leedy's ! Labellisé Maître Restaurateur, vous découvrirez le goût authentique des saisons. Retrouvez en ce moment une carte élaborée autour des produits printaniers. Laissez-vous séduire par une expérience culinaire toujours en mouvement.



Le LEEDY'S vous propose chaque midi
en semaine une formule
qui change quotidiennement à :

25€

(entrée + plat + dessert)

19,50€

(entrée + plat ou plat + dessert)

16,50€

(plat uniquement)

LEEDY'S RESTAURANT

50, Quai La Pérouse • 06700 • Port de Saint-Laurent-du-Var

Réservez 04 93 89 64 81
& dégustez www.leedys-restaurant.fr

NICE SHOPPING

LA PAUSE AU BON GOÛT DE NICE

TAKE A BREAK
IN NICE STYLE



“

Piétonnes ou passantes,
les rues de Nice appellent
au shopping.

*The streets of Nice, pedestrian or high
traffic, are perfect for shopping.*

”

Transformée au fil des ans, l'Avenue Jean Médecin a toujours la cote. De multiples enseignes y sont installées et les producteurs locaux se retrouvent sur le marché de la Libération. À la terrasse d'une brasserie, profitez du soleil, puis flânez dans la rue piétonne, près de la Place Masséna et rapportez un souvenir au bon goût de Nice.

Despite having changed tremendously over the years, Avenue Jean Médecin is still a local hotspot. It features a great variety of stores, not to mention the farmer's market on Place de la Libération. Stop at a brasserie terrace and bask in the sun before enjoying a leisurely, traffic-free stroll towards Place Masséna: you're sure to leave with fantastic memories of Nice.



LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Nice regroupe plus
de 7 000 commerces répondant
à toutes vos envies.

*Nice is home to more than
7,000 shops to fulfill your dreams.*



Altitude : de 0 à 520 m
Altitude: from 0 to 520 m

Population : 345 528
Population: 345,528

2^e aéroport de France
No. 2 airport in France

Tramway :
L 1 • Henri Sappia
> Hôpital Pasteur

L 2 • CADAM / Aéroport
> Port Lympia
L 3 • Saint-Isidore > Aéroport

Bus : + de 150 lignes
desservent les 51 communes
de la Métropole
*Bus: more than 150 lines serve
the 51 municipalities of the
Metropolis*



ADRESSE

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'Avenue Jean Médecin
- La zone piétonne
- La Rue Paradis
- L'Avenue de Verdun
- Le marché de la Libération
- Le Goût de Nice
- Huile d'olive de la Maison Alziari
- Les boutiques artisanales du Vieux Nice
- Les Antiquaires du Port

- Avenue Jean Médecin
- Pedestrian zone
- Rue Paradis
- Avenue de Verdun
- Libération market
- Goût de Nice store
- Olive oil from Maison Alziari
- Arts and crafts shops in Nice Old Town
- Antique flea market by the harbor

Office de Tourisme • Tél. : 04.92.14.46.14 • www.explorenicecotedazur.com



Le marché de la Libération
Libération Market



La zone piétonne
Pedestrian zone



Huile d'olive de la Maison Alziari
Olive oil from Maison Alziari



Le magasin officiel de l'OGC Nice
OGC Nice official outlet



“
LE SHOPPING
C'EST MON CARDIO !
SHOPPING
IS MY WORK-OUT!
”



Le Goût de Nice
Goût de Nice store



L'Avenue de Verdun
Avenue de Verdun



L'Avenue Jean Médecin
Avenue Jean Médecin



Trésors Publics
Trésors Publics store



Les boutiques artisanales
du Vieux Nice
Arts and crafts shops
in Nice Old Town



Les Antiquaires du Port
Antique flea market
by the harbor



La Rue Paradis
Rue Paradis



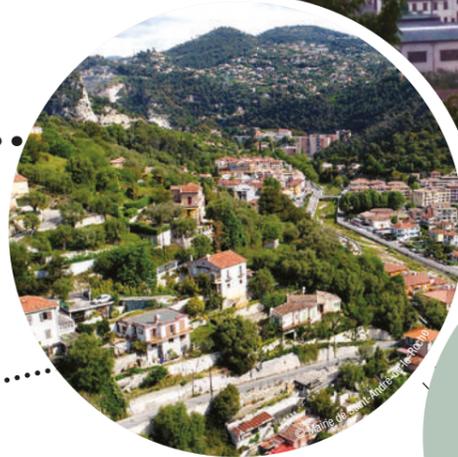
Les Galeries Lafayette
Galeries Lafayette



Le Centre Commercial Nice Étoile
Nice Étoile mall

SAINT-ANDRÉ-DE-LA-ROCHE

LOU PAIS DEI BABI
LOU PAIS DEI BABI



Le village est entouré des collines niçoises de l'Abadie et de Rimiez. Autrefois tourné vers les cultures agricoles, il est devenu un village résidentiel, composé de différents hameaux. Surplombant Saint-André, au fond du Val de la Banquière, l'imposant Château des Comtes Thaon de Revel, classé monument historique, aujourd'hui propriété de l'association des Compagnons d'Emmaüs fondée par l'Abbé Pierre. Jusqu'en 2001, la commune avait pour nom Saint-André-de-Nice.

Saint-André-de-la-Roche, which changed name in 2001 from Saint-André-de-Nice, is flanked by two hills: L'Abadie and Rimiez. The now-residential village and its various hamlets used to be farmland. The impressive Château des Comtes Thaon de Revel stands above the village at the end of the Banquière Valley. A listed historical monument, it is now the property of the Compagnons d'Emmaüs, a charitable organization founded by Abbé Pierre.



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église Saint-André
- La chapelle Sainte-Claire
- La grotte de Saint-André
- Les moulins à huile et à farine
- La petite ferme de l'Abadie
- Le Château de Saint-André

- Saint-André's church
- Sainte-Claire's chapel
- Saint-André's cave
- Oil and flour mills
- Petite Ferme de l'Abadie, petting farm
- Château de Saint-André



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

La grotte de Saint-André est en fait une arche naturelle construite à la force de la source d'eau chaude Fuon Cauda.

Saint-André's cave is, in fact, a natural arch forged by the Fuon Cauda hot water spring.



ADRESSE



Altitude : de 43 à 383 m
Altitude : from 43 to 383 m
Population : 5 724
Population : 5,724
Distance de Nice : 8 km
Distance from Nice: 8 km

Bus : depuis Nice / République / Barla (Ligne 1 Tram), prendre L19
Bus: from Nice / République / Barla (Tram L1), take L19

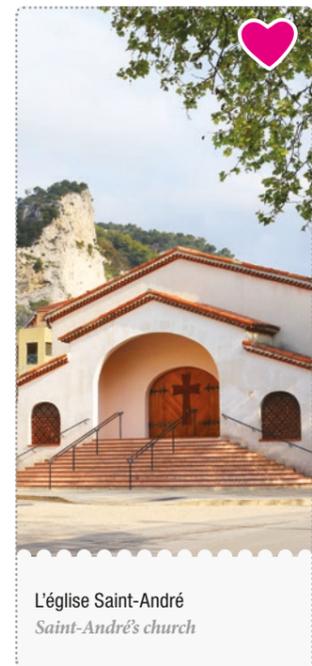
“ Village résidentiel aux portes de Nice, composé de différents hameaux.
Residential village at the entrance to Nice, made of several hamlets. ”

💡 **LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?**
La commune est surnommée “Lou pais dei babi” qui signifie “le pays des batraciens” en Nissart, en raison de la forte présence de grenouilles et crapauds.
The village is nicknamed “Lou Pais dei Babi”, which means “the land of the amphibians” in the local dialect, because there are a lot of toads and frogs in the area. ”

“ **ÉBÉ**
MOT DU SUD DE LA FRANCE QUI PERMET D'EXPRIMER LA SURPRISE, L'ADMIRATION, L'IMPATIENCE, LA LOGIQUE, LA COLÈRE, LA JOIE, LA DÉCEPTION ET LA FRUSTRATION QUAND LA TÉLÉCOMMANDE NE MARCHÉ PAS.
“ÉBÉ”: A WORD USED IN THE SOUTH OF FRANCE TO EXPRESS SURPRISE, ADMIRATION, IMPATIENCE, REALIZATION, ANGER, JOY, DISAPPOINTMENT AND FRUSTRATION WHEN THE TV REMOTE FAILS TO WORK. ”



La médiathèque
Multi-media library



L'église Saint-André
Saint-André's church



La petite ferme de l'Abadie
Petite Ferme de l'Abadie, petting farm



La grotte de Saint-André
Saint-André's cave

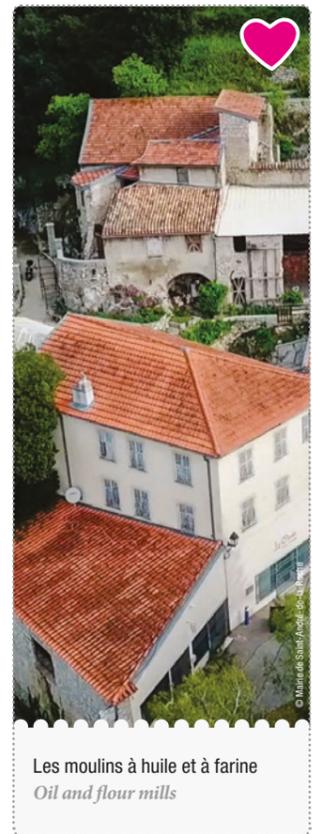


Le Château de Saint-André
Château de Saint-André

IDÉES RANDO
HIKING IDEAS
La boucle ouest du bourg de Saint-André-de-la-Roche
Walk west of Saint-André-de-la-Roche
•
Le Château des Voleurs
Château des Voleurs



La chorale : le chœur de la roche
Local choir



Les moulins à huile et à farine
Oil and flour mills



La chapelle Sainte-Claire
Sainte-Claire's chapel

SAINT-JEAN-CAP-FERRAT

CHARME, LUXE ET VOLUPTÉ

CHARM, LUXURY
AND PLEASURE



“
Ancienne ville de pêcheurs
devenue une presqu'île de rêve.

*The dreamy peninsula was formerly
a fishing village.*

”

Cet ancien village de pêcheurs est devenu une presqu'île de rêve au fil des années. Plages à taille humaine, eaux turquoise, jardins luxuriants, sentiers côtiers aménagés, le décor naturel ne laisse pas. Saint-Jean-Cap-Ferrat c'est aussi ses grands hôtels, son port avec ses yachts, son cap, son phare, ses villas majestueuses dont la Villa Ephrussi de Rothschild, en bref le petit Saint-Tropez de la Côte.

This former fishermen town located on a cape has become a dream destination over the years. The natural scenery abounds with pristine beaches, turquoise water, lush gardens, and coastal trails. Saint-Jean-Cap-Ferrat is also well-known for its luxury hotels, its marina with the yachts, its cape, its lighthouse, its majestic villas including the Villa Ephrussi de Rothschild, in short a smaller version of Saint-Tropez on the French Riviera.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

La presqu'île fête ses 120 ans d'indépendance en 2024 !
De nombreuses animations auront lieu tout au long de
l'année pour célébrer cet anniversaire.

*The famous peninsula is celebrating 120 years
of independence in 2024! Many events will take place
throughout the year to celebrate this anniversary.*



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

La plage Les Fossettes est la plus préservée
de Saint-Jean-Cap-Ferrat, très appréciée
pour ses fonds marins.

*Fossettes is the best-preserved beach
in Saint-Jean-Cap-Ferrat, much appreciated
for its sea bed.*

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- La chapelle Saint-Hospice
- La Villa Ephrussi de Rothschild
- Le musée des coquillages
- Le Tour du Cap-Ferrat
- La Promenade Maurice Rouvier
- La Vierge en bronze
- La pointe Saint-Hospice
- La plage de La Paloma
- La plage de Passable
- Les bâtiments résidentiels de style Belle Époque

- Saint-Hospice chapel
- Villa Ephrussi de Rothschild
- Shell museum
- The Tower of Cap-Ferrat
- Promenade Maurice Rouvier
- The bronze statue of the Virgin Mary
- Pointe Saint-Hospice
- Paloma Beach
- Passable Beach
- The residential buildings in the Belle Epoque style



ADRESSE

Altitude : de 0 à 138 m
Altitude: from 0 to 138 m
Population : 1 500
Population: 1,500
Distance de Nice : 12 km
Distance from Nice: 12 km

Bus : depuis Nice / Port Lympia
(Ligne 2 Tram), prendre L15
Bus: from Nice / Port Lympia
(Tram L2), take L15

Office de Tourisme • Tél. : 04.93.76.08.90 • www.explorenicecotedazur.com/saint-jean-cap-ferrat



La Promenade Maurice Rouvier
Promenade Maurice Rouvier



La chapelle Saint-Hospice
Saint-Hospice chapel



La Vierge en bronze
The bronze statue of
the Virgin Mary



La Villa Ephrussi de Rothschild
Villa Ephrussi de Rothschild



Les bâtiments résidentiels
de style Belle Époque
The residential buildings
in the Belle Epoque style



Le port
Harbor



La plage de Passable
Passable Beach



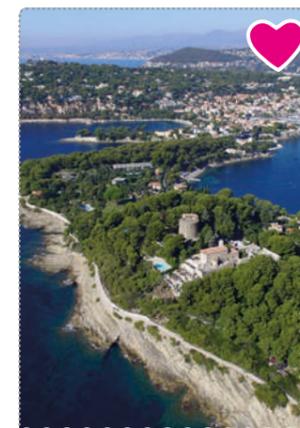
La plage de La Paloma
Paloma Beach



Le Tour du Cap-Ferrat
The Tower of Cap-Ferrat



Le musée des coquillages
Shell museum



La pointe Saint-Hospice
Pointe Saint-Hospice

SAINT-LAURENT-DU-VAR

DIS-LEUR
QU'ILS VIENNENT
INVITE THEM OVER



Située à mi-chemin entre Cannes et Monaco, Saint-Laurent-du-Var était autrefois un lieu de transit et de passage. La commune a su se réinventer pour devenir une véritable station de tourisme, bâtie autour de son port de plaisance, son front de mer rénové avec l'emblématique centre commercial Cap 3000, et son vieux village dont l'âme a été conservée. Sa devise "Digo li que vengon" se traduit "Dis-leur de venir".

Located between Cannes and Monaco, Saint-Laurent-du-Var used to be just a place of transit. The town has reinvented itself to become a real tourist resort, with residential buildings built around the marina, its renovated seafront with the iconic mall Cap 3000, and its old town which has remained unspoilt. Its motto «Digo li que vengon» means «Tell them to come».

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- Le port
- La Promenade Landsberg
- Les nuits Laurentines
- Le vieux village
- La forêt des Pugets
- CAP 3000
- La réserve ornithologique
- L'église Saint-Laurent
- L'église Saint-Joseph
- La Fête du Terroir

- The marina
- The Promenade Landsberg
- Les nuits Laurentines
- The old town
- The Pugets forest
- CAP 3000
- The bird sanctuary
- Saint-Laurent's church
- Saint-Joseph's church
- La Fête du Terroir

SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Le tibia de Saint-Benoît serait conservé dans un reliquaire de l'église Saint-Laurent.

Saint-Benoît's tibia is said to be preserved in a reliquary in Saint-Laurent church.



ADRESSE



Altitude : de 0 à 214 m
Altitude: from 0 to 214 m
Population : 30 141
Population: 30,141
Distance de Nice : 8 km
Distance from Nice: 8 km
Train : oui
Train: yes

Bus : depuis le Parc Phoenix, prendre L9, LR620, 650 ou 655
Depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L20, 21 ou 54
Depuis l'aéroport prendre L12
Bus: from the Parc Phoenix, take L9, LR620, 650 or 655. From Nice / NCA Airport Bus station, take L20, 21 or 54. From the airport take L12

“ La Commune est labellisée « Ville et village où il fait bon vivre » classée 159^e sur 34 808 communes.

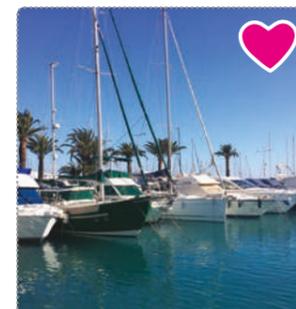
The city has been awarded the «Town and village where life is good» label, ranked 159th out of 34808 cities.

”

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Saint Laurent est le saint patron des cuisiniers et rôtisseurs car il a été supplicié sur un grill.

Saint Laurent is the patron saint of cooks and roasters because he was tortured on a grill.



Le port
The marina



L'église Saint-Joseph
Saint-Joseph's church



CAP 3000
CAP 3000



La Promenade Landsberg
The Promenade Landsberg

“ JE VOUDRAIS REPOSER SUR LA CÔTE D'AZUR, PAYS OÙ LE CLIMAT EST PLUS CLÉMENT ET OÙ LES VEUVES SONT PLUS BRONZÉES.

I WANT TO REST IN THE FRENCH RIVIERA, WHERE THE CLIMATE IS WARM AND THE WIDOWS TANNED.

PHILIPPE BOUVARD

”



Les nuits Laurentines
Les nuits Laurentines



Le vieux village
The old town



La réserve ornithologique
The bird sanctuary



La forêt des Pugets
The Pugets forest



L'église Saint-Laurent
Saint-Laurent's church



La Fête du Terroir
La Fête du Terroir



La plage
The beach

VILLEFRANCHE-SUR-MER

BERCEAU DES ARTISTES

AN ARTISTS' HAVEN



“
La vieille ville
vous fera voyager dans le temps.
”
*Travel back to the Middle Ages
in the Old Town.*

La commune est au cœur de l'une des plus belles rades de l'Hexagone. C'est là que s'y déroule chaque année depuis 1902, le Combat Naval Fleuri, manifestation nautique où des pointus chargés de fleurs se présentent au public. La vieille ville séduit par ses rues en escaliers aux noms évocateurs (Rue Obscure, Rue du Poilu...), ses calades, ses placettes, qui donnent l'impression d'un voyage dans le temps, au cœur du Moyen Âge.

Villefranche-sur-Mer is located in one of France's most beautiful natural harbors. Since 1902, the town hosts an event that translates as "Flower Battleships": a nautical parade of flower-laden traditional fishing boats. Its charming old town boasts hilly streets with intriguing names (e.g. Rue Obscure), quaint squares and covered walkways that whisk visitors back to the Middle Ages.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

La commune a accueilli plus de 150 tournages de films et séries dont le James Bond « Jamais plus Jamais » et, plus récemment, « Emily in Paris ».

The town has hosted the shooting of over 150 movies and TV series, including James Bond's « Never Say Never Again », and more recently « Emily in Paris ».

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église Saint-Michel
- La chapelle Saint-Pierre
- La Citadelle Saint-Elme
- Le Port Royal de la Darse et le Bâtiment de la Corderie
- Les quais du Port de la Santé
- Le Magnolia de la Place de l'Eglise
- La plage des Marinières
- Les Jardins de la Citadelle
- La Promenade des Professeurs
- Les Chaises rouges de la Place Félix Poullan
- Saint-Michel's church
- Saint-Pierre's chapel
- Citadelle Saint-Elme
- The Royal Port of the Darse and the Bâtiment de la Corderie
- Quayside, Port de la Santé
- The magnolia on Place de l'Eglise
- Les Marinières beach
- The Gardens of the Citadel
- Promenade des Professeurs
- The Red Chairs of Place Felix Poullan

SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Jean Cocteau, enfant du pays, a réalisé plusieurs œuvres dans la ville, dont des fresques murales dans la chapelle Saint-Pierre.

Jean Cocteau, locally-born, created several works in the town, including the frescos on the walls of Saint-Pierre's chapel.



ADRESSE

Altitude : de 0 à 575 m
Allitude: from 0 to 575 m
Population : 5 068
Population: 5,068
Distance de Nice : 9 km
Distance from Nice: 9 km
Train : oui
Train: yes

Bus : depuis Nice / Port Lympia
(Tram L2), prendre L15
ou LR607 par le bord
de mer ou L84 par le haut
de Villefranche
Bus: from Nice / Port Lympia
(Tram L2), take L15 or LR607
by the seaside or L84 by the
upper side of Villefranche



La Promenade des Professeurs
Promenade des Professeurs

“
VILLEFRANCHE
EST MON ÎLE.
VILLEFRANCHE
IS MY ISLAND.
”

JEAN COCTEAU



Les ruelles colorées
Colorful streets



Les Jardins de la Citadelle
The Gardens of the Citadel



Les Chaises rouges
de la Place Félix Poullan
*The Red Chairs of Place Felix
Poullan*



La chapelle Saint-Pierre
Saint-Pierre's chapel



La Citadelle Saint-Elme
Citadelle Saint-Elme



Le Magnolia de la Place de l'Eglise
The magnolia on Place de l'Eglise



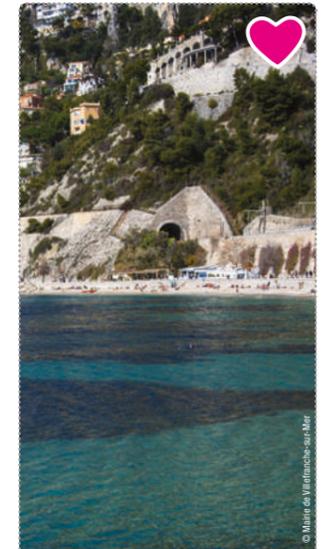
Les quais du Port de la Santé
Quayside, Port de la Santé



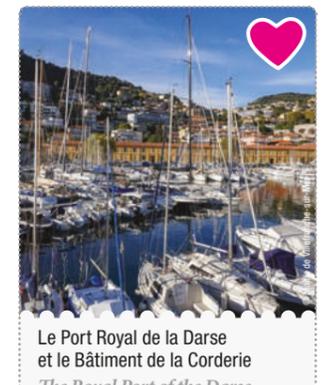
Le Port Royal de la Darse
et le Bâtiment de la Corderie
*The Royal Port of the Darse
and the Bâtiment de la Corderie*



La Rue Obscure
Rue Obscure



La plage des Marinières
Les Marinières beach



L'église Saint-Michel
Saint-Michel's church

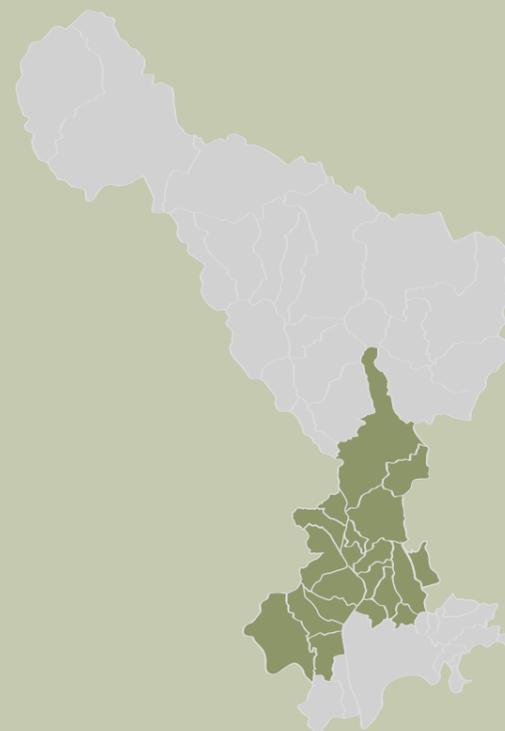


MOYEN PAYS

HINTERLAND

Entre le littoral et les hauts massifs montagneux, partez à la découverte du Moyen Pays niçois, de ses plateaux, ses collines, ses villages blottis dans des écrins de verdure et où il fait bon flâner au milieu des ruelles pavées et façades aux couleurs provençales. Partez à la rencontre de ce patrimoine préservé, de ses moulins, lavoirs, ruines de château et autres remparts, bâtisses de pierre restaurées. Un coup de foudre ? Certainement. À l'abri du bruissement de la grande ville, près d'un lac ou d'une bergerie, laissez-vous emporter par la nature et parfois, au détour d'un promontoire, admirez une vue à 360°.

Between the coastline and the mountain ranges, discover the middle region, its plateaus, hills, villages nestled in beautiful greenery, and wander around their cobbled alleys and Provençal colored house fronts. Take a look around this beautiful region, its mills, wash-houses, castles and ramparts, renovated stone buildings. You will most certainly fall in love with the place! Away from the noisy big city, soak up nature by a lake or a barn, and enjoy a 360-degree view when your path leads you to a viewpoint.



● MOYEN PAYS <i>HINTERLAND</i>	
Aspremont	92
Bonson	94
Carros	96
Castagniers	98
Châteauneuf-Villevieille	100
Colomars	102
Duranus	104
Falicon	106
Gattières	108
Gilette	110
La Gaude	112
La Roquette-sur-Var	114
Le Broc	116
Levens	118
Saint-Blaise	120
Saint-Jeannet	122
Saint-Martin-du-Var	124
Saint-Paul de Vence	126
Tourrette-Levens	128
Utelle	130
Vence	132

ASPREMONT

LA COURONNE DES COLLINES

THE CROWN OF THE HILLS



“
Vue imprenable sur l'Estérel et l'Estéron, Aspremont est un joli village pittoresque.
 ”
With a breathtaking view of the Estérel and the Estéron, Aspremont is a quaint and picturesque village.

Installé sur les hauteurs de Nice, Aspremont est un village pittoresque, ancien fief des comtes de Provence. Du latin *aspermum* qui signifie mont escarpé, Aspremont est doté de ruelles étroites, pavées, et autres escaliers pentus. Les constructions, dont nombre de maisons médiévales en pierre de taille, sont en spirale, comme une couronne, bâties autour d'une église gothique.

*Perched high above Nice and formerly belonging to the Counts of Provence, Aspremont is a truly picturesque village. The name Aspremont comes from the Latin *aspermum*, meaning steep hill. The village features narrow cobbled streets, flights of steep steps and a layout that spirals towards a Gothic church at its center. Many of the stone houses date back to medieval times.*

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Dans la grotte de la Balme d'Arena, on trouve un animal qui ressemble à une salamandre et qui vit en Amérique, en Ligurie et ici.

In the cave of Balme d'Arena, you will find an animal which looks like a salamander and lives in America, Liguria and here.

SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

À Aspremont se trouve la maison natale de François-Xavier Maistre (1705-1789), figure historique de la Région.

François-Xavier Maistre (1705-1789), a historical figure in the region, was born in Aspremont.



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église Saint-Jacques-le-Majeur
- La chapelle Saint-Claude
- Le Mont Chauve d'Aspremont (1 053 m) et son fort
- La Place Saint-Claude
- Le village
- Saint-Jacques-Majeur church
- Saint-Claude's chapel
- Mont Chauve in Aspremont (1,053 m) with fortress
- Place Saint-Claude
- Village



ADRESSE



Altitude : de 100 à 855 m
 Altitude: from 100 to 855 m
 Population : 2 304
 Population: 2,304
 Distance de Nice : 12,4 km
 Distance from Nice: 12.4 km

Bus : depuis Nice / Magnan (Ligne 2 Tram), prendre L62 ou L76 depuis Comte de Falicon (Ligne 1 Tram)
 Bus: from Nice / Magnan (Tram L2), take L62 or L76 from Comte de Falicon (Tram L1)

Mairie • Tél. : 04.93.08.00.01 • Email : mairie@aspremont.fr • www.explorenicecotedazur.com/aspremont



La Place Saint-Jacques
 Place Saint-Jacques



L'église Saint-Jacques-le-Majeur
 Saint-Jacques-Majeur church



La Bibliothèque Jacques-Basso
 Jacques-Basso library



Le jardin d'enfants
 Playpark



Le village
 Village



La Place Saint-Claude
 Place Saint-Claude



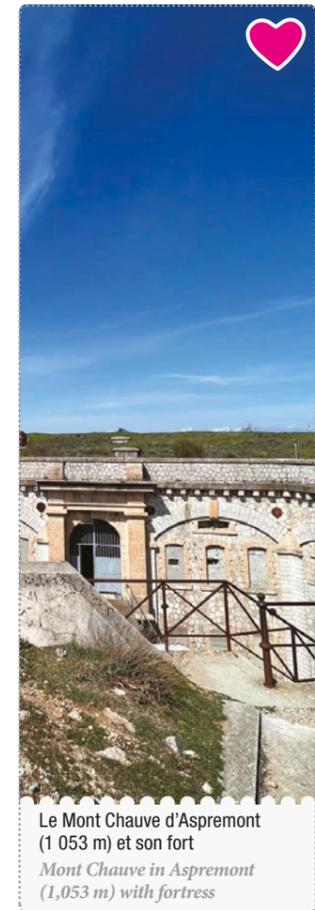
La chapelle Saint-Claude
 Saint-Claude's chapel



SITE NATURA 2000 VALLONS OBSCURS DE NICE ET SAINT BLAISE

La Métropole compte 13 sites Natura 2000 sur son territoire et assure la gestion de 7 d'entre eux. Le réseau des sites protégés au titre de Natura 2000 a pour ambition de concilier activités humaines et biodiversité.

The Métropole is home to 13 Natura 2000 sites and manages 7 of them. The network of protected sites in the Natura 2000 program aims to reconcile human activity and biodiversity.



Le Mont Chauve d'Aspremont
 (1 053 m) et son fort
 Mont Chauve in Aspremont
 (1,053 m) with fortress



IDÉES RANDO HIKING IDEAS

Tour du Mont Cima
 Walk round Mont Cima

•
 Vieil Aspremont
 Old Aspremont

•
 Tour du Mont Chauve
 Walk round Mont Chauve

•
 Croix de Cuor, Mont Inarte
 et Mont Cima
 Croix de Cuor, Mont Inarte
 and Mont Cima



La mairie
 Town hall

BONSON

**VILLAGE PERCHÉ
SUR LA ROUTE DES BRÉA**
*VILLAGE PERCHED ON THE
ROAD LEADING TO THE BRÉA*



“
**Installé sur un piton rocheux,
venez découvrir Bonson.**
*Come and discover Bonson,
located on a rocky peak.*

Le village de Bonson est installé sur une crête rocheuse et domine les Vallées du Var et de l'Estéron. Autrefois, il était connu sous les noms Baus, Bausse, Bausson... en patois local ou en niçois. Bordé de nombreux oliviers centenaires, Bonson se compose de cinq quartiers distincts : le Gabre, les Salles, Saint-Hospice-les Cials, Les Combes et le Village. Ses façades et toitures sont joliment colorées.

The village of Bonson is perched on a rocky ridge overlooking the Var and Estéron Valleys. It had several names in the past, either in the local dialect or Nice patois: Baus, Bausse, Bausson, etc. Today, Bonson is divided into five areas: Le Gabre, Les Salles, Saint-Hospice-les Cials, Les Combes and the village. The colorful houses and rooftops are flanked by century-old olive trees.



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Un poumon vert ! La commune s'étend sur 672 ha dont 334 ha de forêt et 100 ha d'oliviers.

This "green-lung" commune unfurls across 1,600 square acres, and boasts over 800 square acres of forest and almost 250 square acres of olive groves.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- La chapelle Saint-Jean-Baptiste
- Le Triptyque Antoine Bréa
- La chapelle Saint-Antoine
- L'église Saint-Benoît
- La chapelle du Passet
- Le Peleret
- Le lavoir
- L'ancienne tour de garde
- La Place Maurice Scoffier
- Saint-Jean-Baptiste's chapel
- The Antoine Bréa triptych
- Saint-Antoine's chapel
- Saint-Benoît's church
- Du Passet chapel
- Le Peleret
- Wash-house
- Former watchtower
- Place Maurice Scoffier



ADRESSE

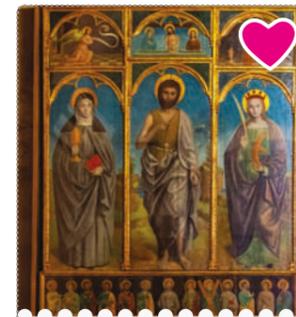
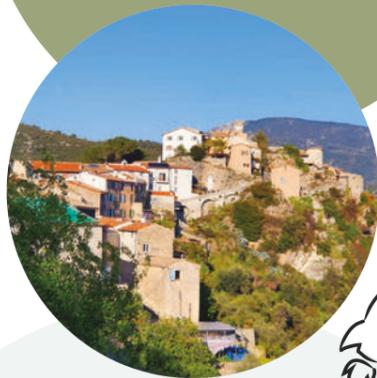


Altitude : de 100 à 855 m
Altitude: from 100 to 855 m
Population : 735
Population: 735
Distance de Nice : 35 km
Distance from Nice: 35 km

Bus : depuis Nice / Aéroport / Promenade, prendre LR672 ou depuis Nice / CADAM, L59 + correspondance C10 à Pont Charles Albert
Bus: from Nice / Aéroport / Promenade, take LR672 or from Nice CADAM, L59 + connecting C10 at Pont Charles Albert

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Il est possible de découvrir l'église Saint-Benoît au travers d'une visite guidée.
You can book a guided tour to visit the Church of Saint-Benoît.



Le Triptyque Antoine Bréa
The Antoine Bréa triptych



La chapelle Saint-Antoine
Saint-Antoine's chapel



La Place Maurice Scoffier
Place Maurice Scoffier

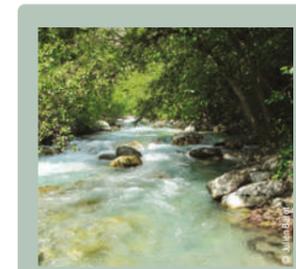


L'ancienne tour de garde
Former watchtower

IDÉES RANDO
HIKING IDEAS
Circuit du Gabre
Circuit du Gabre hiking trail
•
Bonson et le Collet Saint-André depuis le Plan du Var
Bonson and Collet Saint-André from Plan du Var



Le lavoir
Wash-house



SITE NATURA 2000 GORGES DE LA VÈSUBIE ET DU VAR - MONT VIAL - MONT FÉRON

La Métropole compte 13 sites Natura 2000 sur son territoire et assure la gestion de 7 d'entre eux. Le réseau des sites protégés au titre de Natura 2000 a pour ambition de concilier activités humaines et biodiversité.

The Métropole is home to 13 Natura 2000 sites and manages 7 of them. The network of protected sites in the Natura 2000 program aims to reconcile human activity and biodiversity.



Le Peleret
Le Peleret



L'église Saint-Benoît
Saint-Benoît's church



La chapelle Saint-Jean-Baptiste
Saint-Jean-Baptiste's chapel



La chapelle du Passet
Du Passet chapel

CARROS

**VILLAGE FÉODAL
ET POUMON ÉCONOMIQUE**
MEDIEVAL VILLAGE
AND ECONOMIC DRIVER



© Laetitia Pons

“

Carros est à la fois un village médiéval, une ville nouvelle et un poumon économique.

Carros is simultaneously a medieval village, a new city, and a vital economical artery.

”

Carros est d'abord un village médiéval avec son château du XII^e siècle, dominant la Vallée du Var. Ruelles étroites, passages voûtés et maisons anciennes fleuries, sont l'essence du village. Ensuite c'est une ville nouvelle, créée en 1963, qui a soufflé un vent de modernité et d'expansion. Et enfin, Carros c'est une imposante zone industrielle Carros-Le Broc, la plus grande des Alpes-Maritimes, véritable poumon économique de l'ouest de la métropole azurée.

Carros started off as a medieval village with a 12th- century château, whose narrow streets, vaulted passageways and ancient houses decorated with flowers overlook the Var Valley. In 1963, a new town was added in a spirit of growth and modernity. Carros is also home to the largest industrial estate in the Alpes-Maritimes, a driving force for the economy west of Nice.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Le Château Fleuron de l'architecture médiévale provençale du XII^e siècle est propriété de la commune.

The château, a magnificent example of Provençal medieval architecture of the XIIth century, is actually owned by the local authorities.



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Carros, ville d'événements, vous accueille toute l'année à l'occasion de ses manifestations culturelles, festives et sportives.

Carros is well-known for hosting a series of cultural and sports events throughout the year, as well as festivals.



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église Saint-Claude
- La chapelle des Pénitents Blancs
- La chapelle Notre-Dame-des-Selves
- Le prieuré
- Le Monastère du Carmel
- Le Château
- Le four communal
- Le lavoir
- Le moulin Briquet
- Le village

- Saint-Claude's church
- Pénitents Blancs chapel
- Notre-Dame-des-Selves chapel
- Priory
- Carmelite convent
- The castle
- Village oven
- Wash-house
- Mill
- The village



ADRESSE



Altitude : de 63 à 945 m
Altitude: from 63 to 945 m
Population : 12 686
Population: 12,686
Distance de Nice : 25 km
Distance from Nice: 25 km

Bus : depuis Nice / CADAM, prendre L22
Bus: from Nice / CADAM, take L22

Mairie • Tél. : 04.92.08.44.70 • Email : mairie@ville-carros.fr • www.explorenicecotedazur.com/carros



La chapelle des Pénitents Blancs
Pénitents Blancs chapel



Le Château
The castle



Le Centre International d'Art Contemporain
International Contemporary Art Center



Le four communal
Village oven



Le Monastère du Carmel
Carmelite convent



La randonnée
Les Balcons de Carros
Les Balcons de Carros hiking trail



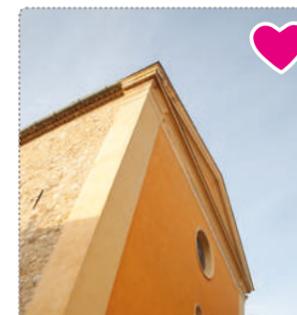
La chapelle
Notre-Dame-des-Selves
Notre-Dame-des-Selves chapel



Le lavoir
Wash-house



Le Festival Cinéalma (en automne)
Cinéalma film festival (in the fall)



L'église Saint-Claude
Saint-Claude's church



Le village
The village



La Fête de la Fraîse
Strawberry festival



Le prieuré
Priory



Le moulin Briquet
Mill



CASTAGNIERS

DES CHÂTAIGNES AU CHOCOLAT

FROM CHESTNUTS TO CHOCOLATE



“
Commune récente où l'on fabrique huile d'olive et chocolat.
”
Recent city where olive oil and chocolate are manufactured.

Petit village maralpin de la plaine du Var, Castagniers est une commune récente qui a vu le jour en 1874 suite à la séparation avec Aspremont. L'origine de son nom serait liée à la présence, autrefois, d'un immense châtaignier qui servait d'abri à la population. Au cœur du village trône l'église paroissiale Saint-Michel (XIX^e siècle), entourée de typiques maisons en pierre.

Castagniers is a small village in the Var Valley. It was founded in 1874 when Aspremont was divided up. Back then, a huge chestnut tree (châtaignier in French) is said to have provided shade for the locals, giving the village its name. At its very heart stands Saint Michel parish church (19th century), surrounded by traditional stone houses.

💡
**LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?**
L'huile d'olive du Moulin de Castagniers a reçu plusieurs médailles d'or au Concours Général Agricole de Paris.
The olive oil made in the Castagniers oil mill has been awarded several gold medals at the Paris agricultural show.



👤
**SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST**

Depuis 1950, les sœurs de l'abbaye Notre-Dame-de-la-Paix fabriquent un chocolat pur beurre de cacao. Une activité qui se perpétue et s'étoffe avec des produits au logo Monastic.

The nuns at Notre-Dame-de-la-Paix convent have been making chocolate with pure cocoa butter since 1950. Their business has gone from strength to strength with other products also bearing the convent logo.



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église paroissiale Saint-Michel
- L'Abbaye Notre-Dame-de-la-Paix (couvent de Cisterciennes et sa chocolaterie)
- Le moulin à huile et son musée
- La Croix de Cuor (Mont Cima)
- La fontaine
- Saint-Michel parish church
- Notre-Dame-de-la-Paix (Cistercian convent and chocolate factory)
- Olive oil mill and museum
- Croix de Cuor (Mont Cima)
- Fountain



ADRESSE



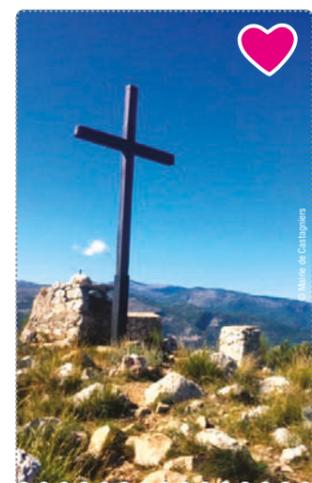
Altitude : de 68 à 881 m
Altitude: from 68 to 881 m
Population : 1 671
Population: 1,671
Distance de Nice : 15 km
Distance from Nice: 15 km
Bus : Castagniers les Moulins : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport (Ligne 2 Tram), prendre L90
Train : train des Pignes
Train: Pignes's train

Mairie • Tél. : 04.93.08.05.11 • Email : mairie@mairiecastagniers.fr • www.explorenicecotedazur.com/castagniers



L'église paroissiale Saint-Michel
Saint-Michel parish church

“
J'VEUX DU SOLEIL
J'VEUX DU SOLEIL
J'VEUX DU SOLEIL
”
GIMME SUNSHINE
GIMME SUNSHINE
GIMME SUNSHINE
AU P'TIT BONHEUR



La Croix de Cuor (Mont Cima)
Croix de Cuor (Mont Cima)



La fontaine
Fountain

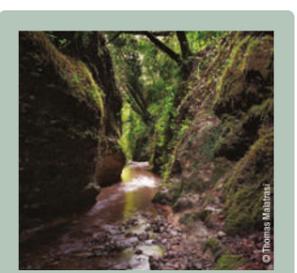
“
LE VOYAGE
EST LA SEULE
CHOSE QU'ON
ACHÈTE ET
QUI NOUS REND
PLUS RICHE.
”
TRAVEL
IS THE ONLY
EXPENDITURE
THAT MAKES US
RICHER.
AUTEUR INCONNU



L'Abbaye Notre-Dame-de-la-Paix (couvent de Cisterciennes et sa chocolaterie)
Notre-Dame-de-la-Paix (Cistercian convent and chocolate factory)



La mairie
Town hall



SITE NATURA 2000 VALLONS OBSCURS DE NICE ET SAINT BLAISE

La Métropole compte 13 sites Natura 2000 sur son territoire et assure la gestion de 7 d'entre eux. Le réseau des sites protégés au titre de Natura 2000 a pour ambition de concilier activités humaines et biodiversité.
The Métropole is home to 13 Natura 2000 sites and manages 7 of them. The network of protected sites in the Natura 2000 program aims to reconcile human activity and biodiversity.



Le moulin à huile et son musée
Olive oil mill and museum

CHÂTEAUNEUF-VILLEVIEILLE

UN ÉCRIN DE NATURE
NATURAL BEAUTY



© Communs Wikimedia

“
L'une des plus petites communes des Alpes-Maritimes a tout d'une grande.

Although one of the smallest villages in the Alpes-Maritimes, it has all the makings of a large one.

”

Victime d'un passé tourmenté, Châteauneuf-Villevieille a su se reconstruire autour d'une faune et d'une flore remarquable, classées Zone d'intérêt écologique. La commune est dispersée sur les pentes du Mont Férier, entourée d'oliviers et de cyprès. Depuis le village, on aperçoit les ruines du Castel Nuovo niché sur un contrefort Mont Macaron. La commune ne prend son nom définitif qu'en 1992.

Despite its difficult past, Châteauneuf-Villevieille rose from its ashes thanks to its remarkable wildlife, which earned the area recognition as an "area of ecological interest". The commune spreads across the slopes of Mont Férier amidst olive and cypress trees. From the village, visitors can spot the ruins of Castel Nuovo nestling into Mont Macaron. Its current name only dates back to 1992.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Les habitants de Châteauneuf-Villevieille sont appelés les Madonencs.

The people who live in Châteauneuf-Villevieille are called the "Madonencs".



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

La commune a pour projet de reconstruire à l'identique un pigeonnier qui trônait à l'entrée du village.

The commune intends to build a replica of the dovecot that marked the entrance to the village.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église paroissiale Sainte-Marie de la Madone
- L'église Notre-Dame-de-l'Assomption
- La chapelle Saint-Joseph
- Les vestiges du Castel nuovo
- La Cascade de Rémaurian
- Le four à pain
- Le lavoir
- Sentier de découverte du Mont Macaron

- Sainte-Marie de la Madone parish church
- Notre-Dame-de-l'Assomption church
- Saint-Joseph's church
- Ruins of Castel Nuovo
- Rémaurian waterfall
- Bread oven
- Wash-house
- Mont Macaron hiking trail



ADRESSE



Altitude : de 234 à 901 m
Altitude: from 234 to 901 m
Population : 950
Population: 950
Distance de Nice : 23 km
Distance from Nice: 23 km

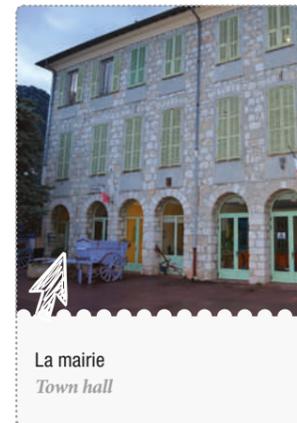
Bus : depuis Nice, ligne à la Carte C7
Bus: from Nice, line C7



La chapelle Saint-Joseph
Saint-Joseph's church



La Cascade de Rémaurian
Rémaurian waterfall



La mairie
Town hall



Le lavoir
Wash-house



L'église paroissiale
Sainte-Marie de la Madone
parish church

“
IL NE FAIT PAS
BON TRAVAILLER
QUAND LA CIGALE
CHANTE !
WHEN THE CICADAS
SING, IT'S TOO HOT
TO WORK!
PROVERBE PROVENÇAL
”



Le four à pain
Bread oven



Sentier de découverte
du Mont Macaron
Mont Macaron hiking trail



Les vestiges du Castel nuovo
Ruins of Castel Nuovo



L'église
Notre-Dame-de-l'Assomption
church

COLOMARS

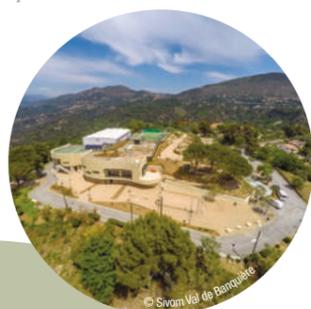
LE PAYS DE L'OLIVIER
THE COUNTRY
OF THE OLIVE TREE



“
**Village résidentiel,
entouré d'oliviers traditionnels.**
Residential village surrounded
by age-old olive trees.
”

Charmant village résidentiel, Colomars domine la Plaine du Var. Le territoire alentour abrite nombre d'oliviers dont les fameux "cailletiers du pays niçois". Saveur citronnée et anisée, on fait avec ses olives, de l'huile, tapenade et pâte d'olive souvent médaillées. La commune est composée de plusieurs hameaux et le village poursuit son développement autour de quelques façades pastel qui invitent à la quiétude.

Colomars is a charming residential spot overlooking the Var Valley. The pastel-colored village and its hamlets continue to spread among olive groves featuring the famous local "Cailletier" cultivar. It produces olives with a slight tang of lemon and aniseed that are used to make award-winning oils, tapenades and olive pastes.



SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

Les vallons de la commune abritent des réserves géologiques et botaniques exceptionnelles.

Local valleys are filled with outstanding geological and botanical reserves.



Altitude : de 57 à 402 m
Altitude: from 57 to 402 m
Population : 3 523
Population: 3,523
Distance de Nice : 13 km
Distance from Nice: 13 km

Bus : depuis Nice / Magnan
(L2 du tram), prendre L62
Bus: from Nice / Magnan
(L2 of the tram), take L62



ADRESSE

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église Notre-Dame-de-la-Nativité
- La chapelle Saint-Roch
- Le Fort Casal
- Le Pont de la Manda
- Les fresques en trompe-l'œil de Jackie Decroix
- La fontaine
- Le rond-point
- La gare
- Notre-Dame-de-la-Nativité church
- Saint-Roch chapel
- Casal fortress
- Pont de la Manda bridge
- Trompe l'œil frescos by Jackie Decroix
- Fountain
- Roundabout
- Station

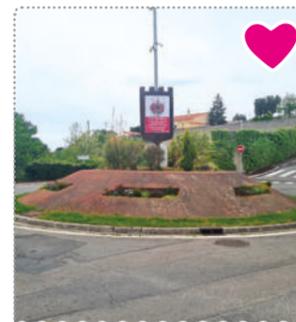
Mairie • Tél. : 04 92 15 18 50 • Email : mairie@colomars.fr • www.explorenicecotedazur.com/colomars



L'église Notre-Dame-de-la-Nativité
Notre-Dame-de-la-Nativité church



La chapelle Saint-Roch
Saint-Roch chapel



Le rond-point
Roundabout



Le Fort Casal
Casal fortress



La gare
Station



Le Pont de la Manda
Pont de la Manda bridge



Les fresques en trompe-l'œil
de Jackie Decroix
Trompe l'œil frescos
by Jackie Decroix



SITE NATURA 2000 VALLONS OBSCURS DE NICE ET SAINT BLAISE

La Métropole compte 13 sites Natura 2000 sur son territoire et assure la gestion de 7 d'entre eux. Le réseau des sites protégés au titre de Natura 2000 a pour ambition de concilier activités humaines et biodiversité.

The Métropole is home to 13 Natura 2000 sites and manages 7 of them. The network of protected sites in the Natura 2000 program aims to reconcile human activity and biodiversity.



La fontaine
Fountain

“
**VOYAGER VOUS
LAISSE SANS VOIX,
AVANT DE VOUS
TRANSFORMER
EN CONTEUR.**
TRAVEL LEAVES YOU
SPEECHLESS
THEN TRANSFORMS
YOU INTO A
STORYTELLER.
”

IBN BATTUTA



La mairie
Town hall

DURANUS

BELVÈDÈRE DU SAUT DES FRANÇAIS

BELVEDERE AT FRENCHMAN'S LEAP



“ Une commune au décor de carte postale entourée de nombreuses légendes.
 A picture-postcard village steeped in legend. ”

Vergers, oliveraies, vignes, Duranus offre un décor de carte postale après avoir emprunté une route sinueuse surplombant la Vallée de la Vésubie. Beaucoup de légendes entourent Duranus dont celle qui raconte qu'à la fin du XVIII^e siècle les prisonniers français étaient jetés du haut du belvédère par les Barbets, en représailles des atrocités qu'ils auraient commises. Aujourd'hui c'est un lieu de mémoire nommé Saut des Français.

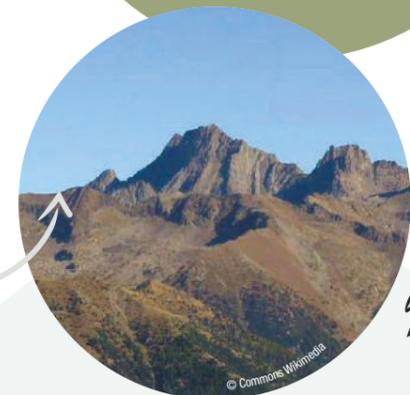
A winding road above the Vésubie Valley takes you to Duranus in its picture-postcard setting – complete with orchards, olive groves and vineyards. According to one of the many legends about Duranus, in the 18th century French prisoners were thrown off the cliff by members of the Barbet movement for the atrocities that they had apparently committed. Today, it is a place of remembrance known as Frenchmen's Leap (Saut des Français).



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Au bout du sentier du Petit Collet, appréciez le point de vue sur le plus haut sommet des Alpes du Sud : l'Argentera (3 297 m).

At the end of the Petit Collet path, enjoy the view of the highest peak in the Southern Alps: Argentera (3,297 m).



© Commune de Valmeinier



ADRESSE

Altitude : de 195 à 1500 m
Altitude: from 195 to 1,500 m
Population : 153
Population: 153
Distance de Nice : 32 km
Distance from Nice: 32 km

Bus : depuis Nice / Vauban, prendre L19 + correspondance C6 à Levens
Bus: from Nice / Vauban, take L19 + C6 connection at Levens

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

La Reine Jeanne, fuyant Naples, se réfugia au Château de Rocca Sparviera (au XIV^e siècle) et fut rattrapée par ses ennemis un soir de Noël qui assassinèrent ses enfants. Elle aurait maudit le village.

Queen Jeanne, escaping from Naples, took shelter in Rocca Sparviera Castle (14th century) and was caught by her enemies at Christmas. They murdered her children. Legend has it that she put a curse on the village.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église paroissiale de l'Assomption
- La chapelle Saint-Michel
- Le Saut des Français
- Les ruines de Rocca Sparviera
- La descente des Gorges de la Vésubie en canyoning
- Assomption parish church
- Saint-Michel's church
- Frenchman's Leap
- Ruins of Rocca Sparviera
- Canyoning in the Vésubie gorges

Mairie • Tél. : 04.93.03.15.63 • Email : mairie@duranus.fr • www.explore Nice Côte d'Azur.com/duranus



Le Saut des Français
Frenchman's Leap



L'église paroissiale de l'Assomption
Assomption parish church



La chapelle Saint-Michel
Saint-Michel's church

IDÉES RANDO HIKING IDEAS

- Sentier du Petit Collet
Petit Collet hiking trail
- Mine de l'Eguisse et Ruines de Rocca Sparviera
Eguisse mine and Rocca Sparviera ruins
- Cime de Rocassière
Summit of Rocassière



La descente des Gorges de la Vésubie en canyoning
Canyoning in the Vésubie gorges

“ LA MONTAGNE NOUS OFFRE LE DÉCOR... À NOUS D'INVENTER L'HISTOIRE QUI VA AVEC ! ”

THE MOUNTAINS PROVIDE THE BACKDROP... SO WE CAN INVENT THE STORY!

NICOLAS HELMBACHER



SITE NATURA 2000 GORGES DE LA VÉSUBIE ET DU VAR - MONT VIAL - MONT FÉRION



SITE NATURA 2000 BREC D'UTELLE

La Métropole compte 13 sites Natura 2000 sur son territoire et assure la gestion de 7 d'entre eux. Le réseau des sites protégés au titre de Natura 2000 a pour ambition de concilier activités humaines et biodiversité.

The Métropole is home to 13 Natura 2000 sites and manages 7 of them. The network of protected sites in the Natura 2000 program aims to reconcile human activity and biodiversity.



Les ruines de Rocca Sparviera
Ruins of Rocca Sparviera

FALICON

LA DOUCEUR DE LA VIE

WHERE LIFE IS SWEET



“ Village perché à la visite bucolique et fleurie. Bucolic and flowery perched village. ”

La visite du village, perché sur une butte rocheuse, use le mollet mais le vaut bien. Face à l'imposant Mont Chauve, Falicon offre de belles maisons en pierres, des façades aux tons pastel parfois ornées de fresques en trompe-l'œil, au détour de ruelles pavées, en escalier, aux passages voûtés. Le village est entouré de collines et bordé d'oliviers et de figuiers où, dit-on, la Reine Victoria aimait y prendre son thé.

Visiting this hilltop village may be hard on your calves, but it's definitely worth the effort! The village is surrounded by hills laden with olive and fig trees, and faces the impressive Mont Chauve. Falicon boasts beautiful stone houses, steep cobbled streets, vaulted passageways and pastel-colored façades, some with trompe l'œil frescos. Legend has it that Queen Victoria liked to come here for tea.



LES INCONTOURNABLES
MUST SEE PLACES

- L'église de la Nativité de la Vierge
- La chapelle Saint-Sébastien
- La chapelle des Giâines de Falicon
- La chapelle Sainte-Croix
- La plaque du Patrimoine Histoire de Falicon
- La table d'orientation
- La fontaine
- Le jardin Jean-Desdevises
- Le jardin Thyde Monnier
- Nativité de La Vierge church
- Saint-Sébastien's chapel
- Giâines de Falicon chapel
- Sainte-Croix chapel
- Falicon's history and heritage
- Orientation table
- Fountain
- Jardin Jean-Desdevises
- Jardin Thyde Monnier

SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

La Pyramide au-dessus de la grotte de la Ratapignata (chauve-souris) est la curiosité du village. The attraction in the village is the pyramid topping the Ratapignata cave (the "bat" cave).



ADRESSE

Altitude : de 103 à 581 m
Altitude: from 103 to 581 m
Population : 2028
Population: 2,028
Distance de Nice : 8 km
Distance from Nice: 8 km

Bus : depuis Nice / Henri Sappia (Ligne 1 Tram), prendre L35
Bus: from Nice / Henri Sappia (Line 1 Tram), take L35



La fontaine
Fountain



La plaque du Patrimoine Histoire de Falicon
Falicon's history and heritage



La chapelle Saint-Sébastien
Saint-Sébastien's chapel



L'église de la Nativité de la Vierge
Nativité de La Vierge church



La table d'orientation
Orientation table

IDÉES RANDO
HIKING IDEAS

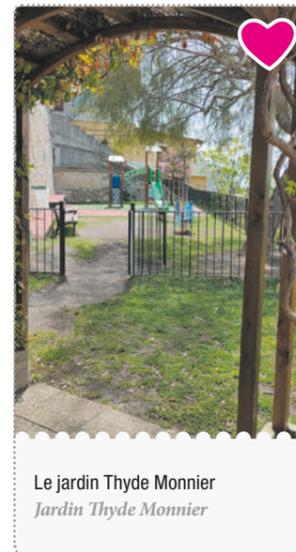
Vallon de la jungle
Vallon de la Jungle hiking trail

•

La Pyramide Falicon
Falicon's pyramid

•

Circuit de Lombardie
Circuit de Lombardie hiking trail



Le jardin Thyde Monnier
Jardin Thyde Monnier



Le jardin Jean-Desdevises
Jardin Jean-Desdevises



La chapelle des Giâines de Falicon
Giâines de Falicon chapel



La chapelle Sainte-Croix
Sainte-Croix chapel

GATTIÈRES

LE GUÉ
THE FORD



“

Village chargé d'histoires qui fait le gué au-dessus de la Vallée du Var.

Steeped in history, the village overlooks the Var Valley.

”

Jusqu'à la fin du XIX^e siècle, le soir venu, un portail fermait la commune au niveau de la seule entrée pédestre. Il est l'exemple type d'un habitat perché concentrique dominant et défensif, avec en son centre, un château (XIII^e siècle) dont il ne reste qu'une tour fortifiée. Autour de Gattières, qui tient son nom de *gatièras* signifiant *gué*, de larges plaines agricoles offrent aux habitants fruits et légumes en quantité.

*Up until the end of the 19th century, the gate on only footpath into the village of Gattières was locked when night fell. This village is a perfect example of a perched, concentric, defensive and truly dominant stronghold. A château (13th century) once stood at its center; all that remains is a fortified tower. Gattières gets its name from *gatièras*, meaning "a ford". Down in the valley, farmed plains provide the locals with a wealth of fruit and vegetables.*

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Les passages couverts ou « pontis », sont caractéristiques du village de Gattières. Ils sont des témoins de l'habitat resserré des villages provençaux. 17 passages ont été récemment recensés mais ils furent plus nombreux dans le passé.

The covered passageways or « pontis » are typical of the village of Gattières. They remind us on how tight the provencal townhouses were. 17 covered walkways were recently counted, but there were many more in the past.



SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

Le festival d'art lyrique Opus Opéra se déroule chaque année à la mi-juillet au sein du village depuis 35 ans. Au programme de juillet 2024, « La Rondine » de Puccini à l'occasion du centenaire de sa mort.

At the end of July for the past 35 years, the Festival Opus Opéra takes over Gattières. This year's festival will feature Puccini's «La Rondine» to celebrate the centenary of the maestro's death.



ADRESSE



Altitude : de 48 à 950 m
Altitude: from 48 to 950 m
Population : 4 330
Population: 4,330
Distance de Nice : 20 km
Distance from Nice: 20 km

Bus : depuis Nice / CADAM, prendre L22 + correspondance à Médiathèque L47
Bus: from Nice / CADAM, take L22 + connection to Médiathèque L47

Mairie • Tél. : 04.92.08.45.70 • Email : accueil@mairie-gattieres.fr • www.explorenicecotedazur.com/gattieres



IDÉE RANDO HIKING IDEA

Le Baou de la Gaude
Baou de la Gaude



La fontaine et ses deux abreuvoirs
Fountain and two drinking troughs



Rue des Étagères
Rue des Étagères



La Place André Garbiès - Kiosque
André Garbiès Square - Kiosk



Le Monument aux Morts
War memorial



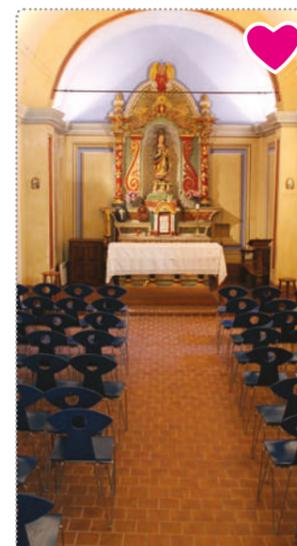
La médiathèque Marie Toesca
The Marie Toesca media library



La pierre tombale romaine
Roman tombstone



L'église Saint-Nicolas
Saint-Nicolas' church



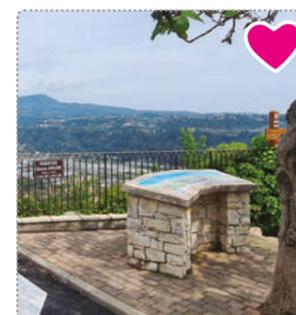
La chapelle Notre-Dame-du-Var
Notre-Dame-du-Var chapel



Le lavoir
Wash-house



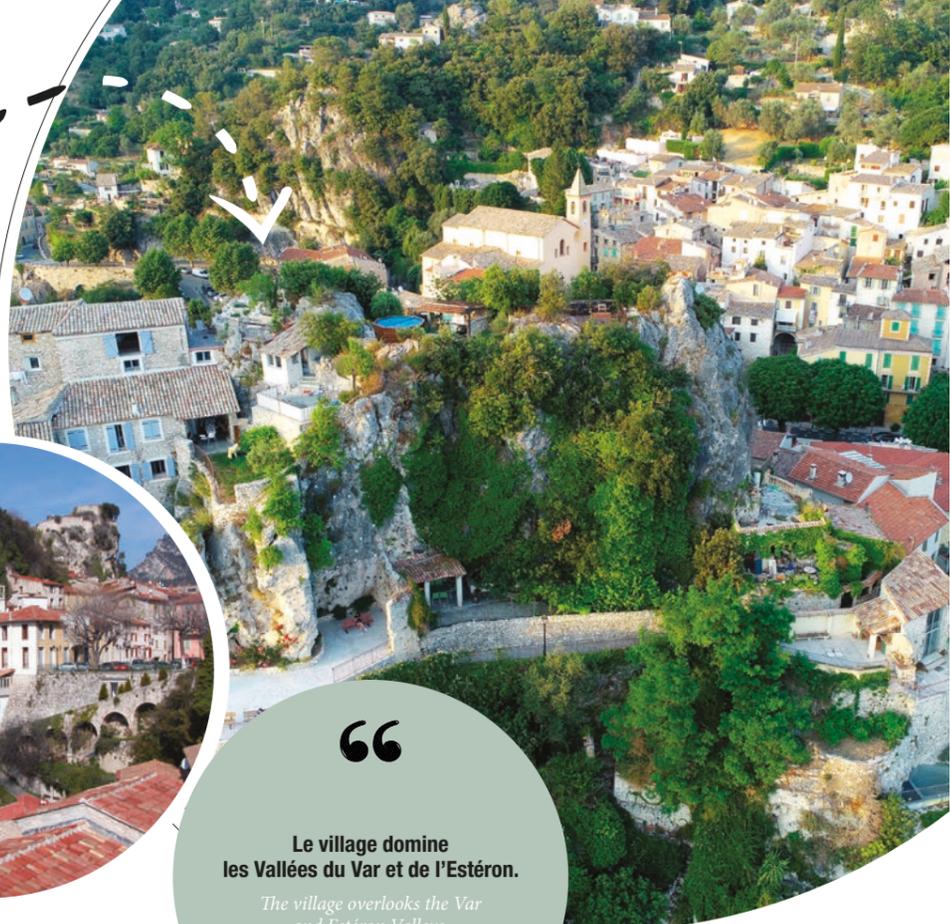
La meule du moulin et la jarre à huile
Millstone and oil jar



La table d'orientation
Orientation table

GILETTE

**LE COURAGE
DANS L'ADVERSITÉ**
COURAGE IN ADVERSITY



“
**Le village domine
les Vallées du Var et de l'Estéron.**
The village overlooks the Var
and Estéron Valleys.

Installé sur un éperon rocheux autour de l'an 1000, le village de Gilette domine les Vallées du Var et de l'Estéron, notamment par son château dont il reste encore des vestiges. Petites ruelles en escaliers, passages voûtés et vieilles fontaines, Gilette en impose. De nombreuses fêtes patronales et traditionnelles rythment la vie du village au blason marqué de *fortior in adversis*, le courage dans l'adversité.

Founded atop a rocky spur in around the year 1000, the village of Gilette overlooks the Var and Estéron Valleys. Gilette is sure to impress with the ruins of its former château, its narrow streets and steps, vaulted passageways and ancient fountains. The village organizes many events honoring patron saints and local traditions. Its coat of arms sports the words "fortior in adversis" (courage in the face of adversity).



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

En 1793, les habitants auraient perturbé l'ennemi en montrant l'arrivée de renforts, qui, en fait, étaient un troupeau de biquettes !

In 1793, it is said, the inhabitants undermined the enemy by pointing to approaching reinforcements - which, in fact, were just a herd of goats!



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église Saint-Pierre de l'Assomption
- La chapelle Saint-Panrace
- La chapelle Saint-Roch
- La chapelle Saint-Honoré
- Les ruines du Château de l'Aiguille
- Le musée Lou Ferouil
- Les gorges de l'Estéron depuis le village
- Le Mont Lion (1 049 m)

- Saint-Pierre de l'Assomption church
- Saint-Panrace chapel
- Saint-Roch chapel
- Saint-Honoré's chapel
- Ruins of Château de l'Aiguille
- Lou Ferouil museum
- Estéron gorges from the village
- Mont Lion (1,049 m)



ADRESSE



Altitude : de 108 à 808 m
Altitude: from 108 to 808 m
Population : 4229
Population: 4,229
Distance de Nice : 40 km
Distance from Nice: 40 km

Bus : depuis Nice / Aéroport / Promenade, prendre LR672 depuis CADAM L59 + correspondance C10 à Pont Charles Albert
Bus: from Nice / Airport / Promenade, take LR672 from CADAM L59 + connection C10 at Charles Albert Bridge

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

L'église Saint-Pierre de l'Assomption abrite un tableau de Jacques Viany (1640) et un de Louis-Abraham Van Loo (1707).

The Church of Saint-Pierre-de-l'Assomption showcases a painting by Jacques Viany (1640) and one by Louis-Abraham Van Loo (1707).



Les ruines du Château de l'Aiguille
Ruins of Château de l'Aiguille



L'église Saint-Pierre de l'Assomption
Saint-Pierre de l'Assomption church



Le musée Lou Ferouil
Lou Ferouil museum



La chapelle Saint-Panrace
Saint-Panrace chapel



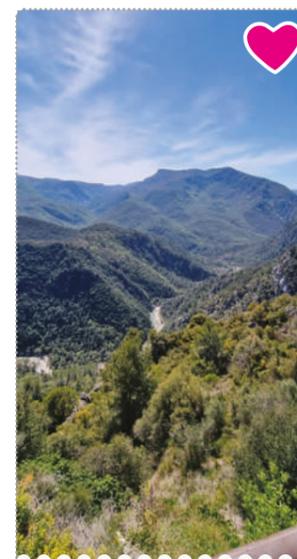
La chapelle Saint-Honoré
Saint-Honoré's chapel



Le Mont Lion (1 049 m)
Mont Lion (1,049 m)



La chapelle Saint-Roch
Saint-Roch chapel



Les gorges de l'Estéron
depuis le village
Estéron gorges from the village



IDÉES RANDO HIKING IDEAS

Contour Sud de Gilette
South flank of Gilette

Gilette et les gorges de l'Estéron
Gilette and the Estéron gorges

Autour du Mont Lion
Mont Lion

Les bords de l'Estéron et la chapelle Sainte-Marguerite
The banks of the Estéron and Sainte-Marguerite's chapel

“
**MIEUX VAUT VOIR
QUELQUE CHOSE
UNE FOIS
QUE D'EN
ENTENDRE
PARLER
MILLE FOIS.**

*IT'S BETTER TO SEE
SOMETHING ONCE,
THAN HEAR ABOUT IT
A THOUSAND TIMES.*

PROVERBE ASIATIQUE
Asian proverb

”

LA GAUDE

LE CHARME PROVENÇAL
PROVENÇAL CHARM



“

Un village résidentiel au charme provençal, chargé d'histoire.

Overflowing with history, the residential village exudes Provençal charm.

”

La Gaude est un véritable balcon suspendu au-dessus de la mer, posé entre littoral et haut pays. Le Village et ses alentours offrent l'un des plus beaux panoramas de la Côte d'Azur. La Gaude est sans aucun doute, l'une des meilleures destinations pour ceux qui souhaitent visiter un village plein de charme, dans un environnement verdoyant.

La Gaude practically hangs in the air over the sea, between the coast and the hinterland. The village and its surroundings boast one of the most dramatic vistas of the French Riviera. La Gaude is undoubtedly one of the best spot for those who like to do some sightseeing while enjoying the beauty of nature.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Comme un « **BOUQUET D'ENVOLS** », l'œuvre de Jean-Marie Foncadaro sculpteur niçois, surplombe à ciel ouvert La Coupole telle une représentation symbolique des trois quartiers historiques de La Gaude :

le village, la colline de l'Étoile, la Baronne.

« **FLEDGING** », the work by the Nice-born sculptor Jean-Marie Foncadaro, hangs in the sky over La Coupole as a symbolic representation of the three historic districts of La Gaude: the village, the hill of l'Étoile, the Baronne neighborhood.



SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

Marcel Pagnol, célèbre écrivain et cinéaste, a vécu à La Gaude pendant près de 30 ans.

Marcel Pagnol, famous writer and film-maker, lived in La Gaude for almost 30 years.



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église Sainte-Victoire
- La chapelle Saint-Ange
- L'écomusée vivant
- Le sarcophage romain
- La course de tonneaux (début juillet)
- La fontaine de la Place des Victoires
- Le centre culturel La Coupole

- Sainte-Victoire's church
- Saint-Ange's chapel
- Living nature museum
- Roman sarcophagus
- Barrel race (early July)
- The fountain of the Place des Victoires
- La Coupole arts center



ADRESSE



Altitude : de 24 à 349 m
Altitude: from 24 to 349 m
Population : 7 225
Population: 7,225
Distance de Nice : 21 km
Distance from Nice: 21 km

Bus : depuis Saint-Laurent-du-Var / Centre Commercial CAP 3000, prendre L55
Bus: from Saint-Laurent-du-Var / CAP 3000 shopping center, take L55

Mairie • Tél. : 04.93.59.41.41 • Email : courrier@lagaude.fr • www.explorenicecotedazur.com/la-gaude



IDÉE RANDO HIKING IDEA

Baous de La Gaude et Saint-Jeannet
"Baous" of La Gaude and Saint-Jeannet



La fontaine de la Place des Victoires
The fountain of the Place des Victoires



La course de tonneaux (début juillet)
Barrel race (early July)



L'église Sainte-Victoire
Sainte-Victoire's church



L'écomusée vivant
Living nature museum



Le centre culturel La Coupole
La Coupole arts center



La chapelle Saint-Ange
Saint-Ange's chapel



Rencontre de « Jazz sous les Bigaradiers » (chaque automne)
« Jazz session under the bitter orange trees » (every year in the Fall)



Le sarcophage romain
Roman sarcophagus

LA ROQUETTE-SUR-VAR

CITÉ MÉDIÉVALE
MEDIEVAL CITY



“
Offrez-vous une vue
magnifique sur la Méditerranée
et les sommets du Mercantour.
”
*Treat yourself to a magnificent view
of the Mediterranean Sea and the summits
of the Mercantour.*

Au cœur de la Vallée du Var, le village perché de la Roquette-sur-Var offre une vue magique sur la Méditerranée et les sommets du Mercantour. Comme beaucoup de communes de l'arrière-pays niçois, le cœur du village est constitué de nombreuses ruelles étroites aux maisons datant du XVI^e et XVII^e siècles. Au fil des années, de nouveaux quartiers ont vu le jour comme le hameau de Baus-Roux, popularisé par ses vestiges d'anciennes usines et de fours à chaux.

At the heart of the Var Valley, the hilltop village of La Roquette-sur-Var offers a truly magical view of the Mediterranean and the summits of Mercantour National Park. Like many other places in Nice's hinterland, the heart of the village is made up of narrow streets and stone houses dating back to the 16th and 17th centuries. Over the years, new hamlets have appeared, including Baus-Roux with its charming remains of former factories and lime kilns.



SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

Le canal de la Vésubie (32,7 km), ouvrage hydraulique qui alimente la ville de Nice en eau potable, passe en aérien dans la commune.

The Vésubie Canal (32.7 km) takes to the air here, as it carries drinking water to the city of Nice.

💡
LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?
De grandes familles niçoises comme les Béranger, les Ranulfi, les Lascaris de la Brigue ou les Grimaldi ont été les seigneurs successifs de la commune.
Renowned families from Nice like the "Bérangers", the "Ramulfs", the "Lascaris de la Brigue" and the "Grimadis" ruled the city successively.



LES INCONTOURNABLES
MUST SEE PLACES

- La chapelle Notre-Dame-del-Bosco
- L'église Saint-Pierre
- Le moulin à huile
- La fontaine
- Le pigeonnier
- La Rue Inférieure

- Notre-Dame-del-Bosco chapel
- Saint-Pierre's church
- Olive mill
- Fountain
- Dovecot
- Rue Inférieure



ADRESSE



Altitude : de 108 à 600 m
Altitude: from 108 to 600 m
Population : 954
Population: 954
Distance de Nice : 30 km
Distance from Nice: 30 km
Train : oui
Train: yes

Bus : depuis Les Arboras, prendre L59
From Les Arboras, take L59

Mairie • Tél. : 04.93.08.40.21 • Email : mairie@laroquettesurvar.fr • www.explorenicecotedazur.com/la-roquette-sur-var



IDÉES RANDO
HIKING IDEAS

Circuit des Crottons
Circuit des Crottons hiking trail

•
Circuit de la Madone
Circuit de Madone hiking trail

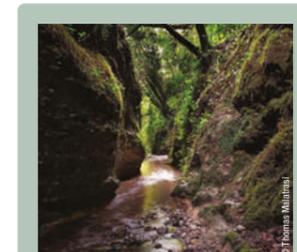
•
Promenade jusqu'aux vestiges de Castel-Vieil
Walk to the ruins of Castel-Vieil



La Rue Inférieure
Rue Inférieure



Le pigeonnier
Dovecot



SITE NATURA 2000
VALLONS OBSCURS
DE NICE ET SAINT BLAISE

La Métropole compte 13 sites Natura 2000 sur son territoire et assure la gestion de 7 d'entre eux. Le réseau des sites protégés au titre de Natura 2000 a pour ambition de concilier activités humaines et biodiversité.

The Métropole is home to 13 Natura 2000 sites and manages 7 of them. The network of protected sites in the Natura 2000 program aims to reconcile human activity and biodiversity.

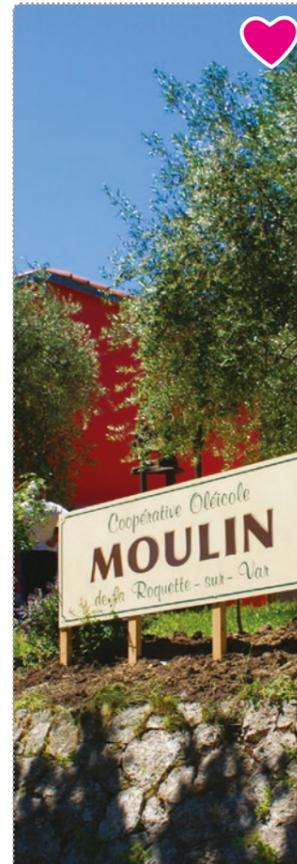
“
**ON NE FAIT PAS UN VOYAGE.
LE VOYAGE NOUS FAIT
ET NOUS DÉFAIT,
IL NOUS INVENTE.**
”
WE DON'T MAKE A TRIP. TRAVEL MAKES US AND UNDOES US. IT INVENTS US.
DAVID LE BRETON



La fontaine
Fountain



La chapelle
Notre-Dame-del-Bosco
Notre-Dame-del-Bosco chapel



Le moulin à huile
Olive mill



L'église Saint-Pierre
Saint-Pierre's church

LE BROC

PARCOURS HISTORIQUE
HISTORICAL TRAIL



“
Village perché typique,
Le Broc a mille et une histoires
à raconter.
”
A traditional perched vilage, Le Broc has a million stories to tell.

Le Broc est un village perché typique de la Métropole Nice Côte d'Azur, protégé par la montagne du Chiers et le Massif des Baous, au confluent du Var et de l'Estéron. Vous serez séduits par ses petites ruelles bordées de maisons anciennes en pierre, regroupées autour d'une belle place à arcades. On y fête Saint-Antoine en janvier, l'olive en février, la châtaigne en novembre ou encore le festin annuel du village.

Located at the confluence of the Var and Estéron Rivers, and protected by the Massif des Baous and Mont Chiers, Le Broc is a typical perched vilage. You are sure to adore its narrow streets, ancient stone houses and central square adorned with arches. The vilage celebrates Saint Antony (Saint-Antoine) in January, the olive harvest in February, chestnuts in November, and hosts an annual banquet!

💡
**LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?**
Avant d'y installer un lac, le lieu était une zone d'extraction de granulats.
Before the lake was created, this spot was an extraction area for aggregates.



📌
**LES INCONTOURNABLES
MUST SEE PLACES**

- L'église Sainte-Marie-Madeleine
- La chapelle Sainte-Marguerite
- Le Lac du Broc (40 ha)
- Le moulin à huile
- Le lavoir
- La pierre tombale romaine
- Le point de vue de la Tour
- La fontaine du Terron
- La Place de la fontaine
- La chapelle Saint-Antoine
- L'Estéron

- *Sainte-Marie-Madeleine's church*
- *Sainte-Marguerite's chapel*
- *Le Broc lake (40 ha)*
- *Olive mill*
- *Wash-house*
- *Roman gravestone*
- *View from the tower*
- *Le Terron fountain*
- *Place de la Fontaine*
- *The Saint-Antoine chapel*
- *The Estéron river*

🗨️
**SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST**

La commune transforme en valeur les produits issus de la trituration des olives.

Olives are milled to produce a range of saleable products.



ADRESSE



Altitude : de 91 à 1 024 m
Altitude: from 91 to 1,024 m

Population : 1 421
Population: 1,421

Distance de Nice : 15 km
Distance from Nice: 15 km

Train : oui
Train: yes

Bus : depuis Nice / Cadam (Ligne 2 tram), prendre L22 puis L67 ou L77
Bus: from Nice / Cadam (Line 2 tram), take L22 then L67 or L77



La chapelle Sainte-Marguerite
Sainte-Marguerite's chapel



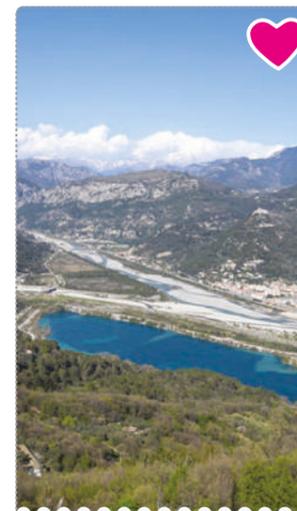
L'église Sainte-Marie-Madeleine
Sainte-Marie-Madeleine's church



La Place de la fontaine
Place de la Fontaine



Le moulin à huile
Olive mill



Le point de vue de la Tour
View from the tower

🚶
**IDÉES RANDO
HIKING IDEAS**
Plateau de Monséguise
Plateau de Monséguise
•
Mouton d'Anou
Mouton d'Anou



La pierre tombale romaine
Roman gravestone



La chapelle Saint-Antoine
The Saint-Antoine chapel



La fontaine du Terron
Le Terron fountain



L'Estéron
The Estéron river

“
**MA BICHE,
MA BICHE,
OÙ ÊTES-VOUS ?
MA BICHE !
- DANS LE SUD**
ROMEO, ROMEO,
WHEREFORE ART
THOU ROMEO?
- IN THE SOUTH OF
FRANCE
”
LOUIS DE FUNÈS
OR MISQUOTE FROM SHAKESPEARE!

LEVENS

VIEUX VILLAGE AU CŒUR VERT

OLD VILLAGE WITH A GREEN HEART



“

Levens s'est modernisé tout en conservant le charme d'un village chargé d'histoire.

Levens embraces modernity but remains charming and steeped in history.

”

La visite de cet ancien village fortifié, témoin d'une importante empreinte Ligurienne, se déroule simplement, en suivant un parcours fléché mis en place par la commune. Ruelles pavées, maisons bâties dans la pierre locale, église paroissiale, fontaines, anciennes portes des enceintes féodales, nombreuses pauses "point de vue panoramique", Levens possède également un Grand Pré, véritable poumon vert de la commune.

A profound Ligurian influence still resonates throughout this ancient fortified village. Visitors have an easy time exploring Levens, thanks to signposts set up by the town council. Visit its cobbled streets, houses built with local stone, the parish church, fountains, ancient gateways and medieval walls, not to mention many a stunning viewpoint! Le Grand Pré - a huge, open, piece of common land - is the "green lungs" of Levens.



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Levens possède une piscine municipale avec un point de vue magnifique. Ouverture tous les jours de 10h00 à 19h00 (juillet à août).

Levens has a municipal swimming pool with a spectacular view. Open daily from 10:00 am until 7:00 pm (July and August).



Altitude : de 121 à 1 414 m
Altitude: from 121 to 1,414 m

Population : 5 011
Population: 5,011

Distance de Nice : 26 km
Distance from Nice: 26 km

Train : oui
Train: yes

Bus : depuis Nice / République / Barla (Ligne 1 Tram), prendre L19
Bus: from Nice / République / Barla (Line 1 Tram), take L19



ADRESSE



L'église Saint-Antoine-de-Siga
Saint-Antoine-de-Siga's church

L'église Saint-Antonin
Saint-Antonin's church



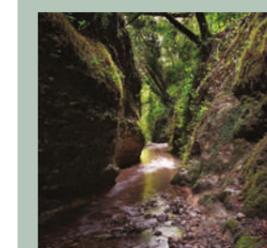
La chapelle de Saint-Michel du Férier
Saint-Michel du Férier's chapel



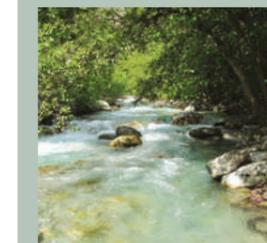
La Maison du Portal
Maison du Portal



L'église Saint-Antoine-de-Siga
Saint-Antoine-de-Siga's church



SITE NATURA 2000
VALLONS OBSCURS DE NICE ET SAINT BLAISE



SITE NATURA 2000
GORGES DE LA VESUBIE ET DU VAR - MONT VIAL - MONT FÉRIER



SITE NATURA 2000
BREC D'UTELLE

La Métropole compte 13 sites Natura 2000 sur son territoire et assure la gestion de 7 d'entre eux. Le réseau des sites protégés au titre de Natura 2000 a pour ambition de concilier activités humaines et biodiversité.

The Métropole is home to 13 Natura 2000 sites and manages 7 of them. The network of protected sites in the Natura 2000 program aims to reconcile human activity and biodiversity.

IDÉES RANDO HIKING IDEAS

Le sentier escarpé du flanc Ouest du Mont Arpass

Steep path on the western flank of Mont Arpass

Levens - Nice
Levens - Nice

Le Vallon de la Cumba
Cumba Valley

Mont Férier
Mont Férier

Mont Arpasse en boucle
Hike round Mont Arpass

Le Grand Pré (13 ha de verdure)
Grand Pré (32-acre village green)



La chapelle des Pénitents Blancs
Pénitents Blancs chapel



La chapelle des Pénitents Noirs
Pénitents Noirs chapel

SAINT-BLAISE

LE CHARME RÉCENT

THE CHARM OF NOVELTY



“

Petit village médiéval dont l'origine remonte au 11^{ème} siècle et situé au cœur d'un cirque boisé.

A small medieval village dating back to the 11th century located in the heart of a wooded cirque.

”

Installé au cœur d'une végétation fournie, Saint-Blaise possède de nombreux atouts. La commune s'étire des berges du Var jusqu'au sommet des collines niçoises. Cependant à l'origine du village, perchées sur un éperon rocheux s'élevaient les ruines d'un château féodal à donjon carré bâti au XIII^{ème} siècle, exceptionnel par sa conservation et l'ancienneté de l'architecture. En 2011, une « association pour la sauvegarde du château de Saint-Blaise » s'est créée afin que ces vieilles pierres portant la mémoire d'un Moyen Âge, et patrimoine local puissent revivre.

Set amidst a lush vegetation, Saint-Blaise has a lot to offer. The town stretches from the bank of the Var to the top of the hills of Nice. As a contrast, you can admire, at the foot of the village, perched on a rocky spur, the ruins of a fortified castle with a square dungeon, built in the XIIIth century, showcasing ancient architecture in an excellent state of preservation. In 2011, an «association for the protection of the castle of Saint-Blaise» was founded, with the aim to bring back to life these old stones, which bear the memory of the Middle Ages and local traditions.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Saint-Blaise est le Saint patron des agriculteurs, des éleveurs, son histoire est chargée de légendes. Le fief de Saint-Blaise a appartenu jusqu'à la Révolution aux Abbés de Saint-Pons.

Saint-Blaise is the patron saint of farmers, breeders; and its history is filled with legends. The stronghold of Saint-Blaise belonged to the Abbots of Saint-Pons until the Revolution.

SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Saint-Blaise a ceci d'atypique qu'il ne possède pas de centre-village mais qu'il s'étale sur des pentes boisées et des oliveraies centenaires : Saint-Blaise revendique d'être un village vert.

Saint-Blaise is atypical in the sense that there is no downtown, the village is spread out over wooded slopes and century-old olive groves: Saint-Blaise is very proud to be a green village.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église paroissiale du XVIII^{ème} siècle
- Le moulin-musée
- Les ruines du château du XIII^{ème} siècle
- L'atelier et le musée de l'artiste Jean-Pierre Augier
- La maison Guibert
- Le canal de la Vésubie

- Parish church du XVIII^{ème} siècle
- Mill/museum
- Château ruins du XIII^{ème} siècle
- The artist's studio and museum Jean-Pierre Augier
- Maison Guibert
- Vésubie canal

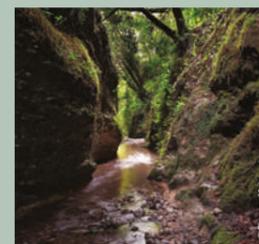


ADRESSE



Altitude : de 88 à 808 m
Altitude: from 88 to 808 m
Population : 1 377
Population: 1,377
Distance de Nice : 20 km
Distance from Nice: 20 km
Train : oui
Train: yes

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport (Ligne 2 Tram), prendre L90 + Ligne K ou L76 depuis Comte de Falicon (Ligne 1 Tram)
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station (Line 2 Tram), take L90 + Line K or L76 from Comte de Falicon (Line 1 Tram)



SITE NATURA 2000 VALLONS OBSCURS DE NICE ET SAINT BLAISE

La Métropole compte 13 sites Natura 2000 sur son territoire et assure la gestion de 7 d'entre eux. Le réseau des sites protégés au titre de Natura 2000 a pour ambition de concilier activités humaines et biodiversité.

The Métropole is home to 13 Natura 2000 sites and manages 7 of them. The network of protected sites in the Natura 2000 program aims to reconcile human activity and biodiversity.



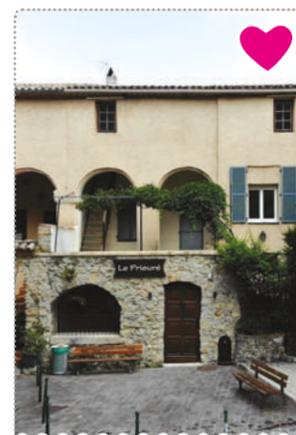
L'église paroissiale du XVIII^{ème} siècle
Parish church du XVIII^{ème} siècle



Les ruines du château du XIII^{ème} siècle
Château ruins du XIII^{ème} siècle



Le moulin-musée
Mill/museum



La maison Guibert
Maison Guibert



IDÉES RANDO HIKING IDEAS

Castel de Saint-Blaise
Ruins of Château Saint-Blaise

Tour du Mont Inarte par le Mont Cima
Hike round Mont Inarte via Mont Cima



La mairie
Town hall



Le canal de la Vésubie
Vésubie canal



L'atelier et le musée de l'artiste Jean-Pierre Augier
The artist's studio and museum Jean-Pierre Augier

SAINT-JEANNET

ENTRE VIGNES ET SOMMETS

FEET IN THE VINEYARD,
HEAD IN THE CLOUDS



Saint-Jeannet, village médiéval, est situé au pied de son célèbre Baou de calcaire, imposante falaise à sommet plat. Empreint de son histoire ligure, cette puis romaine, Saint-Jeannet est aujourd'hui un charmant village résidentiel. Les Saint-Jeannois ont une relation particulière avec leur Baou, vu comme une présence protectrice, bienveillante.

The medieval village of Saint-Jeannet nestles at the foot of its famous limestone baou (an impressive flat-topped cliff). The villagers have a special relationship with their baou, seeing it as a protective and benevolent presence. Marked by its Ligurian, Celtic and then Roman history, Saint-Jeannet is now a charming residential village.



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- La chapelle Saint-Jean-Baptiste
- La chapelle Saint-Bernardin
- Les vignobles de Saint-Jeannet
- Le Baou de Saint-Jeannet (807 m)
- Borie
- Le Castellet
- La Fête communale et patronale de la Saint-Jean-Baptiste (fin août)
- Panorama
- Saint-Jean-Baptiste's chapel
- Saint-Bernardin's chapel
- Saint-Jeannet winery
- Baou de Saint-Jeannet (807 m)
- Stone hut
- Le Castellet
- Feast of Patron Saint-Jean-Baptiste (late August)
- Panorama



“
Charmant village construit sur une terrasse d'éboulis au pied de son célèbre Baou.
Charming village built on a terrace of scree at the foot of its famous Baou.
”

💡
**LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?**
On dit du vin de Saint-Jeannet, situé en zone IGP (Indication Géographique Protégée), qu'il est tuilé.
Wine produced in Saint-Jeannet carries the European PGI label.



🗨️
SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

Le film d'Alfred Hitchcock *La main au collet* (1955) a été en partie tourné à Saint-Jeannet.
Scenes in Alfred Hitchcock's movie "To Catch a Thief" (1955) were filmed in Saint-Jeannet.



ADRESSE

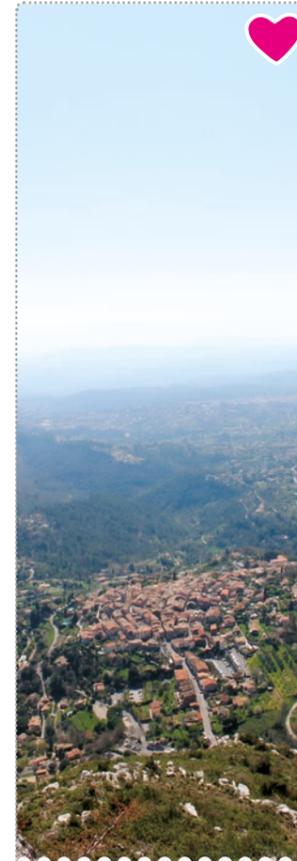


Altitude : de 39 à 934 m
Altitude: from 39 to 934 m
Population : 4 356
Population: 4,356
Distance de Nice : 24 km
Distance from Nice: 24 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport (Ligne 1 Tram), prendre L54
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station (Line 1 Tram), take L54



Les vignobles de Saint-Jeannet
Saint-Jeannet winery



Le Baou de Saint-Jeannet (807 m)
Baou de Saint-Jeannet (807 m)

“
QUICONQUE A VU UNE FOIS CETTE LUMIERE D'OR ET D'AZUR EN EMPORTE AU FOND DE SA BRUME UNE INCURABLE NOSTALGIE.
THE DAYS OF HE WHO SEES BUT ONCE THIS LIGHT IN SHADES OF GOLD AND BLUE WILL ALWAYS BE TINTED WITH NOSTALGIA.
”
THÉOPHILE GAUTIER



Le Castellet
Le Castellet



La Fête communale et patronale de la Saint-Jean-Baptiste
Feast of Patron Saint-Jean-Baptiste

🚶
IDÉES RANDO
HIKING IDEAS
Circuit du Castellet
Circuit du Castellet hiking trail
•
Baou de Saint-Jeannet
Baou of Saint-Jeannet
•
Enchaînement des 4 Baous
All 4 Baous



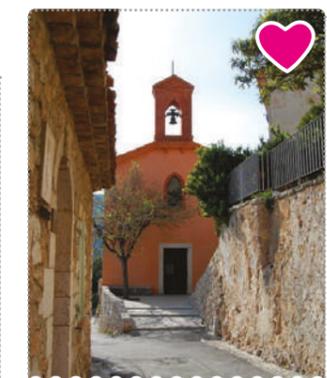
Borie
Stone hut



La chapelle Saint-Bernardin
Saint-Bernardin's chapel



Panorama
Panorama



La chapelle Saint-Jean-Baptiste
Saint-Jean-Baptiste's chapel

SAINT-MARTIN-DU-VAR

SAUVÉ PAR LE TRAIN
SAVED BY THE RAILWAY



“
Commune suburbaine de Nice, en pleine expansion.
Nice suburbs, rapidly growing.
”

Village situé au confluent du Var et de l'Estéron, Saint-Martin-du-Var est bâti sur des terrains gagnés sur le Var. Jusqu'en 1867, la commune n'était qu'un simple hameau de La Roquette-sur-Var. On y travaillait la brique, la chaux et le ciment, mais le véritable essor industriel est venu du chemin de fer, traversant le village, en 1892 : le Nice-Digne, appelé "Train des Pignes".

Located at the confluence of the Var and Estéron Rivers, Saint-Martin-du-Var was built on land reclaimed from the River Var. Until 1867, the village was simply a hamlet belonging to La Roquette-sur-Var. Brick, lime and cement were worked there, and these industries really took off when the Nice-Digne railway line came through the village in 1892 (the Train des Pignes).

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Les Saint-Martinois sont surnommés Negaire ou Babi.
The inhabitants of Saint-Martin are nicknamed "Negaire" or "Babi".

SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Le Monument aux Morts (1924) a été réalisé par l'architecte niçois Charles Dalmas.
The war memorial was designed by Charles Dalmas, an architect from Nice, in 1924.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église Saint-Roch
- La gare du Train des Pignes
- La randonnée le Vallon de Recastron
- La fontaine de la Place Alexis Maiffredi
- Sculpture du plasticien Antoine Graff
- La fontaine de la Place de l'Église
- Gîte Le Saint-Martin
- La pierre trouée
- Le rond-point avec le blason
- Saint-Roch church
- Station for the Train des Pignes
- Recastron Valley hike
- Fountain on Place Alexis Maiffredi
- Sculpture by Antoine Graff
- Fountain on Place de l'Église
- Le Saint-Martin, vacation property
- Stone with a hole
- Roundabout with coat of arms



ADRESSE



Altitude : de 88 à 403 m
Altitude: from 88 to 403 m
Population : 3 114
Population: 3,114
Distance de Nice : 26 km
Distance from Nice: 26 km
Train : oui
Train: yes

Bus : depuis Les Arboras prendre L59
Bus: from Les Arboras, take L59



La gare du Train des Pignes
Station for the Train des Pignes



Sculpture du plasticien Antoine Graff
Sculpture by Antoine Graff



La randonnée le Vallon de Recastron
Recastron Valley hike



Le rond-point avec le blason
Roundabout with coat of arms



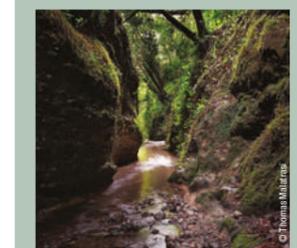
La fontaine de la Place Alexis Maiffredi
Fountain on Place Alexis Maiffredi



La fontaine de la Place de l'Église
Fountain on Place de l'Église



La pierre trouée
Stone with a hole



SITE NATURA 2000 VALLONS OBSCURS DE NICE ET SAINT-BLAISE
La Métropole compte 13 sites Natura 2000 sur son territoire et assure la gestion de 7 d'entre eux. Le réseau des sites protégés au titre de Natura 2000 a pour ambition de concilier activités humaines et biodiversité.
The Métropole is home to 13 Natura 2000 sites and manages 7 of them. The network of protected sites in the Natura 2000 program aims to reconcile human activity and biodiversity.



Gîte Le Saint-Martin
Le Saint-Martin, vacation property

IDÉES RANDO HIKING IDEAS

Le Vallon de Recastron
Recastron Valley

•

Boucle de Saint-Martin-du-Var à la Roquette-sur-Var
Hike from Saint-Martin-du-Var to Roquette-sur-Var



L'Église Saint-Roch
Saint-Roch church

SAINT-PAUL DE VENCE

VIE D'ARTISTE ET ART DE VIVRE

PARADISE FOR ARTISTS AND ART LOVERS



“

1964-2024, 60^{ème} anniversaire de la Fondation Maeght : Exposition événement « Amitiés, Bonnard-Matisse »

1964-2024, 60th anniversary of the Maeght Foundation: Exhibition in tribute to « Regards, Bonnard-Matisse »

”

Charmant village niché sur un éperon rocheux, encerclé de remparts érigés sous le règne de François 1^{er}, Saint-Paul de Vence possède toutes les cartes séduction. Dédale de ruelles pavées, façades en pierre, fontaines omniprésentes, arches, placettes fleuries, galeries d'art et créateurs de parfum, la commune a inspiré nombre de peintres, poètes et écrivains. Vous comprendrez pourquoi en quelques minutes seulement.

The charming village of Saint-Paul de Vence nestles on its rocky spur in the reassuring embrace of ramparts dating from the reign of François I. What is there not to like? It has a tangle of cobbled streets, stone buildings, fountains everywhere, arches, flowered squares, art galleries and perfume designers. The village inspired many painters, poets and writers; it won't take you long to understand why!

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Au cimetière, repose le peintre Marc Chagall qui vécut ses 19 dernières années au village. « Je remercie le destin de m'avoir conduit sur les bords de la Méditerranée. » Marc Chagall.

In the cemetery lies the painter Marc Chagall who spent his last 19 years in the village. « I thank destiny for leading me to the shores of the Mediterranean », Marc Chagall.



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Yves Montand et Simone Signoret se sont mariés à Saint-Paul de Vence en 1951, marquant le village de leur présence.

Yves Montand and Simone Signoret got married in Saint-Paul de Vence in 1951, and left their mark on the village.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- Sentier Henri Layet
- La chapelle Folon
- La maison de Jacques Prévert "La Miette"
- La Place de la Grande Fontaine
- La Porte de Vence
- L'apéro pétanque
- Le pontis
- La tour de l'Esperon
- La chapelle Sainte-Claire
- La Fondation Aimé et Marguerite Maeght
- La Fondation CAB
- The Henri Layet trail
- The Folon chapel
- The house of Jacques Prévert called "La Miette"
- The Grande Fontaine Square
- The Gate of Vence
- The pétanque apéritif
- The pontis
- The tower of Esperon
- The Sainte-Claire chapel
- Aimé and Marguerite Maeght Foundation
- CAB foundation

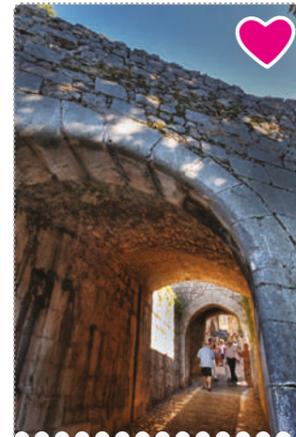


ADRESSE

Altitude : de 39 à 355 m
Altitude: from 39 to 355 m
Population : 3 251
Population: 3,251
Distance de Nice : 20 km
Distance from Nice: 20 km

Depuis la gare SNCF de Cagnes sur Mer, prendre le bus 655
From the train station of Cagnes sur Mer, take the bus 655

Office de Tourisme • Tél. : 04.93.32.86.95 • Email : tourisme@saint-pauldevence.com • www.saint-pauldevence.com



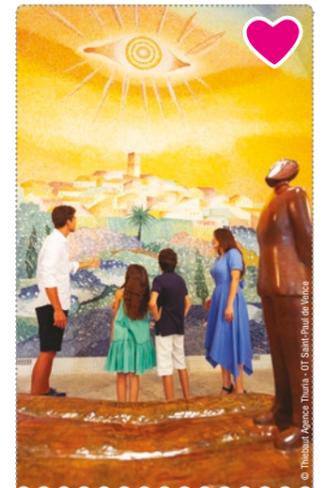
La Porte de Vence
The Gate of Vence



La Fondation Aimé et Marguerite Maeght
Aimé and Marguerite Maeght Foundation



Ateliers, galeries & boutiques ouverts 7j/7
Workshops, galleries & boutiques open 7/7



La chapelle Folon
The Folon chapel



La Fondation CAB
CAB foundation



La Place de la Grande Fontaine
The Grande Fontaine Square



Sentier Henri Layet
The Henri Layet trail



Les visites guidées du village à la lanterne
Guided tours of the village by lantern



La visite guidée en réalité augmentée
Augmented reality guided tour



La maison de Jacques Prévert "La Miette"
The house of Jacques Prévert called "La Miette"



Randonnée boucle de Saint-Paul de Vence à Vence (2h30)
Loop hike from Saint-Paul de Vence to Vence (2 and 1/2 hours)



L'apéro pétanque
The pétanque apéritif

TOURRETTE-LEVENS

LA TOUR AUX PAPILLONS BUTTERFLY TOWER



Le village est dominé par un magnifique château du XII^e siècle qui fait face au Mont Chauve et au Mont Macaron. Panorama exceptionnel garanti après avoir traversé quelques ruelles pavées du vieux village, bordées de maisons en pierres blanches. Ce château est aujourd'hui un musée avec en starring le musée du papillon, d'où le sobriquet donné au château : "La tour aux papillons". En contrebas, le village plus récent, divisé en plusieurs quartiers.

The village is dominated by a magnificent 12th-century château overlooking Mont Chauve and Mont Macaron. The château is now a museum, with star attraction the butterfly section, hence the château's nick-name: "Butterfly Tower". Pick your way through the cobble streets in the old village, edged with houses made from white stone, and you will be rewarded with an outstanding panorama! Down below, the newer part of the village is sectioned into several neighborhoods.



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- La chapelle des Pénitents Blancs
- Le Château
- Le musée du papillon
- Sentier découverte
- Randonnée La Condamine
- Randonnée du Mont Cima
- Complexe sportif
- L'église du Village

- Pénitents Blancs chapel
- Château
- Butterfly museum
- Hiking trail
- La Condamine hiking trail
- The Mont Cima hike
- Sports complex
- The village church

“

Château-musée, ruelles pavées et papillons, bienvenue à Tourrette-Levens !

Castle-Museum, cobble alleys and butterflies, welcome to Tourrette-Levens!

”



LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Le château-musée abrite une collection de 5 000 papillons et insectes du monde entier permettant de mettre en lumière la biodiversité, mais aussi des espèces uniques par leur beauté et leurs spécificités.

The Castle Museum houses a collection of 5,000 butterflies and insects from all over the world, to showcase biodiversity and species that are unique in their beauty and specificity.



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

La fameuse chaise bleue, icône de la Promenade des Anglais est née à Tourrette-Levens dans les années 50. Son concepteur Charles Tordo, y avait son atelier au cœur même du village.

The famous blue chair, the undisputed icon on the Promenade des Anglais, was originally born in Tourrette-Levens in the fifties. Its designer Charles Tordo had his studio in the heart of the village.



ADRESSE



Altitude : de 160 à 845 m
Altitude: from 160 to 845 m

Population : 5 059
Population: 5,059

Distance de Nice : 15 km
Distance from Nice: 15 km

Train : oui
Train: yes

Bus : depuis Nice / République / Barla / Vauban (Ligne 1 Tram), prendre L19
Bus: from Nice / République / Barla / Vauban (Line 1 Tram), take L19



Sentier découverte
Hiking trail



Le Château
Château



La chapelle des Pénitents Blancs
Pénitents Blancs chapel



Randonnée du Mont Cima
The Mont Cima hike



Complexe sportif
Sports complex



Le musée du papillon
Butterfly museum



L'église du village
The village church



Randonnée La Condamine
La Condamine hiking trail

UTELLE

UN BALCON SUR LE MERCANTOUR

PANORAMIC VIEWS OF THE MERCANTOUR NATIONAL PARK



Utelle, village pittoresque installé au confluent du Var et de la Vésubie, qui pour certains historiens tient son nom de sa base pré-celtique *ut*, signifiant promontoire, est composé de cinq villages : le Chaudan, Reveston, le Cros d'Utelle, Saint-Jean-la-Rivière et le Figaret. Tous répartis autour du sanctuaire de la Madone d'Utelle, lieu de prières bien connu des pèlerins. Façades colorées, hauts platanes, fresques en trompe-l'œil... Utelle a de quoi charmer les touristes.

Utelle, a picturesque village located at the confluence of the Var and the Vésubie rivers. For some historians, Utelle takes its name from its pre-celtic root «ut», meaning promontory, and is made of five villages : le Chaudan, Reveston, le Cros d'Utelle, Saint-Jean-la-Rivière et le Figaret. They are all spread around the sanctuary of the Madonna of Utelle, a place where pilgrims would gather to pray. Colorful façades, towering plane-trees, trompe-l'œil murals... Utelle is a real treat for tourists to wander through.



SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

L'église Saint-Véran héberge un retable avec tableau de l'Annonciation peint en 1540 par l'école de Louis Bréa.

Inside the church of Saint-Véran you will discover an altarpiece with a painting of the Annunciation painted in 1540 by the school of Louis Bréa.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- La chapelle des Pénitents Blancs
- La chapelle Saint-Pierre
- L'église située au hameau de Chaudan
- Le sanctuaire de la Madone
- Les Granges de la Brasque (bunker)
- La Tradition du Cépoun
- La Place de la République et sa fontaine
- Les ruelles
- La chapelle du Villars
- Pénitents Blancs chapel
- The chapel Saint-Pierre
- Church in the hamlet of Chaudan
- La Madone sanctuary
- Les Granges de la Brasque (bunker)
- The traditional rite of «Cépoun»
- Place de la République with fountain
- Narrow streets
- The Chapel of Villars



ADRESSE



Altitude : de 126 à 2 080 m
Altitude : from 126 to 2,080 m
Population : 868
Distance de Nice : 50 km
Distance from Nice: 50 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L90, puis la C43 ou C44
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L90, then the C43 or C44

“ Village pittoresque composé de cinq hameaux.
Picturesque village made of five hamlets. ”

LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?
Le hameau du Reveston n'est accessible qu'à pied.
The hamlet of Reveston is only accessible by foot.



SITE NATURA 2000 BREC D'UTELLE
La Métropole compte 13 sites Natura 2000 sur son territoire et assure la gestion de 7 d'entre eux. Le réseau des sites protégés au titre de Natura 2000 a pour ambition de concilier activités humaines et biodiversité.
The Métropole is home to 13 Natura 2000 sites and manages 7 of them. The network of protected sites in the Natura 2000 program aims to reconcile human activity and biodiversity.

Les Granges de la Brasque (bunker)
Les Granges de la Brasque (bunker)

IDÉES RANDO
HIKING IDEAS
Le Reveston
Le Reveston
•
Figaret le canal de la Vignasse
Figaret le canal de la Vignasse
•
Cros d'Utelle Le sanctuaire de la Madone
Cros d'Utelle Le sanctuaire de la Madone

L'église située au hameau de Chaudan
Church in the hamlet of Chaudan

La chapelle des Pénitents Blancs
Pénitents Blancs chapel

La chapelle Saint-Pierre (2h30 de marche de Saint-Jean la rivière)
The chapel Saint-Pierre (over 2 hours' walk from Saint-Jean la rivière)

La Place de la République et sa fontaine
Place de la République with fountain

OH FATIGUÉ QUE T'Y ES !
OH, HOW TIRED YOU ARE!
#JEVIENSUSUD

La Tradition du Cépoun (le 16 Août de 18h à 19h)
The traditional rite of «Cépoun» (on August 16th from 6:00 to 7:00 pm)

La chapelle du Villars
The Chapel of Villars

Le sanctuaire de la Madone
La Madone sanctuary

Les ruelles
Narrow streets

VENCE

LA CITÉ DES ARTS
CITY OF THE ARTS



© Jérôme Kelagopian



“

Une commune chargée d'histoire et d'art.

A city steeped in history and art.

”



LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

L'été, la navette Maeght-Matisse relie la Chapelle du Rosaire (Vence) à la fondation Maeght (Saint-Paul).

It's the summer, the Maeght-Matisse shuttle runs between the Chapelle du Rosaire and the Maeght Foundation (Saint-Paul).



Bus : depuis Nice / Aéroport / Promenade : L9 (ou LR655), puis correspondance avec Navette 1, 2 ou 3 pour se rendre dans les différents quartiers de Vence

Bus : from Nice / Airport / Promenade: L9 (or LR655), then correspondence with Shuttle 1, 2 or 3 to go to the different districts of Vence

Altitude : de 40 à 1 033 m
Altitude: from 40 to 1,033 m
Population : 19 242
Population: 19,242
Distance de Nice : 23 km
Distance from Nice: 23 km



ADRESSE

Vence, entre terre et montagnes, se distingue par son art de vivre. Nichée dans un écrin de verdure, la ville retrace plus de 2 000 ans d'histoire. Le centre médiéval regorge de ruelles et de placettes agréables, ponctuées par des fontaines à l'eau de source des plus fraîches. Ici, l'art tient une large place avec pas moins de 35 galeries. Dubuffet, Matisse, Chagall, Dufy et bien d'autres y ont séjourné...

Vence, nestled against the mountains, offers a refined lifestyle. Surrounded by lush greenery, the city dates back 2,000 years of history. The medieval center abounds with narrow streets and lovely squares, scattered with fountains that will quench out your thirst with cool spring water. Art is everywhere in the city, with no less than 35 galleries. Artists in the likes of Dubuffet, Matisse, Chagall, Dufy have stayed there...

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- La chapelle du Rosaire Henri Matisse
- La fontaine du Peyra
- Le festival Nuits du Sud
- La cathédrale Notre-Dame-de-la-Nativité
- La chapelle des Pénitents Blancs
- Le Col de Vence
- L'Espace muséal Witold Gombrowicz
- Les balades à cheval au Col de Vence
- Les terrasses de la Place du Grand Jardin
- Chapel decorated by Matisse
- Le Peyra fountain
- Festival Les Nuits du Sud
- Notre-Dame-de-la-Nativité cathedral
- Pénitents Blancs chapel
- Col de Vence
- Exhibition area Witold Gombrowicz
- Horseback riding at the Col de Vence
- The terraces of the Grand Jardin square



L'Espace muséal
Witold Gombrowicz
Exhibition area
Witold Gombrowicz

“

JE SUIS À VENCE DEPUIS PLUS D'UN MOIS ET DEMI. CETTE VILLE EST TRÈS BIEN À TOUT POINT DE VUE.

I HAVE BEEN IN VENCE FOR OVER A MONTH AND A HALF. THIS CITY IS GREAT IN EVERY WAY.

HENRI MATISSE

”



Les balades à cheval au Col de Vence
Horseback riding at the Col de Vence



Le festival Nuits du Sud
Festival Les Nuits du Sud



La fontaine du Peyra
Le Peyra fountain



Le Col de Vence
Col de Vence



La chapelle des Pénitents Blancs
Pénitents Blancs chapel



La cathédrale
Notre-Dame-de-la-Nativité
Notre-Dame-de-la-Nativité cathedral



Les terrasses de la Place du Grand Jardin
The terraces of the Grand Jardin square



La chapelle du Rosaire Henri Matisse
Chapel decorated by Henry Matisse

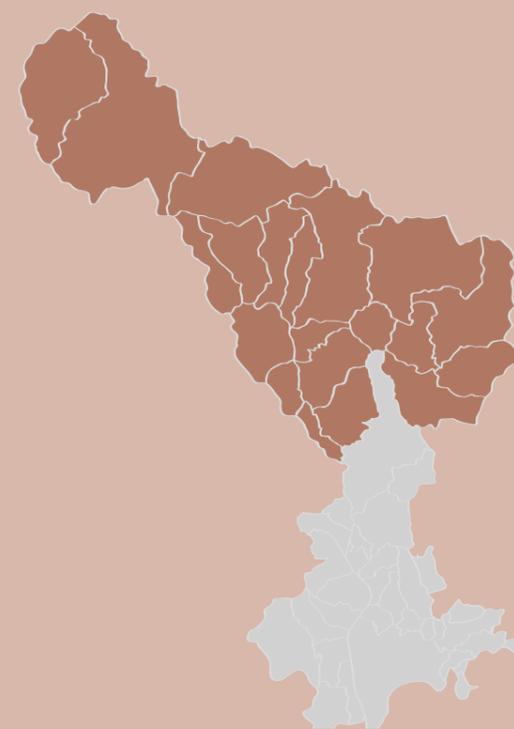


HAUT PAYS

Bienvenue dans nos villages de montagne avec un point culminant à la cime du Gélas, à 3 143 m. Souvent construits sur des éperons rocheux, ils sont la citadelle de la Métropole. Nature sauvage luxuriante l'été, blanc manteau l'hiver, le Haut Pays, la Vésubie et la Roya et leurs gorges vertigineuses, sont le terrain de jeux favori des skieurs et randonneurs, des fans d'escalade et de VTT. Mais pas que ! S'y balader c'est aussi aller à la rencontre des traditions, des trésors naturels et culturels qu'ils renferment. Monuments baroques, activité pastorale, terrasses d'oliviers, de vignes ou de châtaigniers, les paysages sont sculptés dans la nature et vos photos ressembleront, à n'en pas douter, à de véritables cartes postales. Vous trouverez forcément votre petit coin de paradis dans le Haut Pays !

MOUNTAINS

Welcome to our mountain villages guarded by our highest peak, Mount Gélas at an altitude of 3,143 meters. Often built on rocky spurs, they are the stronghold of the Metropolis. Wild and lush nature in Summer, white mantle in Winter, the Vésubie, the Roya and their vertiginous gorges are a favorite playground for skiers, backpackers, climbing and mountain biking fans. But not only. Exploring this region will also lead you to discover traditions, natural and cultural treasures. Baroque monuments, pastoral activities, olive groves, chestnut trees and vineyards in terrace, these landscapes are natural works of art and your pictures will no doubt look like postcards. You will certainly find your own corner of paradise in our valleys and mountains.



● HAUT PAYS MOUNTAINS

Bairols	136
Belvédère	138
Clans	140
Ilonse	142
Isola	144
La Bollène-Vésubie	146
La-Tour-sur-Tinée	148
Lantosque	150
Marie	152
Rimplas	154
Roquebillière	156
Roubion	158
Roure	160
Saint-Dalmas-le-Selvage	162
Saint-Étienne-de-Tinée	164
Saint-Martin-Vésubie	166
Saint-Sauveur-sur-Tinée	168
Tournafort	170
Valdeblore / La Colmiane	172
Venanson	174

BAIROLS

LE CHARME DU HAUT PAYS

THE CHARM OF THE MOUNTAINS



“
Village pittoresque
perché au-dessus de la Tinée.
”

Picturesque village nestled above the Tinée Valley.

La visite de ce village perché sur un versant abrupt de la Vallée de la Tinée, se mérite au terme d'une petite route tortueuse. Ancien fief de la famille féodale des Grimaldi de Beuil, Bairols a été victime de tous les conflits affectant la Tinée. Entouré de châtaigniers, le village est un véritable havre de paix où façades en vieilles pierres, voûtes, passages couverts moyenâgeux et escaliers vertigineux se mêlent aux ruelles pavées pour offrir une belle balade pittoresque.

A very narrow, winding road leads up to this perched village on its abrupt cliff in the Tinée Valley. Bairols used to belong to the Grimaldis of Beuil, a feudal family, and always suffered when conflict came to the Tinée Valley. But the village is now a haven of peace, surrounded by chestnut trees and lined with old stone houses, vaults, covered-in passageways from the Middle Ages, and dizzying flights of steps. Its narrow, cobbled streets make for a very picturesque stroll.



LES INCONTOURNABLES

MUST SEE PLACES

- L'église Sainte-Marguerite
- La chapelle Saint-Roch
- Le gîte du Plateau du Lac
- La stèle au cercle
- Le Tour du Mont Falourde
- L'Auberge du Moulin
- La fontaine
- La table d'orientation

- Sainte-Marguerite's church
- Saint-Roch chapel
- Plateau du Lac accommodation
- Engraved stele
- Hike round Mont Falourde
- Auberge du Moulin
- Fountain
- Orientation table



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Sur le chemin de la Tour du Mont Falourde, vous croiserez cerfs, chevreuils, chamois, perdrix, sangliers ou renards.

On Chemin de la Tour on Mount Falourde, you may cross paths with stags, roe deer, chamois, partridges, wild boar and foxes!



ADRESSE



Altitude : de 280 à 1 803 m
Altitude : from 280 to 1,803 m
Population : 110
Population : 110
Distance de Nice : 40 km
Distance from Nice: 40 km

Bus : depuis Nice / Gare
Routière NCA Aéroport,
prendre L91 + C36
Bus : from Nice / NCA Airport
Bus station, take L91 + C36

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

On ne connaît ni la signification, ni la datation du cercle gravé au creux de la stèle.

No one really knows either the meaning or the date of the circle engraved in the heart of the stele.



Les ruelles
Narrow streets



L'église Sainte-Marguerite
Sainte-Marguerite's church



La fontaine
Fountain



L'Auberge du Moulin
Auberge du Moulin



La chapelle Saint-Roch
Saint-Roch chapel



Le blason
Coat of arms



Le gîte du Plateau du Lac
Plateau du Lac accommodation



La Plaça de la Gleia
Plaça de la Gleia



Le village médiéval
Medieval village



La stèle au cercle
Engraved stele

IDÉES RANDO HIKING IDEAS

Croix de Bairols
et Pointe de l'Espella

*Croix de Bairols
and Pointe de l'Espella*

Tour du Mont Falourde
Trail round Mont Falourde

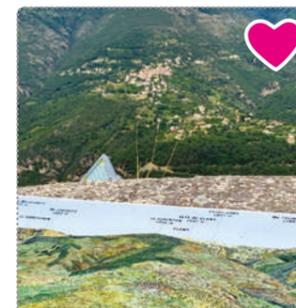
Adrech de Bairols
Condamine

*Adrech de Bairols
Condamine*

Pointe des 4 Cantons
Pointe des 4 Cantons



Le Tour du Mont Falourde
Hike round Mont Falourde



La table d'orientation
Orientation table

BELVÈDÈRE

VUE MERVEILLEUSE
BREATHTAKING
PANORAMA



“
Un village au point de vue
merveilleux sur toute la Vallée.
Village with a panoramic view
of the valley.”

Belvédère est au carrefour de la Vallée des Merveilles, du Mercantour et de la Gordolasque. Du latin *bellumvidere*, qui signifie beau point de vue, le village jouit en effet d'une vue imprenable sur toute la Vallée. Le village possède de nombreuses places dont celles des Tilleuls et de la Cour et, par manque d'espace, l'urbanisme est plutôt vertical avec des rues que l'on traverse *via* des passages voûtés.

Belvédère is from the Latin bellumvidere, meaning beautiful viewpoint, and the village does indeed enjoy a breathtaking view of the entire valley. It stands at the crossroads for the Vallée des Merveilles, Mercantour National Park and Gordolasque. The village is dotted with charming squares (Place des Tilleuls, Place de la Cour, etc.) and due to a lack of space, the architecture tends to be vertical, with vaulted passageways criss-crossing the streets.

**LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?**

Belvédère est un lieu de tournage notamment avec la série *Belle et Sébastien* de Cécile Aubry, *Les Gendarmes de Saint-Tropez* ou encore *Section de recherches*.
Belvédère is a site which hosted many film shootings, namely the serie «Belle et Sébastien» by Cécile Aubry, and «Les Gendarmes».



SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

Côté Parc du Mercantour, vous croiserez la saxifraga florulenta, plante qui ne fleurit qu'une fois dans sa vie avant de s'éteindre.
In the Parc du Mercantour, you may come across saxifraga florulenta, a plant that blooms but once and then dies.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

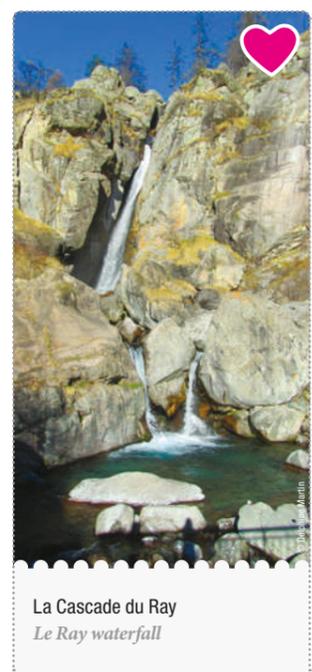
- La chapelle Saint Roch
- La Cascade du Ray et la cascade de l'Estrech
- La permaculture
- La cabane de Belle et Sébastien
- La Vallée de la Gordolasque et la Vallée des Merveilles
- Le lac Autier
- Le musée du lait
- L'église paroissiale Saint-Pierre et Saint-Paul
- La Miellerie Guérinot
- Les ânes de la Brasque
- La chèvrerie
- La pêche
- La Ferme Des Abeilles et des Fruits
- Le marché du dimanche
- The Saint Roch Chapel
- Le Ray waterfall and the waterfall of l'Estrech
- Permaculture
- Belle and Sébastien's shack
- Gordolasque Valley and Valley of Marvels
- Lake Autier
- Milk museum
- Saint-Pierre & Saint-Paul parish church
- Guérinot honey farm
- The donkeys of la Brasque
- The goat farm
- Fishing
- Fruit and honey farm
- The Sunday market



ADRESSE



Altitude : de 575 à 3 080 m
Altitude : from 575 to 3,080 m
Population : 701
Population : 701
Distance de Nice : 65 km
Distance from Nice: 65 km
Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L90 jusqu'à Roquebillière + L93
Bus : from Nice / NCA Airport Bus station, take L90 to Roquebillière + L93



IDÉES RANDO
HIKING IDEAS

Cirque de Férisson
Cirque de Férisson

•

Refuge de Nice
The refuge of Nice

•

Circuit du Mont Péla
The trail of Mont Péla

•

Circuit des Graus
The trail of Graus

•

Mont Capelet Inférieur
Mont Capelet Inférieur

•

Refuge de la Madone Fenestre
Refuge de la Madone Fenestre



CLANS

LE CHARME DE LA TINÉE

THE CHARM OF THE TINÉE



“
À mi-chemin entre terre et montagne, Clans est un village rempli de charme et d'histoire.
”
Halfways between the land and the mountains, Clans is a small village full of charm and history.

Installé sur une crête montagneuse, le village se trouve à mi-chemin entre mer et montagne, dans la Vallée de la Tinée. Au centre d'un cirque préalpin, il est dominé à l'est par les Monts Mangiarde et Tournairet, au nord-ouest par le Mont Chalancha le Caire Gros (le point culminant avec une altitude de 2 087 m), la pointe de Séranton et enfin la tête de la Lare. Vous tomberez sous le charme de la Place du Verger, de ses fontaines, lavoirs et maisons en pierre restaurées qui finiront par vous convaincre de plonger dans son histoire.

The village stands on a mountain ridge in the Tinée Valley, half way between the sea and the mountains at the center of a pre-Alpine cirque. It is dominated to the east by Mounts Mangiarde and Tournairet, and to the north-west by Mount Chalancha, Le Caire Gros (culminating at an altitude of 2,087 m), the Pointe de Séranton and, finally, the Tête de la Lare. You will fall in love with its Place du Verger, fountains, wash-houses and renovated stone houses. Then, who knows, you will probably want to delve into the history of the village!

💡
LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?
Une légende raconte que le 11 novembre 1918, le jour de l'Armistice, la cloche de l'église Sainte-Marie sonna si fort qu'elle se serait fêlée.
Legend has it that on November 11, 1918, on Armistice Day, the bell of the church Saint-Marie rang so loud that it cracked.



💬
SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

La commune dispose d'un orgue de Grinda, le plus ancien du département.
The village has the oldest Grinda organ in the vicinity.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église de la Collégiale Sainte-Marie
- La chapelle Saint-Antoine l'Ermite
- La chapelle Saint-Jean, dite Moya
- La chapelle Saint-Antoine de Padoue
- Le plan d'eau de baignade biologique
- Le musée du Patrimoine
- Le lavoir
- La fontaine de l'Estra

- *Sainte-Marie's collegiate church*
- *Saint-Antoine l'Ermite's chapel*
- *Saint-Jean's chapel, aka Moya's chapel*
- *Saint-Antoine de Padoue chapel*
- *Organic bathing spot*
- *Heritage museum*
- *Wash-house*
- *Estra fountain*



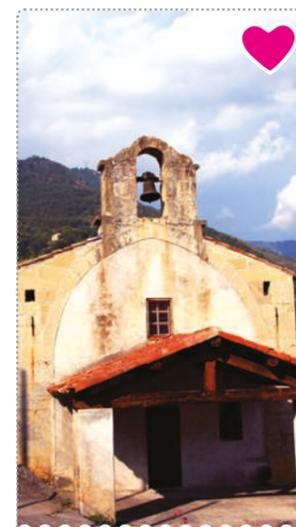
ADRESSE



Altitude : de 260 à 2 082 m
Altitude: from 260 to 2,082 m
Population : 667
Population: 667
Distance de Nice : 55 km
Distance from Nice: 55 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L92 jusqu'à Pont de Clans + C42
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L92 to Pont de Clans + C42

Office de Tourisme • Tél. : 06.46.44.75.05 • www.explorenicecotedazur.com/clans



La chapelle Saint-Antoine l'Ermite
Saint-Antoine l'Ermite's chapel

“
RESTER C'EST EXISTER, MAIS VOYAGER, C'EST VIVRE.
TO REMAIN IS TO EXIST, BUT TO TRAVEL IS TO LIVE.
”
GUSTAVE NADAUD



Les jeux d'eau
Water feature



L'église de la Collégiale Sainte-Marie
Sainte-Marie's collegiate church



La chapelle Saint-Jean, dite Moya
Saint-Jean's chapel, aka Moya's chapel



Le plan d'eau de baignade biologique
Organic bathing spot

IDÉE RANDO HIKING IDEA
Chapelle Sainte-Anne
Sainte-Anne's chapel



Le musée du Patrimoine
Heritage museum



Le lavoir
Wash-house



La chapelle Saint-Antoine de Padoue
Saint-Antoine de Padoue chapel



La fontaine de l'Estra
Estra fountain

ILLONSE

UNE ÉTOILE TOMBÉE DU CIEL

A STAR FALLEN FROM THE SKY



“

Illonse trône sur la Tinée comme un chat perché. "Chat" étant le surnom donné aux habitants.

Illonse sits on the Tinée like a perched cat. And for this reason, the residents are nicknamed "Chat."

”

Village médiéval classé, Illonse surplombe avec autorité la Vallée de la Tinée. Il est construit en escalier et se compose de plusieurs hameaux comme Irougne, Abéliéra, Pous... Illonse signifierait "forteresse habitée" ou "hauteur boisée" et vous charmera par ses ruelles étroites, ses passages voûtés, mais aussi par la couleur de ses rues, avec des mélanges parme et roses sur les pavés, en harmonie avec les tuiles de lauze mauve qui recouvrent les toits de nombre de maisons.

Illonse is a listed medieval village that peers down with authority on the Tinée Valley. It is constructed in a step configuration and comprises several hamlets such as Irougne, Abéliéra and Pous. Illonse is said to mean "inhabited fortress" or "wooded heights". It will charm you with its narrow alleys and vaulted passageways and also with its colorful streets: shades of violet and pink on the paving blocks echo the purplish roof slates topping many of the houses.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Raimon Feraud est né vers 1245 à Illonse. Il est l'auteur de *La vida de Sant Honorat* une œuvre aux 4 125 vers en provençal médiéval.

Raimon Feraud was born around 1245 in Illonse. He wrote "La Vida de Sant Honorat", a text made of 4,125 verses in medieval Provençal dialect.



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église Saint-Michel
- La chapelle Saint-Grat
- La chapelle Sainte-Barbe
- La chapelle Saint-Maur
- Le lavoir à arcades
- La table d'orientation
- Le Tour du Lauvet d'Illonse
- Les vestiges de fortification

- Saint-Michel's church
- Saint-Grat's chapel
- Sainte-Barbe's chapel
- Saint-Maur's chapel
- Arched wash-house
- Orientation table
- Hike round Le Lauvet d'Illonse
- Fortification ruins

SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Les Illonnois sont surnommés les "Chats". Caractère indépendant, sauvage de ses habitants ? Ou agilité à rester perchés sur ce site escarpé ?

The inhabitants of Illonse are referred to as "cats". Because of their independent nature? Or their feline agility on such steep land?



ADRESSE

Altitude : de 350 à 1 992 m
Altitude: from 350 to 1,992 m
Population : 163
Population: 163
Distance de Nice : 70 km
Distance from Nice: 70 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L91
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L91



IDÉES RANDO HIKING IDEAS

Hameaux d'Illonse
Hamlet of Illonse

•
Tour du Mont Lieuche
Trail round Mont Lieuche

•
Cime du Brec d'Illonse
Peak of Brec d'Illonse

•
Circuit des 4 cantons
4 Cantons hiking trail



La chapelle Sainte-Barbe
Sainte-Barbe's chapel



Les vestiges de fortification
Fortification ruins



La table d'orientation
Orientation table

“
UN VOYAGE SE PASSE DE MOTIF. IL NE TARDE PAS À PROUVER QU'IL SE SUFFIT À LUI-MÊME.
YOU DON'T NEED A REASON TO TRAVEL. TRAVEL QUICKLY PROVES THAT IT IS ENOUGH IN ITSELF.
”
NICOLAS BOUVIER



La chapelle Saint-Maur
Saint-Maur's chapel



Le lavoir à arcades
Arched wash-house



La chapelle Saint-Grat
Saint-Grat's chapel



L'église Saint-Michel
Saint-Michel's church



Le Tour du Lauvet d'Illonse
Hike round Le Lauvet d'Illonse

ISOLA

VILLAGE PITTORESQUE
PICTURESQUE VILLAGE



“
Village pittoresque qui a su garder ses traditions et sauvegarder son patrimoine.
”
Picturesque village which managed to keep its traditions and heritage intact.

Situé au confluent de la rivière Tinée et du torrent de la Guerche, le coquet village d'Isola, est un petit bourg médiéval de montagne, truffé de témoignages de l'Histoire. Lavoirs, four, moulin à grain, lieux de culte, vous arpentez avec plaisir ses ruelles et regarderez les jolies maisons entretenues, parfois parées de trompe-l'œil. Isola fête chaque année la châtaigne.

Located at the confluence of the Tinée and Guerche Rivers, the cute village of Isola is a small, medieval, mountain village with a rich historical footprint. Enjoy strolling around its narrow streets to admire the pretty, well-kept houses, some graced with a trompe l'œil, its wash-houses, the village oven and grain mill, the places of worship, etc. Isola hosts an annual chestnut festival.

💡
**LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?**
La station de ski se nomme Isola 2000 en raison de son altitude : 2 000 m.
The ski resort is called Isola 2000 because of its altitude of 2,000 m.



SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

Sur le blason d'Isola est inscrite la date de 1702, année où les Isoliens rachetèrent leur inféodation au Royaume de Piémont Sardaigne et devinrent libres.

The year 1702 features on Isola's coat of arms. It was the year when the residents paid off their allegiance to the Kingdom of Piedmont Sardinia and became free.

LES INCONTOURNABLES
MUST SEE PLACES

- Les lavoirs
- Le four communal
- L'écomusée
- L'aquavallée
- Le domaine skiable
- L'accrobranche
- La conduite sur glace de voiture
- Le traineau des loups blancs
- Les lacs de Terre Rouge
- Le clocher Saint-Pierre
- Wash-houses
- Village oven
- Ecomuseum
- Aquavallée
- Ski slopes
- Tree-top adventure park
- Driving on ice
- White wolves and sledding
- Terre Rouge lakes
- Saint-Pierre's bell tower



ADRESSE



Altitude : de 719 à 2 930 m
Altitude: from 719 to 2,930 m
Population : 665
Population: 665
Distance de Nice : 75 km
Distance from Nice: 75 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L91 et L92 ou 100 % neige en période hiver
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L91 and L92 or 100% neige in winter period



L'accrobranche
Tree-top adventure park



Les lacs de Terre Rouge
Terre Rouge lakes



Randonnées en VTT
Mountain biking



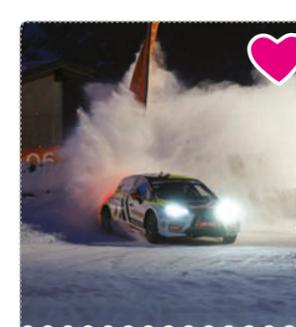
Le clocher Saint-Pierre
Saint-Pierre's bell tower



La fontaine
Fountain



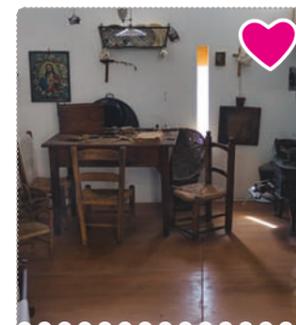
Les lavoirs
Wash-houses



La conduite sur glace de voiture
Driving on ice



L'aquavallée
Aquavallée



L'écomusée
Ecomuseum



L'église paroissiale
Saint-Pierre-aux-Liens
Saint-Pierre-aux-Liens parish church



Le traineau des loups blancs
White wolves and sledding



Le domaine skiable
Ski slopes



La chapelle Saint-Anne
Saint-Anne's chapel



Le four communal
Village oven

LA BOLLÈNE-VÉSUBIE

VILLAGE NATURE
A VILLAGE
FOR NATURE LOVERS



“
Un village du Haut Pays niçois à l'architecture alpine.
Village in the hills of Nice with Alpine architecture.
”

Ce village juché sur un promontoire à flanc de montagne est appelé *la Boulèna* en niçois. La Bollène-Vésubie est l'une des 28 communes que compte le Parc national du Mercantour. Le village se caractérise par une architecture alpine de forme concentrique. Les maisons sont juxtaposées, construites parfois à même la roche et les ruelles sont étroites et tortueuses, avec, au centre, l'église Saint-Laurent, témoin d'un temps révolu.

La Bollène-Vésubie is one of the 28 communes within Mercantour National Park. It is called La Boulèna in Niçois. Perched on a promontory on a mountain flank, the village is concentric in design and the architecture is alpine. The houses are juxtaposed, sometimes built into the rock. The streets are narrow and winding, leading to Saint-Laurent's Church in the center, a testimonial to times gone by.



LES INCONTOURNABLES
MUST SEE PLACES

- L'église Saint-Laurent
- Le musée d'entomologie du Dr Willy Hansen
- La forêt de Turini (3 500 ha)
- La station de ski Turini-Camp d'Argent
- La route du Col de Turini
- Le Parc national du Mercantour
- Saint-Laurent's church
- Dr Willy Hansen's Insect Museum
- Turini forest (9,000 acres)
- Turini-Camp d'Argent ski resort
- Col de Turini road
- Mercantour National Park

SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

Chaque année, des milliers de passionnés viennent à La Bollène, au Col de Turini, pour voir les héros du Rallye de Monte-Carlo se battre contre le chronomètre.

Every year, thousands of excited fans flock to La Bollène, on the Col de Turini, to cheer the heroic drivers in the Monte-Carlo Rally as they battle against the stopwatch.



ADRESSE



Altitude : de 465 à 2 122 m
Altitude: from 465 to 2,122 m
Population : 577
Population: 577
Distance de Nice : 50 km
Distance from Nice: 50 km

Bus : depuis Nice / CADAM (Ligne 1 Tram), prendre L90 jusqu'à Pont Martinet + L93
Bus: from Nice / CADAM (Line 1 Tram), take L90 to Pont Martinet + L93

LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?

Le nom *Abolena* est d'origine ligure, ce qui suggère que le village était occupé bien avant l'arrivée des Romains.
The name "Abolena" is of Ligurian origin, which suggests that the village was occupied way before the Romans arrived.

“
LE SPORT VA CHERCHER LA PEUR POUR LA DOMINER, LA FATIGUE POUR EN TRIOMPHER, LA DIFFICULTÉ POUR LA VAINCRE.
SPORT SEEKS OUT FEAR AND DOMINATES IT, FATIGUE AND TRIUMPHS OVER IT, DIFFICULTY AND BEATS IT.
”
PIERRE DE COUBERTAIN



La station de ski Turini-Camp d'Argent
Turini-Camp d'Argent ski resort



Le Parc national du Mercantour
Mercantour National Park

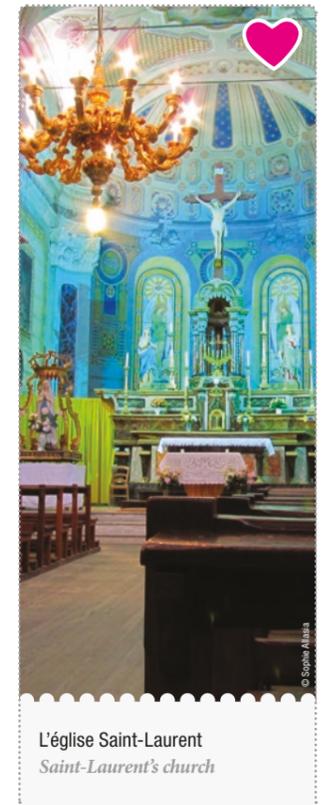


Le musée d'entomologie du Dr Willy Hansen
Dr Willy Hansen's Insect Museum

IDÉES RANDO
HIKING IDEAS
Les sapins géants de la Maïris et les granges de Suorcas
Giant pine trees in La Maïris and barns in Suorcas
•
Col de Turini Breil-sur-Roya
Col de Turini - Breil-sur-Roya
•
Promenade forestière à partir du Col de Turini
Forest trail from Col de Turini
•
La Cime du Diable (2 685 m)
Cime du Diable (2,685 m)
•
Cime de Tuor (2 151 m) et Cime de Raus (2 160 m) par l'Authion
Cime de Tuor (2,151 m) and Cime de Raus (2,160 m) via l'Authion



La route du Col de Turini
Col de Turini road



L'église Saint-Laurent
Saint-Laurent's church



La forêt de Turini (3 500 ha)
Turini forest (9,000 acres)

LA TOUR-SUR-TINÉE

**LA MONTAGNE
PROVENÇALE**
PROVENÇAL
MOUNTAIN



“
Un village de montagne aux charmantes allures provençales.
A mountain village with a charming Provençal feel.
”

La commune est constituée de deux villages, Roussillon aux abords de la Tinée et La Tour, situé sur une crête du massif du Tournairat dominant la Vallée de la Tinée. Un village de montagne aux allures davantage provençales qu'alpines. Rues pavées, lavoir à toiture, moulin à huile et maisons en pierres, sont autant d'atouts qui vous séduiront. Sur la place centrale se dresse une superbe fontaine octogonale, entourée de maisons médiévales aux arcades gothiques et façades en trompe-l'œil.

The municipality is made up of two villages, Roussillon on the banks of the Tinée river, and La Tour, located on a ridge of the Tournairat massif overlooking the Tinée Valley. A mountain village with a Provençal flair rather than an Alpine feel. You will marvel at its cobbled streets, roofed wash-houses, oil mill and stone houses. The main square boasts a spectacular octagonal fountain, surrounded with medieval houses with gothic arches and trompe-l'œil façades.

**LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?**

La chapelle Saint-Jean-Baptiste, celle des Pénitents Blancs, l'église Saint-Martin ou encore la Maison des Templiers sont classées Monuments historiques.

The chapel of Saint-Jean-Baptiste, the chapel of the Pénitents Blancs, the Church of Saint-Martin and the Templar's house are listed Historical Monuments.



Altitude : de 195 à 1 900 m
Altitude: from 195 to 1,900 m
Population : 557
Population: 557
Distance de Nice : 52 km
Distance from Nice: 52 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre 91 jusqu'à la vallée ou prendre 59 jusqu'à Plan du Var
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take 91 all the way to the valley or take 59 to Plan du Var



ADRESSE

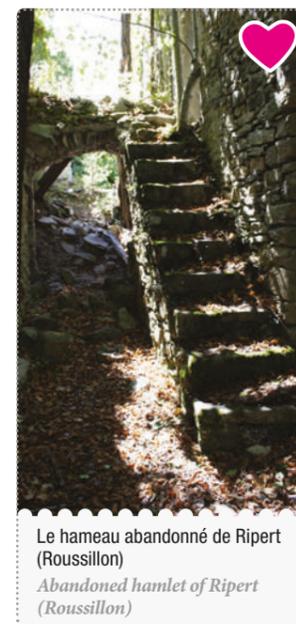
**LES INCONTOURNABLES
MUST SEE PLACES**

- L'église Saint-Martin
- La chapelle Sainte-Croix des Pénitents Blancs
- Le moulin à huile (Roussillon)
- Les moulins à huile et à farine (La Tour)
- Le hameau abandonné de Ripert (Roussillon)
- Les fours à bois communaux (Roussillon, La Tour)
- Le circuit de la Mangiarde
- La chapelle Saint-Jean-Baptiste (La Tour)
- La Maison des Templiers (La Tour)
- Les Senteurs du Claut
- La Maison Lyons

- Saint-Martin's church
- Sainte-Croix des Pénitents Blancs chapel
- Olive mill (Roussillon)
- The oil and four mills (La Tour)
- Abandoned hamlet of Ripert (Roussillon)
- The communal wood ovens (Roussillon, La Tour)
- Trail round La Mangiarde
- Saint-Jean-Baptiste-chapel (Tour)
- Templars' house (Tour)
- Senteurs du Claut plant distillery
- Maison Lyons

SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

Guy Ceppa, talentueux fresquiste, a réalisé la plupart des façades en trompe-l'œil du village.
Talented fresco artist Guy Ceppa painted most of the trompe l'œil's gracing the village walls.



Le hameau abandonné de Ripert (Roussillon)
Abandoned hamlet of Ripert (Roussillon)



La chapelle Sainte-Croix des Pénitents Blancs
Sainte-Croix des Pénitents Blancs chapel



Le circuit de la Mangiarde
Trail round La Mangiarde



L'église Saint-Martin
Saint-Martin's church



**SITE NATURA 2000
BREC D'UTELLE**

La Métropole compte 13 sites Natura 2000 sur son territoire et assure la gestion de 7 d'entre eux. Le réseau des sites protégés au titre de Natura 2000 a pour ambition de concilier activités humaines et biodiversité.

The Métropole is home to 13 Natura 2000 sites and manages 7 of them. The network of protected sites in the Natura 2000 program aims to reconcile human activity and biodiversity.



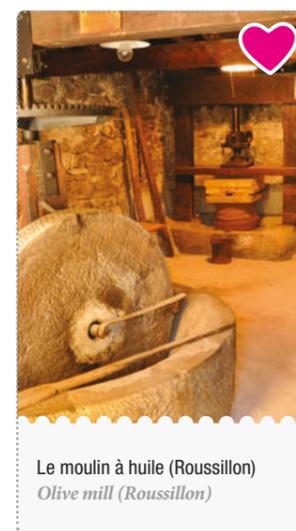
**IDÉES RANDO
HIKING IDEAS**

Circuit de Mangiarde
Trail round La Mangiarde

La crête de l'Albarea à partir de la Place de La Tour
Albarea ridge from Place de la Tour



La Maison Lyons
Maison Lyons



Le moulin à huile (Roussillon)
Olive mill (Roussillon)



Les Senteurs du Claut
Senteurs du Claut plant distillery



La chapelle Saint-Jean-Baptiste (La Tour)
Saint-Jean-Baptiste chapel (Tour)



La Maison des Templiers (La Tour)
Templars' house (Tour)

LANTOSQUE

PROMONTOIRE DE LA VÉSUBIE
HIGH VALLEY VILLAGE



“
Bourg de montagne au charme incontestable, Lantosque séduit aussi par son histoire.
”
A mountain village with undeniable charm, Lantosque also seduces with its history.

Lantosque est un bourg de montagne qui est surélevé et allongé en deux parties sur un promontoire. Le village se situe au cœur de la Vallée de la Vésubie, aux portes du Mercantour, entouré de sommets de plus de 2 000 m d'altitude et de nombreuses forêts. Ruelles en escaliers, portes sculptées, ancien four à pain, maisons en pierres de taille, le village porte la trace de son histoire et son charme n'est plus à démontrer.

The mountain village of Lantosque sits high on a promontory and is strung out into two parts. It is located at the heart of the Vésubie Valley, at the gateway to Mercantour National Park, and is surrounded by forests and mountain peaks (2,000 m). Traces of the village's history - stepped alleys, sculpted doors, an old bread oven, hewn stone houses - are clear to see, adding to its charm.



LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Autrefois, Lantosque était un passage obligé pour ceux qui empruntaient la route du sel (XIII^e siècle).
In the past, Lantosque was the gateway to the Salt road (13th century).



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église Saint-Pons
- L'église Saint-Sulpice
- La chapelle de la Miséricorde
- La chapelle Sainte-Croix
- L'église de Saint-Colomban
- L'église Notre-Dame-des-Anges
- Le ruisseau près de Saint-Colomban
- La via ferrata
- La Transvésubienne
- Saint-Pons' church
- Saint-Sulpice church
- Miséricorde chapel
- Sainte-Croix chapel
- Saint-Colomban's church
- Notre-Dame-des-Anges church
- Brook near Saint-Colomban
- Via ferrata
- Transvésubienne trail



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

La via ferrata de Lantosque est l'une des plus prisées de la Région, d'une longueur de 950 m.
Lantosque via ferrata is one of the most popular in the region, measuring 950 m.



ADRESSE



Altitude : de 335 à 2 000 m
Altitude: from 335 to 2,000 m
Population : 1 251
Population: 1,251
Distance de Nice : 50 km
Distance from Nice: 50 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L90
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L90



IDÉE RANDO HIKING IDEA

La Cime de l'Authion et les Granges de la Brasque
Cime de l'Authion and Granges de Brasque



La via ferrata
Via ferrata



L'église Saint-Sulpice
Saint-Sulpice church



L'église de Saint-Colomban
Saint-Colomban's church



Le ruisseau près de Saint-Colomban
Brook near Saint-Colomban



L'église Saint-Pons
Saint-Pons' church



La Transvésubienne
Transvésubienne trail



La chapelle Sainte-Croix
Sainte-Croix chapel



L'église Notre-Dame-des-Anges
Notre-Dame-des-Anges church



La chapelle de la Miséricorde
Miséricorde chapel



LE BONHEUR NE SE TROUVE PAS AU SOMMET DE LA MONTAGNE, MAIS DANS LA FAÇON DE LA GRAVIR.

HAPPINESS IS NOT TO BE FOUND AT THE TOP OF THE MOUNTAIN, BUT IN HOW YOU GET THERE.

CONFUCIUS



MARIE

LE CHARME PITTORESQUE
A QUIANT CHARM



© Commons Wikimedia

“
Village médiéval au charme pittoresque.
Medieval village with picturesque charm.
”

Typique village médiéval perché au-dessus de la Vallée de la Tinée, Marie a gardé toute son authenticité. Véritable balcon sur la Tinée, la commune s'étend jusqu'au Caire Gros qui culmine à 2 087 m. Escaliers et rues pavées, passages voûtés, maisons anciennes aux toits de lauzes, lavoir, moulin à huile et château, valent le détour ! Dans l'église Saint-Pons trône une statue de la Vierge Marie de 400 Kg. En bois d'olivier, sculptée à Gênes en 1777, elle fut transportée par bateau à Nice et acheminée à dos d'hommes jusqu'au village, preuve de la foi des Mariols..

A typical village perched above the Tinée valley, Marie has remained very authentic. Overlooking the Tinée, the municipality stretches all the way to Caire Gros which culminates at 2,087 meters. Stairs and cobbled streets, vaulted passages, old houses with slate roofs, wash-house, oil mill and castle, are all worth a visit! In the Saint-Pons church, you can admire a statue of the Virgin Mary that weighs 400 kg. Made of olive wood, sculpted in Genoa in 1777, it was carried on men's backs to the village, which tells a lot about the faith of the residents of Marie.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Le fief de Marie est le seul de la rive gauche de la Tinée à avoir fait partie intégrante du Comté de Beuil des Grimaldi. L'étoile à seize rais du blason rappelle cette appartenance. Marie is the only stronghold on the left bank of the Tinée which belonged to the Comté de Breuil des Grimaldi. The sixteen-pointed star on the coat of arms reminds us of its legacy.



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Jusqu'à la fin du 19^e siècle la production de chanvre est importante. De nombreux tisserands sont installés au village.

Until the end of the 19th century the production of hemp has played a big role in the local economy. Many weavers have settled in the village.



ADRESSE



Altitude : de 341 à 2 080 m
Altitude: from 341 to 2,080 m
Population : 110
Population: 110
Distance de Nice : 59 km
Distance from Nice: 59 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L91
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L91



L'ancestral four à pain
The ancestral bread oven



L'aigle du Mercantour
The eagle from Mercantour



Le moulin à huile communal
The communal oil mill



Le village
The village



Les lavoirs et fontaines
The wash houses and fountains



Le Château
The castle



La statue polychrome de la Vierge Marie
The polychrome statue of the Virgin Mary



La vue panoramique sur toute la vallée
The panoramic view on all the valley



La porte médiévale
The medieval door



La Pointe de Clamia
Pointe de Clamia

IDÉE RANDO
HIKING IDEA

Pointe de la Clamia
Pointe de la Clamia



L'église paroissiale Saint-Pons
Saint-Pons parish church

RIMPLAS

SUR LES TRACES DE LA LIGNE MAGINOT

TRACES OF THE MAGINOT LINE



“
Le village est l'un des témoins de l'histoire, niché au cœur d'une nature florissante.
”
The village is a witness of history, nestled in the heart of flourishing nature.

Au cœur d'une nature verdoyante, de champs d'oliviers et de châtaigniers, Rimplas est perché sur une arête surplombant la Vallée de la Tinée et le Val de Blore. Le village se distingue par ses maisons anciennes, aux toits en lauze de schiste rouge qui entourent l'église et son clocher. Situé sur la ligne Maginot, deux forts sont encore visibles à Rimplas, témoignages de fortification des villages à l'époque.

Rimplas is perched on a ridge above the Tinée and Blore Valleys, surrounded by verdant nature, olive groves and chestnut forests. The village stands out for its old houses with roof tiles made from red shale; they encircle the church and bell tower. Rimplas was on the Maginot Line, and two fortresses still remain, examples of how villages were protected back in the day.



LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

On peut lire sur l'église *Le soleil me régit, vous c'est le Christ*. Une histoire à découvrir.
You can read on the church walls "The sun rules over me, Christ over you".



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Le Fort de la Madeleine a été construit sur les ruines d'un château détruit par l'armée française en 1927.
The Fort de la Madeleine was built on the ruins of a château destroyed by the French army in 1927.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église paroissiale
- La chapelle Saint-Roch
- La chapelle Sainte-Marie-Madeleine
- Le four communal
- Les Cadrons Solaires
- Le Fort de la Frassinéa
- Les sculptures de Serge Doglio
- La fontaine
- Le nom des rues en plaque de lauze
- Les boîtes aux lettres personnalisées
- Parish church
- Saint-Roch chapel
- Sainte-Marie-Madeleine chapel
- Village oven
- Sun dials
- Frassinéa fortress
- Sculptures by Serge Doglio
- Fountain
- Street names on roof tiles
- Personalized letterboxes



ADRESSE

Altitude : de 400 à 2 649 m
Altitude: from 400 to 2,649 m
Population : 96
Population: 96
Distance de Nice : 65 km
Distance from Nice: 65 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L90 jusqu'à La Colmiane, puis C45 jusqu'à Rimplas Village
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L90 to La Colmiane, then C45 to Rimplas Village

Mairie • Tél. : 04.93.02.80.93 • Email : secretaire.rimplas@smtm06.fr • www.explorenicecotedazur.com/rimplas



La fontaine
Fountain



L'église paroissiale
Parish church



La chapelle Saint-Roch
Saint-Roch chapel



Les sculptures de Serge Doglio
Sculptures by Serge Doglio



Les Cadrons Solaires
Sun dials



Le nom des rues en plaque de lauze
Street names on roof tiles



La chapelle Sainte-Marie-Madeleine
Sainte-Marie-Madeleine chapel



Le four communal
Village oven



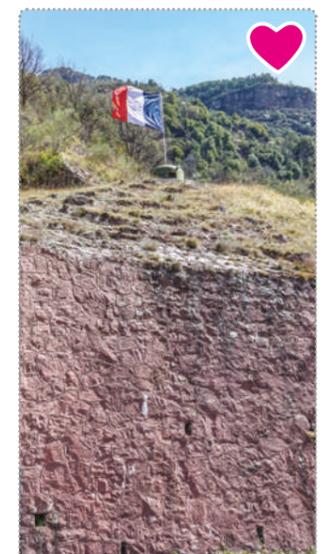
La mairie
Town hall



Les boîtes aux lettres personnalisées
Personalized letterboxes



L'oratoire
Oratory



Le Fort de la Frassinéa
Frassinéa fortress

ROQUEBILLIÈRE

LE ROCHER AUX ABEILLES
THE BEE ROCK



“
Roquebillière possède l'unique station thermale de la Côte d'Azur.
The only thermal spa on the French Riviera can be found in Roquebillière.
”

À 600 m d'altitude et à une cinquantaine de kilomètres des rivages de la Méditerranée, Roquebillière est situé dans le haut pays niçois, au milieu de la Vallée de la Vésubie, au pied des montagnes des Alpes du sud. La commune doit son nom « Roccabellera » ou rocher aux abeilles, en patois, au Caïre del Mel, un piton rocheux qui surplombe le village. Unique station thermale de la Côte d'Azur, aux portes du Parc National du Mercantour, Roquebillière offre un site privilégié pour des vacances au grand air. La commune propose de nombreux services et commerces toute l'année, des manifestations et des animations conférant au village une ambiance des plus conviviales et dynamiques.

At an altitude of 600 meters and about fifty kilometers from the shores of the Mediterranean sea, Roquebillière is located in the hinterland of Nice, in the middle of the Vésubie Valley, at the foot of the Southern Alps. The town owes its name « Roccabellera » or bee rock, « Caïre selon Mel » in local dialect, to a rocky peak overlooking the village. The only spa resort on Côte d'Azur, at the gateway to the Mercantour National Park, Roquebillière is the perfect spot to enjoy outdoor life. The town offers many services and shops open throughout the year, as well as events and festivals that make it a great place to visit.

**LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?**

L'église Saint-Michel-de-Gast est classée aux monuments historiques et fait partie des plus anciens édifices religieux de la Vallée de la Vésubie.
The church of Saint-Michel-de-Gast is classified as Historic Monument and is one of the oldest religious buildings in the Vésubie Valley.

SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

En l'an 261 de notre ère, l'impératrice Cornélie Salonine se rend à Berthemont faire une cure. Les résultats sont tels que son époux, l'empereur Galien, accorde aux autochtones l'autorisation de pratiquer le christianisme sans être persécutés.

In the year 261 A.D., the Empress Cornelia Salonina went to Berthemont for a cure. She receives such an amazing treatment that her husband, the Emperor Galien, grants the natives permission to practice christianity without being persecuted.

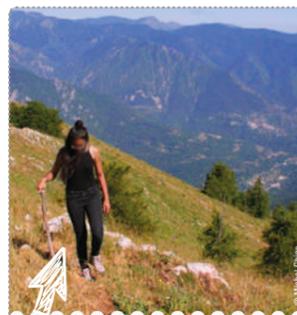


ADRESSE

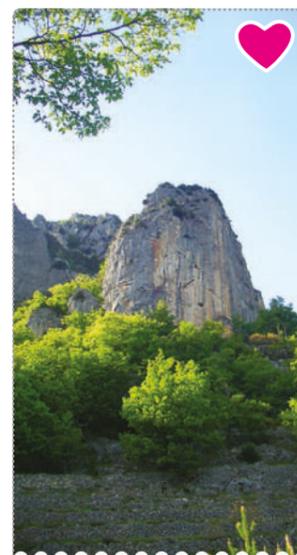
Altitude : de 500 à 2 045 m
Altitude: from 500 to 2,045 m
Population : 1 882
Population: 1,882
Distance de Nice : 55 km
Distance from Nice: 55 km

Bus : depuis Nice, prendre L90 à l'arrêt Gare Routière NCA Aéroport
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L90

Mairie • Tél. : 04.93.03.53.42 • Email : val.roq@wanadoo.fr • www.explorenicecotedazur.com/roquebilliere



Les balades autour du village
Hikes around the village



Escalade au Caïre del Mel
Climbing at Caïre del Mel



Les fêtes et les festins
Parties and feasts



L'église Saint-Michel-de-Gast
Saint-Michel-de-Gast church



Le rallye automobile (septembre)
Car rally (September)



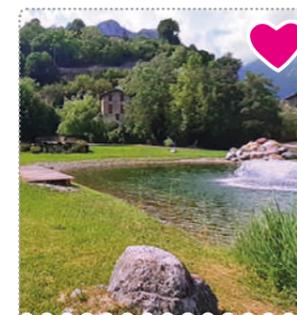
Les commerces
Shops



**SITE NATURA 2000
À SPÉLÉOMANTES
DE ROQUEBILLIÈRE**

La Métropole compte 13 sites Natura 2000 sur son territoire et assure la gestion de 7 d'entre eux. Le réseau des sites protégés au titre de Natura 2000 a pour ambition de concilier activités humaines et biodiversité.

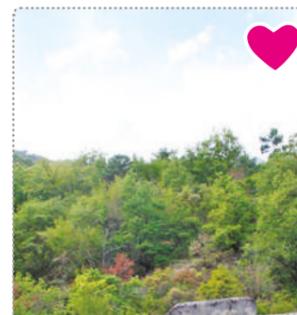
The Métropole is home to 13 Natura 2000 sites and manages 7 of them. The network of protected sites in the Natura 2000 program aims to reconcile human activity and biodiversity.



La base de loisirs
Leisure park



La Galerie des Arts Vésubiens
The Vésubian Arts Gallery



Le Fort de Gordolon
(Ligne Maginot)
Fort of Gordolon
(on the Maginot line)



Le petit marché rural
(les mardis matin d'avril à novembre)
Farmers' market (Tuesday morning from April to November)



La station thermale
Berthemont-Les-Bains
Berthemont-Les-Bains spa resort



Les trails
Trails

ROUBION

SUR LES PISTES HISTORIQUES
ON THE TRACKS OF HISTORY



“

Roubion est à visiter hiver comme été, pour ses activités comme pour son histoire.

Roubion welcomes you all year round, with many activities and a captivating history.

”

Situé sur la route des Grandes Alpes, dans la Vallée de la Tinée, Roubion fait partie du Parc National du Mercantour. Adossé à des barres rocheuses, le village est protégé des grands froids. Les ruines d'un château bâti au XII^e siècle, ainsi que les vestiges de remparts édifiés en 1600, en font un lieu chargé d'histoire. Architecture montagnarde, maisons anciennes, ruelles étroites, fontaines et four communal, s'ajoutent à son image de village suspendu dans le temps.

Roubion is part of Mercantour National Park. The village is located in the Tinée Valley on the tourist route across the Alps (Route des Grandes Alpes). It backs onto swathes of rock that protect it from the cold. The ruins of a château built in the 12th century, and the remains of ramparts constructed in 1600, steep Roubion in history. Its mountain architecture, old houses, narrow streets, fountains and communal oven all accentuate the impression of a village suspended in time.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

La fontaine du Mouton doit son nom à la sculpture qui la décore et date du XVIII^e siècle.

The "fontaine du mouton" was named after its decorative sculpture dating back to the 18th century.



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- La chapelle Saint-Sébastien
- La fontaine du Mouton
- Le circuit des portes peintes
- Le canyon du Vallon du Moulin
- La station de ski Roubion les Buissons
- Les pistes de ski ouvertes aux VTT l'été
- Le bois de Falcon
- Le circuit des Hameaux
- La via ferrata
- MoonBikes
- Saint-Sébastien's chapel
- Fontaine du Mouton
- Series of painted doors
- Canyon in Vallon du Moulin
- Roubion les Buissons ski resort
- Ski runs open to mountain bikers in summer
- Falcon woods
- Trail round the hamlets
- Via ferrata
- MoonBikes

SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

La station de ski Roubion Les Buissons revendique les tarifs les plus attractifs des Alpes du Sud.

Roubion les Buissons is the ski resort with the most attractive prices in the Southern Alps.



ADRESSE



Altitude : de 840 à 2 488 m
Altitude : from 840 to 2,488 m
Population : 123
Population : 123
Distance de Nice : 78 km
Distance from Nice: 78 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L91 jusqu'à Saint-Sauveur-sur-Tinée, puis la C32 jusqu'à l'arrêt Roubion
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L91 to Saint-Sauveur-sur-Tinée, then the C32 to the Roubion stop



Le bois de Falcon
Falcon woods



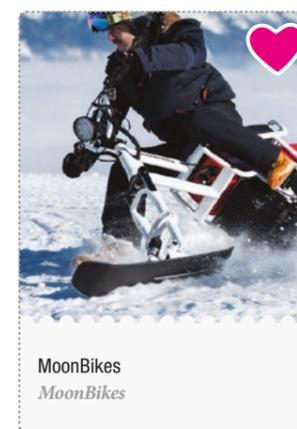
Le circuit des portes peintes
Series of painted doors



La fontaine du Mouton
Fontaine du Mouton



La station de ski Roubion les Buissons
Roubion les Buissons ski resort



MoonBikes
MoonBikes



La chapelle Saint-Sébastien
Saint-Sébastien's chapel



Les pistes de ski ouvertes aux VTT l'été
Ski runs open to mountain bikers in summer



La via ferrata
Via ferrata



Le canyon du Vallon du Moulin
Canyon in Vallon du Moulin



Le circuit des Hameaux
Trail round the hamlets

ROURE

LE BALCON DE LA TINÉE

BALCONY OF THE TINÉE VALLEY



“
Roure est un village perché de la Tinée qui a conservé son authenticité.”

Roure is a perched village of the Tinée Valley, a village which knows how to remain authentic.

”

Le village de Roure surplombe les Vallées de la Tinée et de la Vionène et s'étend sur plus de 4 000 ha. Il est situé à 1 100 m d'altitude, en lisière du Parc du Mercantour. Entre riches histoires pastorales et créations contemporaines, ce village aux rues escarpées a conservé toute son authenticité.

The village of Roure sits above the Tinée and Vionène Valleys, stretching across almost 10,000 acres. It stands at an altitude of 1,100 m on the edge of Mercantour National Park. Its steep village streets remain authentic, marked by a rich pastoral history and embellished with contemporary additions.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Un petit amphibien rare, le Spéléropès de strinati, qui n'a ni poumons ni branchies, est présent à Roure.
A rare small amphibian, the "Spéléropès de strinati", which has no lungs or gills, can be seen in Roure.



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Vous pourrez retrouver dans la commune, les vestiges du câble qui servait auparavant à transporter les matériaux et les denrées entre Saint-Sauveur et Roure.

In town, you will find the remains of the cable which was used in the past to transport goods and food from Saint-Sauveur and Roure.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église Notre-Dame-des-Neiges à Valabre
- L'église paroissiale Saint-Laurent
- La chapelle Saint-Sébastien
- La chapelle Notre-Dame-des-Grâces
- La chapelle Sainte-Anne à Tiefs
- Le moulin à farine et à huile
- Le lavoir
- La machinerie du câble
- Le guetteur
- L'arboretum Marcel Kroenlein

- The Church of Notre-Dame-des-Neiges in Valabre
- Saint-Laurent parish church
- Saint-Sébastien's chapel
- Notre-Dame-des-Grâces chapel
- The Chapel of Saint-Anne in Tiefs
- Flour and oil mill
- Wash-house
- Cable machinery
- The watchman
- Marcel Kroenlein arboretum



ADRESSE



Altitude : de 500 à 2 339 m
Altitude: from 500 m to 2,339 m
Population : 123
Population: 123
Distance de Nice : 66 km
Distance from Nice: 66 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L91, descente à Saint-Sauveur-sur-Tinée, puis la C32 jusqu'à Roure Village. Village situé sur le sentier GR5
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L91, descent to Saint-Sauveur-sur-Tinée, then the C32 to Roure Village. The village is located on the GR5 trail

“
DANS UN VOYAGE
CE N'EST PAS
LA DESTINATION
QUI COMPTE
MAIS TOUJOURS
LE CHEMIN
PARCOURU,
ET LES DÉTOURS
SURTOUT.

*IT'S NOT THE
DESTINATION
THAT COUNTS BUT
THE PATH TAKEN,
ESPECIALLY THE
DETOURS.*

PHILIPPE POLLET-VILLARD

”



L'église Notre-Dame-des-Neiges à Valabre
The Church of Notre-Dame-des-Neiges in Valabre



IDÉES RANDO HIKING IDEAS

Roure - Saint-Dalmas Valdeblore

Roure - Saint-Dalmas Valdeblore

Refuge de Longon par le Mont Autcellier

Longon hostel via Mont Autcellier



La chapelle Sainte-Anne à Tiefs
The Chapel of Saint-Anne in Tiefs



La chapelle Notre-Dame-des-Grâces
Notre-Dame-des-Grâces chapel



Le moulin à farine et à huile
Flour and oil mill



Le lavoir
Wash-house



L'arboretum Marcel Kroenlein
Marcel Kroenlein arboretum



La chapelle Saint-Sébastien
Saint-Sébastien's chapel



Le guetteur
The watchman

SAINT-DALMAS-LE-SELVAGE

LÀ OÙ CULMINE
L'AUTHENTICITÉ

WHERE
AUTHENTICITY PREVAILS



“
Le plus haut village des Alpes-Maritimes.
Une escale incontournable.
The highest village in the Alpes-Maritimes. A key stop.
”

Saint-Dalmas-le-Selvage est un village de montagne niché au cœur de la Vallée de la Tinée. Ses ruelles escarpées aux pavés inégaux et façades en schiste sombre, font tout le charme de cette commune, la plus haute du département des Alpes-Maritimes, vieille de plusieurs centaines d'années. Elle est traversée par le Col de la Bonette, la route inter-vallées la plus haute d'Europe (2 802 m).

The mountain village of Saint-Dalmas-le-Selvage is the highest village in the Alpes-Maritimes. Located at the heart of the Tinée Valley, its centuries-old charm lies in its steep, narrow, unevenly cobbled streets and dark shale buildings. The Col de la Bonette, the highest inter-valley road in Europe (2,802 m), runs through the village.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

La route de la Bonette qui accueillera le Tour de France 2024, culmine à la Cime de la Bonette à 2 802 m. Il s'agit de la route inter-vallée la plus haute d'Europe. Roulez tout doux, vous y verrez de nombreuses marmottes.

The route de la Bonette, which will host the Tour de France 2024, reaches its highest point at the Cime de la Bonette at 2,802 meters. It is the highest road in Europe which runs between valleys. Drive slowly and you will see a lot marmots.



SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Au cœur du Parc National du Mercantour, la randonnée du Col de la Braisse vous permet de découvrir une forêt enchantée de vénérables mélèzes, parmi les plus anciens du département. Les tétras-lyre s'y abritent été comme hiver.

In the heart of the Mercantour National Park, follow the trail that leads up to Col de la Braisse and discover an enchanted forest of venerable larches, some of the oldest ones of the region. The black grouse likes to seek refuge in this forest at all times of the year.



LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église paroissiale du village
- La chapelle Sainte-Marguerite
- Les Cadrans Solaires
- Le camp des Fourches
- La Cascade de glace
- Ski de fond et raquettes

- Village church
- Sainte-Marguerite's chapel
- Sun dials
- Les Fourches camp
- Frozen waterfall
- Cross-country skiing and snow-shoe hiking



ADRESSE



Altitude : de 1 280 à 2 916 m
Altitude: from 1,280 to 2,916 m
Population : 110
Population: 110
Distance de Nice : 81 km
Distance from Nice: 81 km

Bus : consulter les horaires des navettes à disposition et le C34

Bus: consult the schedules of the shuttles available and the C34



Ski de fond et raquettes
Cross-country skiing and snow-shoe hiking



La chapelle Sainte-Marguerite
Sainte-Marguerite's chapel



Le camp des Fourches
Les Fourches camp



La Cascade de glace
Frozen waterfall



SITE NATURA 2000
ADRET DE PRA GAZÉ



SITE NATURA 2000
À CHAUVES-SOURIS
DE LA HAUTE TINÉE

La Métropole compte 13 sites Natura 2000 sur son territoire et assure la gestion de 7 d'entre eux. Le réseau des sites protégés au titre de Natura 2000 a pour ambition de concilier activités humaines et biodiversité.

The Métropole is home to 13 Natura 2000 sites and manages 7 of them. The network of protected sites in the Natura 2000 program aims to reconcile human activity and biodiversity.



L'église paroissiale du village
Village church

“
LA VIE,
CE N'EST PAS
SEULEMENT
RESPIRER, C'EST
AUSSI AVOIR LE
SOUFFLE COUPÉ.
LIFE IS NOT JUST
BREATHING.
IT'S ALSO HAVING
YOUR BREATH
TAKEN AWAY.
”

ALFRED HITCHCOCK

”



Les Cadrans Solaires
Sun dial

SAINT-ÉTIENNE-DE-TINÉE

LA PERLE DES ALPES
PEARL OF THE ALPS



“
Village de montagne,
au carrefour du Parc national
du Mercantour.
Mountain village, at the heart
of the national Mercantour National Park.
”

Longtemps isolé, ce village de montagne a connu un important développement grâce à la construction de nouvelles routes, notamment celle de la Bonette. Saint-Étienne-de-Tinée fleurit bon le feu de bois et ses nombreuses façades en trompe-l'œil en font assurément un village à visiter ! Outre sa station de ski, Auron, vous y verrez de nombreux lacs qui ajoutent à son charme.

This mountain village was cut off for a long time. But when new roads were built, particularly La Bonette, it started to flourish. The enticing smell of wood smoke floats over Saint-Étienne-de-Tinée, and its many trompe-l'œil make it a must-see village! Apart from its ski resort, Auron, there are many lakes that add to its charm.



💡
**LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?**
Autrefois, le village était nommé Saint-Étienne-aux-Monts.
The village was once called Saint-Étienne-aux-Monts.



♥
**LES INCONTOURNABLES
MUST SEE PLACES**

- L'église paroissiale Saint-Étienne
- La chapelle de l'ancien couvent des Trinitaires
- La chapelle Saint-Sébastien
- La chapelle Saint-Maur
- Le musée des Traditions
- La station de ski Auron
- La randonnée le hameau de la Blache
- Le téléphérique de la Pinatelle
- Les Lacs de Vens
- Las Donnas Auron

- Saint-Étienne parish church
- Chapel belonging to the former Trinitarian convent
- Saint-Sébastien's chapel
- Saint-Maur's chapel
- Traditions museum
- Auron ski resort
- Hameau de la Blache hiking trail
- Pinatelle cable-car
- Vens lakes
- Las Donnas, Auron

🗨️
**SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST**

Après l'incendie de 1929, toutes les communes de France vinrent aider à la reconstruction du village.

After the fire in 1929, every commune in France came to help rebuild the village.



ADRESSE



Altitude : de 949 à 3 027 m
Altitude: from 949 to 3,027 m
Population : 1 513
Population: 1,513
Distance de Nice : 92 km
Distance from Nice: 92 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L91
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L91



La randonnée le hameau de la Blache
Hameau de la Blache hiking trail



La chapelle Saint-Sébastien
Saint-Sébastien's chapel



Le téléphérique de la Pinatelle
Pinatelle cable-car



La chapelle Saint-Maur
Saint-Maur's chapel



**SITE NATURA 2000
À CHAUVES-SOURIS
DE LA HAUTE TINÉE**

La Métropole compte 13 sites Natura 2000 sur son territoire et assure la gestion de 7 d'entre eux. Le réseau des sites protégés au titre de Natura 2000 a pour ambition de concilier activités humaines et biodiversité.

The Métropole is home to 13 Natura 2000 sites and manages 7 of them. The network of protected sites in the Natura 2000 program aims to reconcile human activity and biodiversity.



L'église paroissiale Saint-Étienne
Saint-Étienne parish church



Las Donnas Auron
Las Donnas, Auron



La chapelle de l'ancien couvent des Trinitaires
Chapel belonging to the former Trinitarian convent



La Maison Fabri
Maison Fabri



Les Lacs de Vens
Vens lakes



Le musée des Traditions
Traditions museum



La station de ski Auron
Auron ski resort

SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

LA SUISSE NIÇOISE
THE SWITZERLAND OF NICE



“

Forêt, montagnes, loups et lacs, la commune a de quoi séduire !

Forests, mountains, wolves and lakes, this town has a lot to offer!

”

La commune est aux portes du Parc national du Mercantour, entre les Vallées du Boréon et de la Madone de Fenestre au milieu de 3 600 ha de forêt. Saint-Martin-Vésubie compte sur son territoire plusieurs sommets dépassant les 3 000 m d'altitude et mérite son surnom de "Suisse niçoise". Sous la neige de novembre à février, Saint-Martin-Vésubie s'affiche ensuite d'un bon vert fleuri autour de ses nombreux lacs.

This village stands at the entrance to Mercantour National Park, between the Boréon and Madone de Fenestre Valleys, in 9,000 acres of forest. Within the boundaries of Saint-Martin-Vésubie there are several summits that peak above the 3,000 m bar, earning the village the nick-name "Nice's Switzerland". Under a mantle of snowy white from November to February, Saint-Martin-Vésubie and its lakes then gradually emerge swathed in a green.



**LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?**

La tempête Alex de 2020 a fortement endommagé la commune qui se relève pas à pas.
Storm Alex of 2020 heavily damaged the city which is slowly recovering.



SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

Le Vesubia Mountain Park, ouvert en 2016, possède le premier espace canyoning intérieur d'Europe.

The Vesubia Mountain Park is home to the first indoor canyoning facility in Europe! The park opened in 2016.

LES INCONTOURNABLES
MUST SEE PLACES

- La chapelle de la Miséricorde
- L'église Notre-Dame de l'Assomption
- La Porte Sainte-Anne
- Vesubia Mountain Park
- Le Parc Alpha
- Le beal
- Le centre nordique du Boréon
- Miséricorde chapel
- Notre-Dame de l'Assomption church
- Sainte-Anne gateway
- Vesubian Mountain Park
- Alpha park
- Le beal
- The Nordic center of Boréon



ADRESSE



Altitude : de 715 à 3 120 m
Altitude: from 715 to 3,120 m
Population : 1 456
Population: 1,456
Distance de Nice : 65 km
Distance from Nice: 65 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L90
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L90



Le beal
The beal



La Porte Sainte-Anne
Sainte-Anne gateway



IDÉES RANDO
HIKING IDEAS

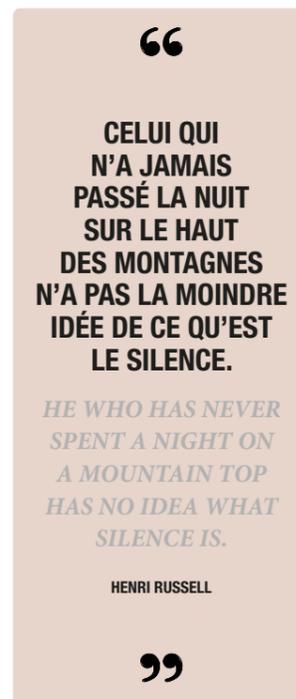
Le circuit de Trécolpas
The trail of Trécolpas

• Les lacs de Prals
The lakes of Prals

• Le lac Nègre
Lac Nègre



Le Parc Alpha
Alpha park



“
CELUI QUI N'A JAMAIS PASSÉ LA NUIT SUR LE HAUT DES MONTAGNES N'A PAS LA MOINDRE IDÉE DE CE QU'EST LE SILENCE.

HE WHO HAS NEVER SPENT A NIGHT ON A MOUNTAIN TOP HAS NO IDEA WHAT SILENCE IS.

HENRI RUSSELL

”



Le centre nordique du Boréon
The Nordic center of Boréon



La chapelle de la Miséricorde
Miséricorde chapel



L'église Notre-Dame de l'Assomption
Notre-Dame de l'Assomption church



Vesubia Mountain Park
Vesubia Mountain Park

SAINT-SAUVEUR-SUR-TINÉE

LA GRANDE TRAVERSÉE
THE GREAT CROSSING



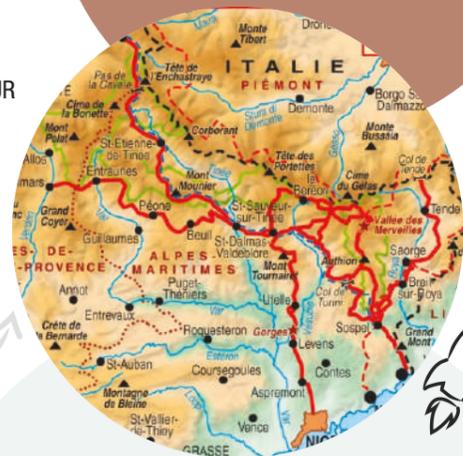
“
Village rural au charme authentique et à la situation exceptionnelle.
”
Rural village with authentic charm and an exceptional location.

Saint-Sauveur-sur-Tinée est l'une des portes d'entrée du Mercantour, au confluent de la Vionène et de La Tinée. Jusqu'en 1870, les habitants vivaient en autarcie, puis, l'ouverture de la route permit l'essor du commerce local. En flânant dans ses ruelles médiévales escarpées vous croiserez de belles maisons de couleur rouge sombre. Le village est un point de passage de la route de la Grande traversée des Alpes.

Saint-Sauveur-sur-Tinée is one of the gateways into Mercantour National Park, standing at the confluence of the Vionène and La Tinée Rivers. Until 1870, the inhabitants lived in autarchy, then, once the road opened, local trade developed. Strolling through its steep medieval streets, you will see beautiful houses in a dark shade of red. The village is on the long-distance hiking trail across the Alps (Grande Traversée des Alpes).

**LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?**

Les habitants sont appelés les Blavets ou les Sansavornins.
The inhabitants are called the "Blavets" or the "Sansavornins".



**SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST**

Le GR 5, qui relie la Méditerranée à la mer du Nord (Pays-Bas), long de 2 200 km, traverse le village.

The GR5, the hiking trail that connects the Mediterranean to the North Sea (in the Netherlands), is 2,200 km long and runs through the village.

**LES INCONTOURNABLES
MUST SEE PLACES**

- L'église Saint-Michel-Archange
- La chapelle Saint-Roch
- La chapelle Saint-Blaise
- La chapelle des Pénitents Blancs
- Le four à pain
- Le moulin à farine
- Le lavoir

- Saint-Michel-Archange church
- Saint-Roch chapel
- Saint-Blaise chapel
- Pénitents Blancs chapel
- Bread oven
- Flour mill
- Wash-house



ADRESSE

Altitude : de 432 à 2 708 m
Altitude: from 432 to 2,708 m
Population : 388
Population: 388
Distance de Nice : 60 km
Distance from Nice: 60 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L91
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L91



La chapelle des Pénitents Blancs
Pénitents Blancs chapel



L'église Saint-Michel-Archange
Saint-Michel-Archange church

“
LA BEAUTÉ EST UNE SOURCE INÉPUISABLE DE JOIE POUR QUI SAIT LA DÉCOUVRIR.
BEAUTY IS AN ENDLESS SOURCE OF JOY FOR THOSE WHO SEE IT.
”
ALEXIS CARREL



Le lavoir
Wash-house



Le moulin à farine
Flour mill



Le four à pain
Bread oven



La mairie
Town hall



La chapelle Saint-Blaise
Saint-Blaise chapel



La chapelle Saint-Roch
Saint-Roch chapel

TOURNEFORT

LE VILLAGE DANS LE VENT

THE VILLAGE IN THE WIND



“
La belle histoire d'un village détruit puis reconstruit.
The beautiful story of a village once destroyed, and now rebuilt.
 ”

Le village de Tournefort (XII^e siècle) a longtemps été aux mains des Templiers. Il fut détruit en 1887 par un terrible tremblement de terre puis totalement abandonné. Reconstruit plus bas et de façon éparse, les vestiges de son passé sont encore visibles et se visitent, notamment les ruines du château qui gardait l'entrée des Vallées de la Tinée et du Var.

The original village of Tournefort (12th century) was in the hands of the Knights Templar for a long time. Then it was destroyed in 1887 by a terrible earthquake and totally abandoned. The village was rebuilt on a smaller scale and at a lower altitude. The vestiges of its past can still be seen and visited today, notably the ruins of the château that stood guard at the entrance to the Tinée and Var Valleys.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

Tournefort devrait son nom aux nombreux moulins à vent qui étaient installés dans le coin.
 "Tournefort" was apparently named after the numerous wind mills found nearby.

SECRET DE CONNAISSEUR LOCALS KNOW BEST

Aucune archive n'a pu dater la construction du pont qui permet de franchir la Tinée depuis Tournefort.

There is no trace in the archives of when the bridge crossing the Tinée River in Tournefort was built.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église paroissiale Saint-Pierre
- La chapelle Saint-Antoine
- Les sujets en fer forgé
- Le pont qui franchit la Tinée
- La table d'orientation dans le vieux village
- Le centre de cure Vedicare Ayurveda
- Le Fort du Pic Charvet (772 m)
- Le Mont Falourde (1 306 m)

- Saint-Pierre parish church
- Saint-Antoine's chapel
- Wrought iron sculptures
- Bridge across the Tinée
- Orientation table in the old village
- Vedicare Ayurveda health & well-being center
- Pic Charvet fortress (772 m)
- Mont Falourde (1,306 m)



ADRESSE



Altitude : de 171 à 1 304 m
 Altitude : from 171 to 1,304 m
 Population : 156
 Population : 156
 Distance de Nice : 52 km
 Distance from Nice: 52 km

Bus : depuis Nice /
 Gare Routière NCA Aéroport,
 prendre L91 + C41
 Bus: from Nice / NCA Airport
 Bus station, take L91 + C41

Mairie • Tél. : 04.93.02.90.56 • Email : www.explorenicecotedazur.com/tournefort



Le Fort du Pic Charvet (772 m)
 Pic Charvet fortress (772 m)



La chapelle Saint-Antoine
 Saint-Antoine's chapel



Le blason
 Coat of arms



L'église paroissiale Saint-Pierre
 Saint-Pierre parish church



Les sujets en fer forgé
 Wrought iron sculptures



Le Mont Falourde (1 306 m)
 Mont Falourde (1,306 m)



Le pont qui franchit la Tinée
 Bridge across the Tinée



Le centre de cure
 Vedicare Ayurveda
 Vedicare Ayurveda health
 & well-being center



La mairie
 Town hall



Le jardin d'enfants
 Playpark



La table d'orientation
 dans le vieux village
 Orientation table in the old village

VALDEBLORE / LA COLMIANE

ENTRE TINÉE ET VÉSUBIE

BETWEEN TINÉE AND VÉSUBIE



“
Commune dynamique située entre la Tinée et la Vésubie.
”
A dynamic commune located between the Tinée and the Vésubie Valleys.

La commune de Valdeblore se compose de trois villages : La Bolline, La Roche et Saint-Dalmas, un hameau (Mollières) et une station de ski (La Colmiane), en partie intégrés au Parc national du Mercantour.

Dans les trois villages construits en étage sur des arêtes rocheuses, vous découvrirez de hautes maisons de type alpin, tandis que Mollières fait figure de hameau pastoral sauvage dépeuplé hors période touristique.

The commune of Valdeblore comprises three villages (Bolline, La Roche and Saint-Dalmas), a hamlet (Mollières) and a ski resort (La Colmiane), partially integrated into Mercantour National Park. The three villages are constructed one above the other on rocky ridges and feature tall, Alpine-style houses. Mollières, on the other hand, as a pastoral hamlet, remains untamed and unpopulated outside the tourist season.

LE SAVIEZ-VOUS ? DID YOU KNOW?

C'est le 10 juillet 1669, par une convention notariée, que les communautés de St Dalmas, La Bolline, La Roche, décidèrent de s'unir de façon à ne plus former qu'une seule commune : Valdeblore.

It was on July 10, 1669 that the communities of St Dalmas, La Bolline and La Roche signed a notarized agreement to join forces and to merge into one single municipality, Valdeblore.

SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

La flamme olympique, à l'occasion de son passage sur la commune, empruntera la Tyrolienne de la Colmiane.

The Olympic flame will be carried on the zipline of La Colmiane while travelling through the region.

LES INCONTOURNABLES MUST SEE PLACES

- L'église de l'Invention-de-la-Sainte-Croix
- L'église Saint-Jacques-le-Majeur
- Secteur des Millefonds
- La station de ski Valdeblore-La Colmiane
- La tyrolienne géante (2 663 m)
- La descente aux flambeaux
- Le "chemin du Bois Noir"
- La via ferrata du Baus de la Frema
- Parapente

- Invention-de-la-Sainte-Croix church
- Saint-Jacques-le-Majeur church
- Area of Millefonds
- Valdeblore-Colmiane ski resort
- Giant zipline (2,663 m)
- Skiing by torchlight
- Chemin du Bois Noir trail
- Baus de la Frema via ferrata
- Paragliding

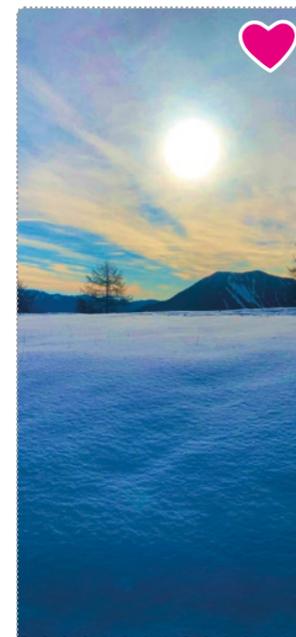


ADRESSE



Altitude : de 339 à 2 897 m
Altitude: from 339 to 2,897 m
Population : 1 120
Population: 1,120
Distance de Nice : 75 km
Distance from Nice: 75 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L90
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L90



La station de ski Valdeblore-La Colmiane
Valdeblore-Colmiane ski resort



L'église de l'Invention-de-la-Sainte-Croix
Invention-de-la-Sainte-Croix church



Parapente
Paragliding



La via ferrata du Baus de la Frema
Baus de la Frema via ferrata



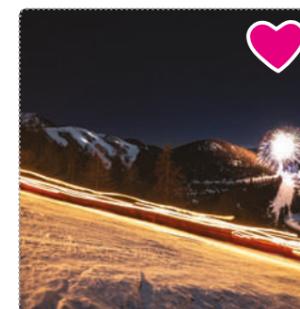
Le "chemin du Bois Noir"
Chemin du Bois Noir trail



La tyrolienne géante (2 663 m)
Giant zipline (2,663 m)



Les lacs des Millefonds
The Millefonds lakes



La descente aux flambeaux
Skiing by torchlight



IDÉES RANDO HIKING IDEAS

Circuits des Lacs des Millefonds
Circuit of Millefonds lakes

Baus de la Frema
Baus de la Frema

Caïre Gros
Caïre Gros

GR52 vers le Boréon
The GR52 trek to Le Boréon

VENANSON

**LE NID D'AIGLE
DE LA VÉSUBIE**
*EAGLE NEST
OF THE VÉSUBIE*



“
Tel un nid d'aigle, la commune est juchée sur un piton rocheux. Vue magnifique assurée.
”
Like an eagle's nest, the village is perched on a rocky peak. A breathtaking view is guaranteed.

Venanson surplombe la Vallée de la Vésubie. Du haut de ses falaises en calcaire, le village, proche de l'Italie, offre une vue magnifique sur le Parc national du Mercantour. Il n'est d'ailleurs pas rare d'apercevoir à l'horizon quelques cerfs, biches, chamois, chevreuils ou sangliers. Venanson bénéficie d'un ensoleillement tout au long de l'année qui permet de flâner dans ses nombreuses ruelles étroites, entourées des typiques maisons en pierre, collées les unes aux autres.

Venanson overlooks the Vésubie valley. Perched on limestone cliffs and not far from the Italian border, the village offers a spectacular view on the Mercantour National Park. It is not unusual to see deer, hind, wild goats or boars on the horizon. Venanson is blessed with a sunny climate throughout the year, and you will enjoy wandering through its narrow streets, surrounded by traditional stone townhouses.

**LE SAVIEZ-VOUS ?
DID YOU KNOW?**
La forêt de Venanson (1 052 ha) fait partie des massifs forestiers les plus exploités du département.
The Forest of Venanson (1,052 ha) is one of the most productive forest areas in the department.



SECRET DE CONNAISSEUR
LOCALS KNOW BEST

La randonnée du Caïre Gros au départ du village permet de traverser six sommets et quelques cols.

The Caïre Gros hiking trail starts in the village, going on to encompass six summits and a handful of cols.

- LES INCONTOURNABLES**
MUST SEE PLACES
- La chapelle Sainte-Claire
 - L'église Saint-Michel l'Archange
 - Le lavoir
 - Le Monument aux Morts
 - Le quartier des Granges
 - La Cabane à Safran
 - Le sentier botanique
 - La forêt communale
 - La fontaine de la Place Saint-Jean
 - Point de vue
 - Sainte-Claire's chapel
 - Saint-Michel l'Archange church
 - Wash-house
 - War memorial
 - Les Granges neighborhood
 - Saffron farm
 - Botanical trail
 - Forest
 - Fountain on Place Saint-Jean
 - Point of view



ADRESSE



Altitude : de 760 à 2 089 m
Altitude: from 760 to 2,089 m
Population : 162
Population: 162
Distance de Nice : 65 km
Distance from Nice: 65 km

Bus : depuis Nice / Gare Routière NCA Aéroport, prendre L90 jusqu'à St-Martin-Vésubie, puis la C45 jusqu'à l'arrêt Venanson
Bus: from Nice / NCA Airport Bus station, take L90 to St-Martin-Vésubie, then the C45 to the Venanson stop

Mairie • Tél. : 04.93.03.23.05 • Email : accueil@venanson.fr • www.explorenicecotedazur.com/venanson



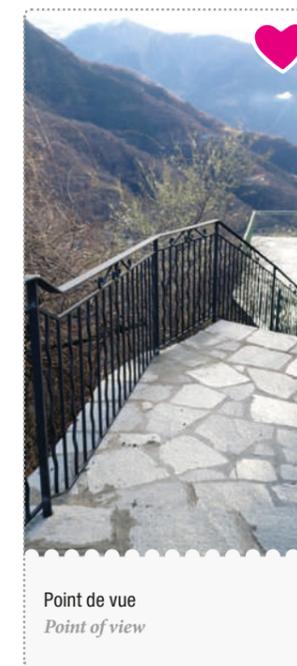
Le lavoir
Wash-house



La chapelle Sainte-Claire
Sainte-Claire's chapel



L'église Saint-Michel l'Archange
Saint-Michel l'Archange church



Point de vue
Point of view



Le sentier botanique
Botanical trail



Le quartier des Granges
Les Granges neighborhood



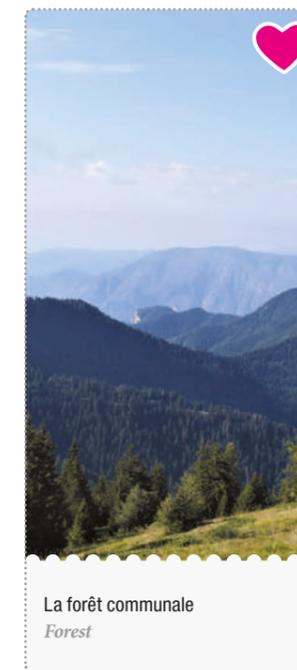
La fontaine de la Place Saint-Jean
Fountain on Place Saint-Jean



Le Monument aux Morts
War memorial



La Cabane à Safran
Saffron farm



La forêt communale
Forest

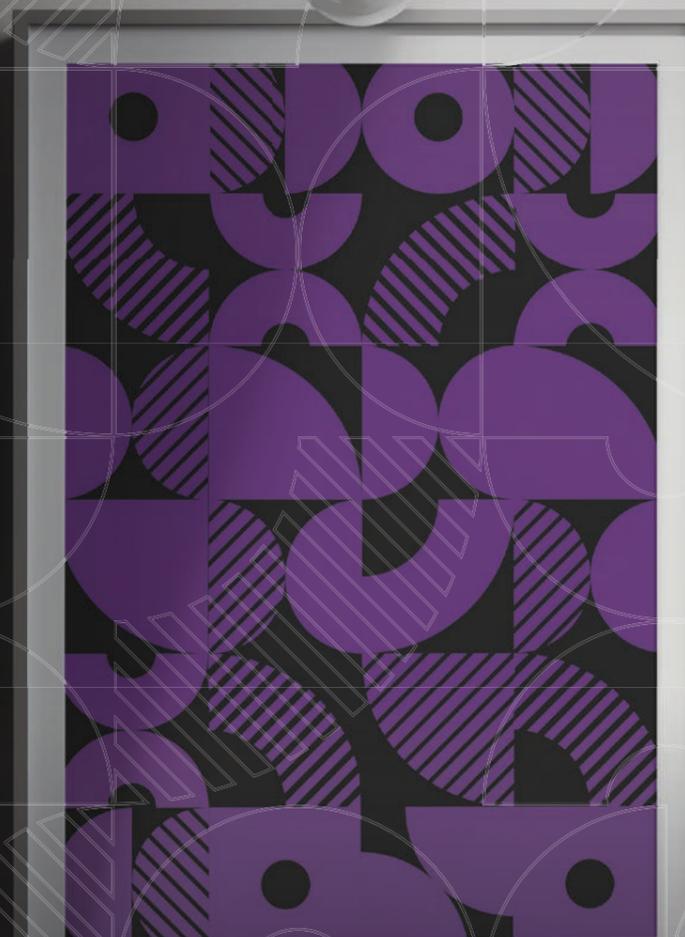
INFOS PRATIQUES

- ➔ **Police secours : 17**
Police emergency: 17
- ➔ **Pompiers : 18**
Firefighters: 18
- ➔ **Samu : 15**
Medical emergency assistance: 18
- ➔ **Urgences pour les personnes sourdes et malentendantes : 114**
Emergency assistance for the deaf and hard of hearing: 114
- ➔ **Secours en mer : 196**
Rescue at sea: 196
- ➔ **Urgences Europe : 112**
Emergency number for Europe: 112
- ➔ **Maison pour l'accueil des victimes (en relation avec tous les services) :**
+33 (0)4 97 13 52 00 • 6 rue Gubernatis - 06000 Nice
Crisis center for victims (all services): +33 (0)4 97 13 52 00 • 6 rue Gubernatis - 06000 Nice
- ➔ **Urgences pédiatriques : Hôpital Lenval**
+33 (0)4 92 03 03 92 57 • Avenue de la Californie - 06200 Nice
Pediatric Emergency department: Lenval Hospital
+33 (0)4 92 03 03 92 57 • Avenue de la Californie - 06200 Nice
- ➔ **Urgences : Hôpital Pasteur 2**
+33 (0)4 92 03 77 77 • 30 avenue de la Voie Romaine - 06000 Nice • www.chu-nice.fr
Emergency room: Hôpital Pasteur 2
+33 (0)4 92 03 77 77 • 30 avenue de la Voie Romaine - 06000 Nice • www.chu-nice.fr
- ➔ **S.O.S Médecins Nice : +33 (0)4 93 85 01 01**
s.o.s Doctors Nice: +33 (0)4 93 85 01 01
- ➔ **Centre Anti-Poison Marseille : + 33 (0)4 91 75 25 25**
Poison Control Center Marseille: + 33 (0)4 91 75 25 25
- ➔ **Pharmacies de Garde : 3237 • www.3237.fr**
On-duty pharmacies: 3237 • www.3237.fr
- ➔ **Commissariat Central de Police : +33 (0)4 92 17 22 22 • 1 avenue du Maréchal Foch - 06000 Nice**
Central Police Station: +33 (0)4 92 17 22 22 • 1 avenue du Maréchal Foch - 06000 Nice
- ➔ **Fourrière : +33 (0)4 93 89 18 08 61 • Route de Grenoble - 06200 Nice • www.les-fourrieres.fr**
Pound: +33 (0)4 93 89 18 08 61 • Route de Grenoble - 06200 Nice • www.les-fourrieres.fr
- ➔ **Objets Trouvés : +33 (0)4 97 13 44 10 • 42 rue d'Abray - 06000 Nice**
web.nice.fr/formulaires/objets-trouves/
Lost property office: +33 (0)4 97 13 44 10 • 42 rue d'Abray - 06000 Nice
web.nice.fr/formulaires/objets-trouves/
- ➔ **Aéroport Nice Côte d'Azur : rue Costes et Bellonte - 06206 Nice • www.nice.aeroport.fr**
Nice Côte d'Azur Airport: rue Costes et Bellonte - 06206 Nice • www.nice.aeroport.fr
- ➔ **Ligne d'Azur : www.lignesdazur.com**
- ➔ **Vélos Bleus : +33 (0)4 93 72 06 06 • www.velobleu.org**
Blue bikes: +33 (0)4 93 72 06 06 • www.velobleu.org
- ➔ **Mobilize Share : www.share.mobilize.fr/libre-service**
- ➔ **City Scoot : www.cityscoot.eu/nice/**
- ➔ **French Riviera Pass : www.frenchrivierapass.com**
- ➔ **Greeters : https://greeters.fr/balade-nice/**



PARTAGEZ VOTRE ART

NOUS L'IMPRIMONS



**Nous réalisons des impressions
fidèles à vos créations originales.**

 GROUPE
lenouvelr

- **PRODUCTION DÈS 1 EXEMPLAIRE**
- **VASTE GAMME DE PAPIERS ARTISTIQUES**



FLASHEZ-MOI

COMMERÇANTS, ARTISANS, ENTREPRISES, RÉSERVEZ VOTRE ESPACE PUBLICITAIRE DANS LE MAGAZINE *HELLO EVASION* :

pub@helloevasion.com

*À vous tous, si vous souhaitez partager un incontournable
de votre région, envoyez-nous vos coups de cœur
en texte et en photo !*



**HELLO
EVASION**
NICE CÔTE D'AZUR

Directeur de la publication : Samy Edery

Managing editor: Samy Edery

Rédactrice en chef : Sandy Edery

Chief editor: Sandy Edery

Conception et réalisation : Alliance Cube

Design and production: Alliance Cube

Impression : Imprimerie Rochelaise

Printing: Imprimerie Rochelaise

pub@helloevasion.com • www.helloevasion.com

*Dépôt légal : date de parution. Tous droits de reproduction interdits. Magazine gratuit.
Legal deposit: publication date. All reproduction rights prohibited. Free magazine.*